

ESPACIO

HUMAN

Ejemplar gratuito

nº 228



abril
2018



AUMENTA TU VITALIDAD

ESTILO DE VIDA LA LLAVE DE LA FELICIDAD RAMIRO CALLE

DESARROLLO PERSONAL PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO ANTONIO DEL OLMO

ESTILO DE VIDA ESENCIAS FLORALES E INFLUENCIAS PRENATALES JUANJO HERVÁS

¿Estás buscando un Curso o Tratamiento de
REIKI...?



La Federación es tu *Garantía*

Si quieres aprender o recibir Reiki...

- ✓ 5.000 Federados en toda España
- ✓ Base de datos pública
- ✓ Busca un Federado en tu zona
- ✓ Exige el material oficial en tu curso

Si eres Maestro o Terapeuta de Reiki...

- ✓ Descubre las ventajas de ser Federado
- ✓ Formación Avanzada continua y gratuita
- ✓ Cursos Online y Presenciales
- ✓ Material oficial de calidad para tus cursos

VI Congreso Nacional de Terapias Naturales

Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales
Lo natural es estar regulado

Madrid - 19 de Mayo

IFEMA

Desde 1984 a tu lado

10:30
11:00

INAUGURACIÓN

Presidente Nacional de Cofenat Roberto San Antonio-Abad
Autoridades de la Comunidad de Madrid

11:15
12:15

DR. RAMÓN CACABELOS

Presente y futuro de la Nutracéutica en el ámbito de la salud.

12:30
14:00

DR. RIGOBERTO LÓPEZ

La BIGMED. Medicina bioinmunogenética.

14:00 - 16:00 / DESCANSO / 14:00 - 16:00 / DESCANSO / 14:00 - 16:00 / DESCANSO

16:15
17:15

DR. KARMELO BIZCARRA

Energías sutiles en los alimentos.
Una visión más allá de las calorías.

17:30
18:30

DR. J. JAVIER AIZPIRI DIAZ

Trastorno neurodegenerativo y su relación con la citación del cuerpo (como mantener sano los dos cerebros).

18:45 - 19:00 / CLAUSURA / 18:45 - 19:00 / CLAUSURA / 18:45 - 19:00 / CLAUSURA

Reserva tu plaza : 913 142 458 o dpto.comunicacion@cofenat.es

expo **salud**
eco
MADRID 2018

www.cofenat.es

aptn
cofenat

Lo natural es estar regulado



ABRIL 2018 - Nº 228



Espacio Humano es una revista plural e independiente y no se identifica necesariamente con la opinión de sus colaboradores.

Edita: Evolución Humana S.L.

Coordina: Cristina García Castro

Proyecto gráfico: Susana Millán

Publicidad: Cristina García Castro,
info@espaciohumano.com

Web y marketing online: Marta Lafoz

Redes Sociales: Clara Torres
contacto@espaciohumano.com

Dirección: C/ Leñeros, 52 Local 1 - 28039
Madrid Tel. 91 311 79 21
espaciohumano.com

Imprime: ASETEC.

Deposito legal: M-372-1997

Fotos: Istockphotos

SÍGUENOS EN



15.000 ejemplares en 400 puntos
de distribución en la
Comunidad de Madrid



MARAVILLA DE CALÉNDULA

Palmira Pozuelo

Pág. 6

AUMENTA TU COEFICIENTE DE VITALIDAD

Olga Albadalejo

Pág. 10

ALIMENTACIÓN EN PRIMAVERA

Pablo Martín Rivera

Pág. 12

LA ALCALINIDAD MEJORA LA SALUD

Sergio García Calvillo

Pág. 16

AGUA ALCALINA: ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS

Alkanatur

Pág. 20

TRASTORNOS NEURODEGENERATIVOS

Javier Aizpiri

Pág. 22

LA AUTORREGULACIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Dr. Rigoberto López

Pág. 24

METALES PESADOS. UN PELIGRO PARA TU SALUD

Equipo Scheller España

Pág. 26

CADENAS MIOFASIALES. POSTURA Y MOVIMIENTO

Fernando Queipo

Pág. 28

IMPLANTES EN ODONTOLÓGIA NATURAL

Dra. León

Pág. 30

COCINA SANA: RAVIOLIS DE ALBAHACA

José Romero

Pág. 33

KOGO, LA DIETA COSMÉTICA DETOX

Natacha de Cortabitarte

Pág. 34

HISTORIAS ESPIRITUALES: LA LLAVE DE LA FELICIDAD

Ramiro Calle

Pág. 37

EL YOGA DEL SONIDO (1)

Centro Internacional de Yoga

Sivananda Vedanta Madrid

Pág. 38

PENSAMIENTOS SOBRE EL KARMA

Paramahansa Yogananda

Pág. 40

LA BHAGAVAD GITA Y SU CONTRIBUCIÓN A LA PAZ

Vudanandana Swami

Pág. 42

ESENCIAS FLORALES E INFLUENCIAS PRENATALES EN EL COMPORTAMIENTO

Juan José Hervás Martín

Pág. 44

ADOPCIONES INTEGRANDO LA DIFERENCIA (3)

Susana García Sánchez-Beato

Pág. 48

INTERACCIONES PRIMORDIALES. UN MODELO INTEGRAL DE DESARROLLO PERSONAL

Daniel Taroppio

Pág. 50



Fundación Sauce

Tu Garantía para cursos de crecimiento personal

- Cursos de REIKI I y II extendidos y/o fin de semana
- Hazte Terapeuta de Reiki Profesional (curso 75 € al mes)
- Curso de Reiki III y Maestría con John Curtin
- Sesiones privadas de Reiki, Medicina y Coaching, impartidas por profesionales

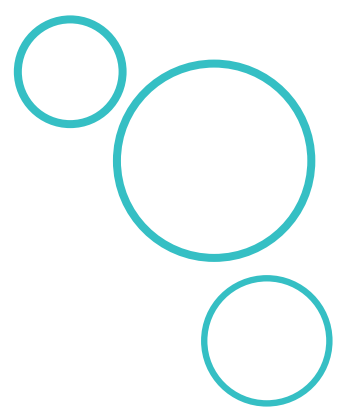
www.fundacionsauce.org

📞 91 591 99 95 c/RAFAEL CALVO, 30

La Fundación Sauce es una ONG inscrita en el registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid N. 447 Tomo CXIX



¡Bienvenidos a la Fundación! John Curtin, Presidente Maestro de Reiki, miembro fundador de la Federación Española de Reiki
www.federeiki.es



PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO

Antonio del Olmo

Pág. 54

DIOSA. ELLA ES LA VIDA

Guadalupe Cuevas

Pág. 56

ADELGAZAR CON LA BANDA GÁSTRICA VIRTUAL

Armando Manuel Scharovsky

Pág. 58

LA DOCTRINA LEGADA POR USUI SENSEI

Antonio Moraga R.

Pág. 62

LIBROS

Pág. 66

CONFERENCIAS

Pág. 68

GUÍA DEL BIENESTAR

Pág. 70

NOTICIAS

Pág. 74



Vitalidad para ser feliz

Como dice el dicho popular “la salud es lo que importa”. Sin ella no tenemos la energía ni el ánimo suficiente para afrontar los retos cotidianos ni para afrontar nuevos proyectos.

La fórmula de la vitalidad que nos propone Olga Albadalejo es ejercicio, nutrición, descanso y actitud mental positiva. Os recomiendo la lectura de su artículo “Aumenta tu coeficiente de vitalidad” (página 10) y seguir sus recomendaciones para entrar en la primavera pisando fuerte y con alegría.

Esta época del año es propicia para ayunos y dietas depurativas que nos permitan mejorar nuestra salud. En el artículo “Alimentación en Primavera. Carácter y emociones” (página 12) Pablo Martín nos cuenta cómo influye lo que comemos en nuestro carácter y estado de ánimo y nos da recomendaciones para desbloquear el hígado (órgano asociado a esta estación).

Os deseamos a todos que tengáis una feliz Primavera y que florezcan todos vuestros proyectos e ilusiones.

El equipo de Espacio Humano

FÉ DE ERRATAS: EN EL PASADO NÚMERO ESPACIO HUMANO (MARZO (NÚMERO 227) EN EL ARTÍCULO “LOS NUTRICEÚTICOS” (PÁGINAS 14 Y 15) ILUSTRAMOS ERRÓNEAMENTE LA FOTO DEL AUTOR ROBERTO SAN ANTONIO-ABAD, PRESIDENTE DE COFENAT, PONIENDO EN SU LUGAR LA DEL DOCTOR RAMÓN CACABELOS. PEDIMOS DISCULPAS A AMBOS.

www.lacasatoya.com
Centro de cursos, turismo alternativo
- CURSOS -

O-KUNI Polarización Energética: Del 6 al 8 Abril. / REGISTROS AKÁSICOS: Del 13 al 15 / YOGA “Todo es posible”: Del 13 al 15 / TANTRA Esencia de Vida: Del 13 al 15 / KUNDALINI YOGA - Formación: Del 18 al 25 / YOGA Y SALUD: Del 20 al 22 / MUJER DE LUZ: Del 28 al 1 Mayo con Nam Nidhan Kaur

BUFFET LIBRE, HABITACIONES CON BAÑO, INMEJORABLES COMUNICACIONES



365 M2 DE SALAS GRATIS, MICROCLIMA, MAGNÍFICAS VISTAS, CURSOS TODO EL AÑO
ALUENDA a 2h. de Madrid (1 h. en AVE) Autovía A-2 Km.243 Tel. 976609334-625547050 - lacasatoya@lacasatoya.com



MARAVILLA DE CALENDULA



PALMIRA POZUELO
FARMACÉUTICA NATURISTA

palmirapozuelo.com

La caléndula officinalis, es una planta originaria de Egipto. Por la belleza e intensidad de sus flores también es llamada maravilla. Su nombre botánico Calendula proviene del latín calendae, calendario ya que permanece florida prácticamente durante todo el año



Es una planta muy cultivada por sus flores cerca de casas y en jardines. A veces escapa a estos espacios y la vemos en lugares más alejados y parece crecer asilvestrada.

Existe una variedad silvestre de flores mucho más pequeñas llamada caléndula arvensis que podemos ver en nuestros bosques soleados.

A la caléndula le agrada una exposición soleada. Es una planta que pertenece a la familia botánica de las compuestas, donde tenemos un gran número de plantas medicinales como el cardo mariano, el diente de león, la manzanilla o la bardana. De fondo, en cada una de estas plantas, está actuando su patrón geométrico y su arquetipo vitalizante y sanador.

Si nos fijamos y observamos su centro veremos flores en forma de tubo o flósculos en este caso estériles, con una disposición en forma de espirales. Alrededor observamos flores en forma de lengüeta acabadas cada una en tres dientecitos que en este caso sí son fértiles; de estas provenirán sus curiosos frutos en forma de media luna con una especie de costillas o salientes en la superficie. Si los recogemos cuando están maduros y guardamos en lugar seco tendremos plantas caléndulas para la próxima temporada, pues es una planta anual.

La intensidad del color anaranjado de sus pétalos nos atrae y seduce y nos atrapa la mirada, transmitiendo alegría, fuerza y vitalidad. Es un color cálido relacionado con la vida y la creatividad, y con el segundo centro energético o chakra. De hecho, uno de sus usos medicinales es regular el ciclo menstrual.

En la espagiria vegetal a esta planta se la relaciona con el Sol y la frecuencia de luz anaranjada.

La intensidad del color anaranjado de sus pétalos nos atrae y seduce y nos atrapa la mirada, transmitiendo alegría, fuerza y vitalidad

Psicoterapia Respiratoria

Diagnóstico, psicodiagnóstico y tratamiento de la mecánica respiratoria

Madrid, Todos los lunes 19-21h

Barcelona
Aranda de Duero

Carlos Velasco Montes, Psicólogo
Tlf: 627865058
web: psicoterapia-respiratoria.es



CURSOS Y TALLERES

Arquetipos sanadores en el reino vegetal

Plantas, 17 abril
Árboles, 22 mayo
ESCUELA DE ATENCIÓN



Espagiria vegetal

21 abril
y 26 mayo,
CENTRO ALTAI



Taller práctico de Plantas Medicinales

Excursión botánica y plantas
16 de junio,
CENTRO ALTAI



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

www.palmirapozuelo.com
palmirapozuelo@gmail.com
☎ 659 065 356



- Odontología y Ortodoncia
Libre de metal, mínimamente invasiva
- Fisioterapia de ATM
- Bioestimulación con diatermia y andulación



Isidro y Márquez
Estética Dentofacial

Alberto Aguilera 22, Bajo A
☎ 91 128 86 86
www.isidro y marquez.es

Financiación hasta 24 meses sin intereses, consultar condiciones.

RECETAS CON CALÉNDULA

Aceite de caléndula

Poner un 10% de flores de caléndula seca en aceite vegetal (almendras o albaricoque) y dejar al baño María durante 45 minutos.

Dejar enfriar y colar con un paño de algodón estrujando bien para extraer todo el aceite. Aplicaciones: para aplicar en zonas doloridas, inflamadas o contusionadas. Para nutrir y cuidar la piel tras el baño y la ducha, tanto en niños como en adultos.

Pomada de caléndula

Con cuatro puñados de caléndulas frescas poner en 100 gr de cera de abeja y medio litro de aceite de oliva derritiendo toda la mezcla en un cazo o sartén a fuego muy bajo. Dejar una noche reposando, volver a calentar por la mañana, dejar enfriar y colar a través de tela de algodón, envasar en tarros de vidrio.

Aplicaciones: Para aplicar en zonas de inflamación, contusión o irritaciones de la piel



- La caléndula es una planta muy resistente y quien la tiene en el jardín sabe que apenas necesita cuidados. Se puede ver como hasta en invierno, en los días de nieve, resiste esta pequeña planta de naturaleza herbácea bajo el frío elemento y es que la caléndula contiene una resina que la protege, tanto de los fríos como del exceso de calor. Digamos que la planta se resinifica y de este modo se protege aún siendo delicada como planta herbácea a las inclemencias climáticas.

La caléndula contiene una composición variada. Tiene principios amargos como el resto de sus plantas hermanas de esta familia, por ello tiene acción aperitiva, digestiva, hepática y depurativa. Podemos además utilizarla como verdura, especialmente sus pétalos, en ensalada, que aportarán un toque de color inigualable. También sobre platos de cereales como el arroz con verduras.

En sus pétalos hay una gran riqueza en carotenoides y son estos pigmentos los que proporcionan su bello color. Es especialmente rica en luteína, componente muy necesario como protector y antioxidante y presente en la mácula del ojo para protegernos del daño oxidativo de la luz ultravioleta. De hecho, la caléndula es una fuente para la extracción de luteína por los laboratorios para elaborar suplementos a base de ella.

La caléndula es especialmente utilizada a nivel medicinal como una gran vulneraria y antiinflamatoria en golpes y contracturas e incluso en heridas abiertas, contiene abundantes flavonoides y también ácido salicílico a los que debe esta potente acción.

Recientemente se han llevado a cabo estudios científicos realizados en España, Rusia y Estados Unidos, y de los que forma parte el médico





español Dr. José Manuel Frías, en base a los polisacáridos presentes en la caléndula, logrando extraer un concentrado llamado PF2 con actividad antitumoral. Actúa a tres niveles sobre este proceso: estimulando el sistema inmunitario, impidiendo la división de las células tumorales y evitando la caquexia en pacientes con esta enfermedad. Además, puede ser utilizado junto con tratamientos convencionales protegiendo a los pacientes de efectos adversos y mejorando la eficacia de dichos tratamientos. Según estos estudios no tiene interacciones con otros fármacos y no posee efectos secundarios.

El médico que aisló este compuesto a partir de la caléndula fue el Dr. John M. Pezzuto, decano asociado y director del Centro de Cáncer de la Universidad de Illinois.

Ya menciona a la caléndula como planta de ayuda en procesos tumorales, una de mis herbolistas más admiradas, la austríaca María Treben, en base a los estudios del médico e investigador americano Dr. Dewey muchos años atrás.

La caléndula contiene una composición variada. Tiene principios amargos como el resto de sus plantas hermanas de esta familia, por ello tiene acción aperitiva, digestiva, hepática y depurativa





Supermercado ecológico

- Fruta y verdura
- Alimentación
- Infantil
- Cosmética
- Herbolario
- Higiene personal
- Limpieza de hogar
- Mascotas



Tu nuevo supermercado ecológico en Las Tablas





Las Tablas
 C/Sierra de Atapuerca, s/n
 Cruce con Av. Camino de Santiago
 28050 Madrid
 Tel. 91 056 87 07
info@ecomaxsupermercado.com
www.ecomaxsupermercado.com



El diccionario de la RAE define vitalidad como “la cualidad de tener vida”. Para nosotros es mucho más porque no todos estamos igual de vivos, ni tenemos una vida igual de “viva”. Como decía el poeta Rafael Amor, “no es lo mismo ver la vida si amanece, que mirar en el crepúsculo, su paso”



OLGA ALBALADEJO JUÁREZ
SOCIA FUNDADORA EN SALMAH,
CENTRO ONCOLÓGICO INTEGRATIVO Y PARTICIPATIVO

centrooncologicosalmah.com

AUMENTA TU COEFICIENTE DE VITALIDAD

Para nosotros en Salmah, Vitalidad es el poder de estar vivos. ¿Quieres dejar de admirar a las personas vitales y serlo tu mismo/a? Toma nota y ponte en marcha.

La vitalidad tiene cuatro componentes: el ejercicio, la nutrición, el descanso y una actitud mental positiva. Por eso es un coeficiente y su fórmula es la siguiente:

$$\text{VITALIDAD} = (E+N+D) \cdot \text{AMP}$$

Diversos estudios prueban que el ejercicio (E) es uno de los mejores medicamentos, por ejemplo, para la depresión. El ejercicio físico moderado modifica la química de nuestro cerebro y por tanto, nuestro estado emocional, a la vez que protege nuestro sistema cardiovascular y nos ayuda a gestionar los niveles de azúcar en sangre. Por supuesto, hemos de saber qué ejercicio realizar, cómo, cuánto y cuándo. Los efectos de un entrenamiento aeróbico difieren de los de un entrenamiento de fuerza y no es lo mismo yoga que pilates. Fíjate incluso que a lo largo del día estamos sentados más de 9 horas. Saber cómo sentarte y cómo moverte son herramientas claves para la salud de tu cuerpo en general y de todos sus componentes en particular.

Seguro que, si hablamos de dietas, conocerás, o incluso habrás “practicado” unas cuentas. Pero no, hablamos de nutrición (N): de establecer hábitos de alimentación saludables. Porque aquí nos importa desde lo que comes, hasta la forma en la que comes y el momento emocional en que lo haces. ¿Has notado que cuando comes de mal humor es más fácil que la comida te sienta mal?

Como el mes pasado dedicamos nuestro artículo a la nutrición, no insistiremos en este tema. Solo puntualizaremos la necesidad de cuidar nuestro peso para sentirnos vitales. Te proponemos cuidar los niveles de azúcares que ingieres (no solo de dulces!), aumentar el consumo de productos frescos, consumir grasas y proteínas saludables, mantenerte bien hidratado y comer cinco veces al día. Pueden ser los cambios que necesitas para evitar la diabetes y las reacciones inflamatorias que anteceden a las enfermedades crónicas.

La regeneración de nuestro cuerpo se produce en el tiempo que dedicamos al descanso (D). Es cuando nuestro cerebro produce las enzimas que le detoxifican. Para nuestros antepasados la ausencia de luz significaba descanso y el comienzo de los trabajos de reparación y limpieza. Dormían una media de dos horas más que nosotros.

Adicionalmente, no se trata solo de la cantidad de horas que dormimos, sino de la calidad del descanso. El mindfulness y la meditación son buenas herramientas de trabajo en este sentido y no solamente de cara al sueño nocturno, sino también para proporcionarle a nuestro cerebro y a nuestras glándulas adrenales un cierto descanso a lo largo del día.

Finalmente, las personas con una actitud mental positiva (AMP) se hacen cargo de sí mismas y de su vitalidad, por eso es un factor que multiplica. Los médicos saben que el 80% de las visitas a atención primaria tienen que ver con un problema psicosomático.

Vitalidad no es ausencia de enfermedad, sino el ser capaces de vivir plenamente disfrutando de nuestros días con las personas a las que queremos y que nos quieren. Si para eso necesitas un estimulante, estarás tomando prestada para hoy la energía de mañana y eso es abrirle la puerta a la enfermedad. Párate, revisa qué es lo que te está sucediendo y toma las medidas necesarias. Mejor ahora mismo que dentro de un rato.

Un espacio para renovar la Energía Vital, a través del reencuentro con la naturaleza y con uno mismo, charlas y talleres de trabajo corporal, técnicas de reducción de estrés, autoconocimiento y desarrollo personal. Dieta vegetariana, crudos y ayunos. Excursiones, piscina. Todo para recuperar la armonía y la salud, personal y social.

964 76 01 51 - 964 76 06 58 - 646 308 307

Fundación *Los Madroños*

CASA DE REPOSO
ESCUELA DE SALUD



12594 Oropesa del Mar - CASTELLÓN
www.casadereposo.com
casadereposo@casadereposo.com

NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR
Y FUNCIONAL

Teresa Peláez
Terapeuta y consultora nutricional
info@teresapelaez.com
www.teresapelaez.com
Tl. 91 467 31 54

Especialista en CANDIDIASIS, PARÁSITOS,
TRASTORNOS DIGESTIVOS E INTESTINALES,
FERTILIDAD, FATIGA
Y TRASTORNOS HORMONALES

TESTS:
- Intolerancias alimentarias
- Candidiasis, parásitos, stress adrenal
- Vitaminas, minerales, ácidos grasos, y aminoácidos



Coaching y Psicología
estrés, emociones, duelo

Medicina Complementaria
acupuntura, homeopatía

Nutrición
dietas individualizadas

Terapias Manuales
quiromasaje, osteopatía

Estética Terapéutica
alteraciones del cabello y la piel

Clases Regulares
yoga, pilates, mindfulness


Centro integrativo donde el cáncer se
aborda de una forma diferente

Núñez de Balboa 42. Bajo Dcha
911 367 694
www.centrooncologicosalmah.com



ALIMENTACIÓN EN PRIMAVERA

Buscar fuera lo que está dentro es una tendencia humana sobre la que ya nos orienta el Tao Te King cuando dice: "Sin salir de la puerta, se conoce el mundo. Sin mirar por la ventana, se ve el camino del cielo. Cuanto más lejos se va, menos se aprende."



PABLO MARTÍN RIVERA
CONSULTOR DE MACROBIÓTICA EN LA BIOTIKA

labiotika.es

CARÁCTER Y EMOCIONES



SABÍAS QUE...

Observo actualmente una inclinación generalizada a la terapéutica externa, a regular las emociones desde el exterior. La toma de consciencia, el conocimiento psicológico de sus mecanismos, el dejarse sentir, acogerlas, agradecerlas, practicar la contemplación, el baile y la expresión corporal, hacer ejercicio, etc. han sido, y siguen siendo, un componente importante de la ecuación hacia la conquista de la emociones.

Deseo mostrar la otra cara de la moneda, la cara biológica y fisiológica del mundo emocional.

Las emociones están estrechamente vinculadas con la estructura y la función de nuestros órganos, con la cantidad y calidad de energía que reciben y con el patrón de vibración que sostienen en el tiempo. En mi opinión, las afecciones emocionales tienen su causa en la siguiente proporción: 80% causas biológicas y fisiológicas, 20% causas vitales y experienciales.

En la Medicina Tradicional China el concepto de órgano se aborda desde su función, y no queda circunscrito a una estructura anatómica si no que se consideran también otras partes del cuerpo que mantienen relaciones específicas con un órgano determinado.

Desde un punto de vista complementario de la ciencia occidental y oriental entendemos que si algunas estructuras orgánicas de nuestro cuerpo están sensiblemente dañadas, los órganos en cuestión, tendrán una funcionalidad alterada, tal desequilibrio estructural y funcional se puede manifestar en nuestra vida en forma de pensamientos, sensaciones y emociones desagradables: angustia, ansiedad, miedos, irritación, agresividad, abatimiento, confusión, suspicacia, desorden, inconstancia, falta de voluntad, rigidez mental, etc.

De la misma forma, si la cantidad de energía que recibe un órgano es excesiva o insuficiente, o contiene una calidad tóxica, dicho órgano va a funcionar con un importante desajuste, lo cual se mostrará como un estado psicológico y emocional alterado. Finalmente, si el patrón vibracional que sostiene un órgano tiene que ser permanentemente reajustado, desde unos valores muy diferentes a los que el órgano requeriría, también nuestras emociones estarán en constante reajuste, lo que conlleva con el tiempo, a mantener estados patológicos asociados, por ejemplo, a la psicosis bipolar.

Gran parte de los problemas psíquicos y emocionales tienen su fundamento en el decaimiento de nuestras estructuras y nuestra condición orgánica, ya sea por desgaste, intoxicación, pobre circulación, hábitos alimentarios, hábitos vitales, etc.



Bharat Negi
MÉDICO AYURVÉDICO HINDÚ

Consulta Ayurvédica
Dieta Ayurvédica
Especialista en Panchakarma
(desintoxicación)

CONSULTA EN MADRID
C/ Goya, 83 - 1ª izqda
963 34 8410- 600 720 357

www.ayurvedabybharatnegi.com
info@ayurvedalifestyle.com
Ayurveda Lifestyle By Bharat Negi



Desde 1979



¡SÍGUENOS!



AULA DE ESTUDIOS LA BIOTIKA

TALLER PRIMER NIVEL REFLEXOLOGÍA PODAL HOLÍSTICA

Domingos 8 y 22 de Abril y 6 de Mayo
De 11:00 a 19:00

"El objetivo del Taller, es adquirir los Conocimientos y Experiencia necesarios para prevenir y tratar los desequilibrios de la Salud a través de los pies..."

Información y reservas: actividades@labiotika.es

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO MACROBIÓTICA

Domingo 22 de Abril
De 16:00 a 20:30

Principios dietéticos para el Ser Humano.
Energética en nuestros platos.
Modificaciones ambientales y adaptación personal.
Los 7 niveles de consciencia en nuestra alimentación.

Información y reservas: actividades@labiotika.es

www.labiotika.es



BLOQUEO DEL HÍGADO

Cuando el hígado está bloqueado y la energía no puede fluir adecuadamente por el organismo manifestamos rigidez mental, crítica, impaciencia, ira, agresividad. Entre los síntomas más comunes de este bloqueo de hígado están la incomodidad interna y emocional

- ➔ Cuando estos desequilibrios son constantemente alimentados por estilos de vida ampliamente desconectados de la naturaleza, nuestro sistema se expresa mediante un estado psicológico, un carácter, una forma de ser y unas emociones poco armónicas.

A menudo consideramos que el carácter que tenemos es inherente a nuestra constitución, naturaleza o genética, es decir, que 'somos así'. Pero lo cierto es que puede ser consecuencia de una estructura, función, energía o vibración en mal estado de alguno, o varios, de nuestros órganos principales: riñón, hígado, corazón, estómago e intestinos. Es muy importante, por lo tanto, comprender que gran parte de los problemas psíquicos y emocionales tienen su fundamento en el decaimiento de nuestras estructuras y nuestra condición orgánica, ya sea por desgaste, intoxicación, pobre circulación, hábitos alimentarios, hábitos vitales, etc.

Para mejorar la condición de nuestro organismo se recomienda principalmente adecuar nuestras pautas alimentarias tratando de seleccionar, en cada momento, los alimentos y preparaciones óptimas para cada uno de nosotros.

En el caso del hígado, órgano asociado al actual momento del año (primavera, movimiento Madera), podemos decir que, según su histología, tiene funciones como la secreción endocrina, la producción de la bilis, el almacenamiento y modificación de sangre, vitaminas u hormonas y que es un centro de detoxificación de primer orden.

En relación a su comprensión bioenergética su función es la de regular el flujo de la energía por todos los rincones del organismo. El buen estado de su estructura y de su función se manifiesta en un carácter y estilo personal flexible, adaptable y comprensivo.

Cuando el hígado está bloqueado y la energía no puede fluir adecuadamente por el organismo manifestamos rigidez mental, crítica, impaciencia, ira, agresividad.

Las causas de este desajuste fisioenergético las encontramos en el consumo excesivo de grasas saturadas, sal refinada, frutos secos, lácteos y otros alimentos contractivos. El consumo de alcohol, azúcar y especias. El consumo habitual de productos secos, salazones, fritos y sofritos. La

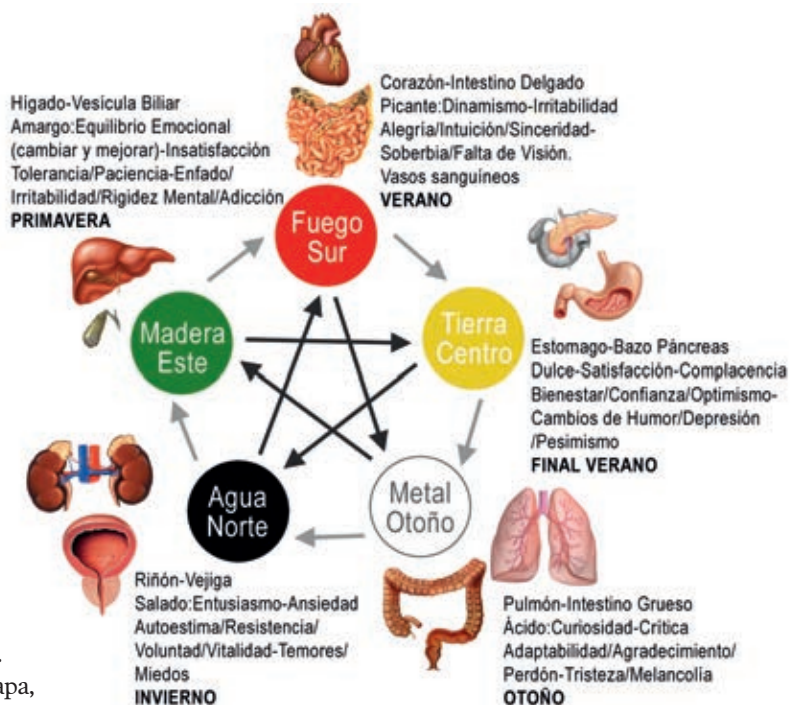
exposición a tóxicos ambientales, pesticidas o fármacos. La propensión a la contención emocional. La vivencia repetida de situaciones frustrantes que no nos gustan. El exceso de luz directa en los ojos por el abuso de pantallas de ordenador, teléfonos móviles, etc.

Entre los síntomas más comunes de este bloqueo de hígado están:

- La incomodidad interna y emocional.
- La respiración entrecortada, superficial y no fluida.
- El frío y rigidez en las extremidades.
- La rigidez mental y emocional.
- Las crisis personales y laborales.
- La irritabilidad y agresividad.
- Las adicciones.
- La depresión, etc.

Las recomendaciones alimentarias para este desequilibrio incluirían:

- Tomar cereales integrales bien cocinados.
- Frutas liofilizadas y rehidratadas.
- Verduras de hoja verde.
- Germinados.
- Pequeñas cantidades de fruta roja o manzana.
- Alimentos cocinados al vapor, salteados sin tapa, a la plancha y caldos.





Escuela de Vida

M^a Rosa Casal

*Macrobiótica
& Medicina Oriental*

*Tao Curativo
I Ching Dao*

5 y 6 MAYO 2018
COCINA CON PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES
 Salida al campo, recolección e identificación
 Con Hélène Magariños-Rey

26 y 27 MAYO 2018
INTRODUCCIÓN A LA COCINA MACROBIÓTICA 2
 Estudio energético de los alimentos
 Con María Gómez Casal

RETIRO DE PRIMAVERA CON EL MAESTRO JUAN LI
CURSO NIVEL DE BASE
28-29 ABRIL 2018 en MADRID
 Precio especial de 80€
 (50€ Para <21 años, + 65 años, repetidores y desempleados)

RECICLAJE ENERGÍA SEXUAL I
30 ABRIL, 1 y 2 MAYO 2018 en MADRID

GABINETE DE TERAPIAS Y ASESORAMIENTO DE SALUD
 CHARLAS GRATUITAS TODOS LOS MESES. CONSULTA NUESTRA WEB!

Ecocentro
Centro colaborador

Más información: 695 309 809
info@escueladevida.es · www.escueladevida.es



Menú Slow

La solución
*para organizar tu menú semanal,
 casero y saludable,
 en poco tiempo.*

Taller online

hogarconsciente.com/escuela/curso-menu-slow/

Gana tiempo para ti
 Un taller ONLINE de acceso inmediato que va directo al grano de lo que necesitas para solucionar el tema de "¿qué como esta semana?" y el "no tengo tiempo de cocinar".

La Cocina Alternativa
www.lacocinaalternativa.com



LA ALCALINIDAD MEJORA LA SALUD



SERGIO GARCÍA CALVILLO
LICENCIADO EN CC QUÍMICAS
Y DIPLOMADO EN NATUROPATÍA

sergiogarciacalvillo.simplesite.com

¿Qué es eso de agua alcalina?
Tal y como nos enseñaron en el colegio la molécula de agua H_2O está formada por dos átomos de hidrógeno y un único átomo de oxígeno. Lo que no todo el mundo sabe es que la molécula de agua no tiene alineados los dos átomos de hidrógenos sino que forman un ángulo de aproximadamente 105° lo que confiere a la molécula de agua de unas propiedades que la hacen compatible para ser la auténtica fuente de vida. Si este ángulo no fuese así, la molécula de agua en condiciones habituales sería gas y las formas de vida tal y como las conocemos no podrían existir.

Ahora que tenemos una idea clara de lo que es el agua, identificaremos que es el pH.

En la naturaleza todas las sustancias tienen lo que los químicos llaman pH, potencial de hidrogeniones, que no es sino la medida del número de H^+ y de OH^- que tiene una sustancia en fase líquida. El agua aunque su fórmula es H_2O , por su actividad, algunas moléculas de agua pierden uno de los hidrógenos frente a una molécula vecina quedando como OH^- y su vecina con H_3O^+ .

En el agua pura podemos medir la cantidad de moléculas que se han separado de esta forma, y puesto que depende de la temperatura, lo medimos a 25°C. Vemos que la concentración es de 10-7M lo que quiere decir que se han separado muy pocas moléculas o podemos decir que una molécula elegida al azar se separa aproximadamente cada 10 horas.

Cuando tenemos la misma concentración de H3O+ que de OH- decimos que la sustancia es neutra.

Para medir las concentraciones se ha ideado una escala, que nos indica desde una concentración muy alta de H3O+ (los valores más bajos de la escala) hasta las concentraciones en las que no existen apenas H3O+ libres (los valores más altos de la escala).

La sangre humana tiene un pH ideal de 7,3 a 7,4. Actualmente desde el exterior recibimos una serie de agresiones por el ambiente cada vez más ácido en el que nos movemos por culpa de la polución, junto con el auge de la comida basura que genera unos desechos más acidificantes en nuestro organismo, por lo que debemos compensar estas agresiones externas del pH. Para readecuar nuestro pH debemos alcalinizarnos, bien sea por medio de una dieta alcalina o utilizando agua alcalina.

Seguir la dieta alcalina puede ser un poco difícil de llevar a cabo, por lo que la solución más sencilla es utilizar agua alcalina.

Beneficios del agua alcalina

Según mi visión, y la de muchos especialistas, con el agua alcalina nos encontramos ante una de las tecnologías más revolucionarias a nivel preventivo de diversas patologías que tienen un denominador común, la acidosis metabólica y el estrés oxidativo.

Los científicos llaman hoy al desequilibrio de esta constante acidosis metabólica leve. Esta alteración es debida a nuestro actual estilo de vida (mala alimentación, sedentarismo, stress, toxicidad medioambiental...) que nos lleva a experimentar diversos síntomas cada vez más prematuramente.

Es por tanto necesario reequilibrar nuestro pH corporal con alimentos alcalinos. El método más rápido y seguro es a través del agua alcalina ionizada.



Mar Marcos

Terapias energéticas que restablecen el equilibrio natural y la salud del organismo

TERAPIA REGRESIVA
TERAPEUTA DE SHIATSU
ACUPUNTORA • NATURÓPATA



Tel.: 650 02 85 82
info@marmarcos.es
www.marmarcos.es



Asesoramiento en Nutrición y Alimentación Ecológica

SERGIO GARCÍA CALVILLO
LICENCIADO EN QUÍMICAS. PROFESOR Y FORMADOR
TF. 635 856 021
SERGIOGARCIALCALVILLO.SIMPLESITE.COM

Un método natural, sin riesgo.

ATLASPROFILAX®

by R.C. Schömerl

Una sola vez en la vida

Alinear la primera vértebra cervical mejora la postura, el equilibrio y el potencial autocurativo del cuerpo.

- Postura "encorvada"
- Contracturas y dolores de cuello, espalda, lumbares
- Dolor de cabeza, mareos
- Consecuencias de latigazo cervical, caídas o golpes

- Cansancio crónico, fibromialgia
- Pesadez, rigidez, bruxismo
- Problemas en hombros, caderas y rodillas

David Viñés Curtis. C/ Toledo 134b, Madrid.
Telfs: 91 522 54 16 / 635 453 070
www.atlasprofilax.es

• RETIROS HOLÍSTICOS • VACACIONES • YOGA • MEDITACION • NUTRICION • DETOX • TERAPIAS • CONSCIENCIA • SALUD •



DEPURA IBIZA

Living in Harmony

• www.depuraibiza.com •



Con el agua alcalina nos encontramos ante una de las tecnologías más revolucionarias a nivel preventivo de diversas patologías que tienen un denominador común, la acidosis metabólica y el estrés oxidativo



- ➔ Otro beneficio es el alto poder antioxidante. Desde hace ya un tiempo las marcas comenzaron a usar el término antioxidante. Que si las verduras tienen antioxidantes, que si podemos incluir en las cremas antioxidantes naturales, que si los antioxidantes proporcionan salud, o miles de argumentos en favor de los antioxidantes.

Pero probablemente el público en general nunca se ha tomado cinco minutos para reflexionar que son los antioxidantes y por qué es bueno incluirlos en nuestra vida.

Como todos sabemos el cuerpo humano es una máquina perfectamente engrasada que funciona gracias a los alimentos, al igual que un coche necesita gasolina. Ambos sistemas procesan el combustible y eliminan unos desechos, los coches en el motor y las células en las mitocondrias.

Los desechos del cuerpo proceden de la obtención de energía de los alimentos en nuestras células, por medio de reacciones químicas en las que unas sustancias se convierten en otras liberando energía. Como analogía con el coche podemos decir que al introducir gasolina en el motor esta se quema y aprovechamos el calor de esta ignición para mover el vehículo.

Se provocan unos desechos fácilmente eliminables por el tubo de escape y otros que poco a poco pueden ir degradando el motor.

De la misma manera nuestro cuerpo puede eliminar fácilmente el grueso de las sustancias nocivas de desecho, pero puede quedar una parte más difícil de eliminar, los radicales libres.

Ayudar a nuestras células a deshacerse de los radicales libres puede hacer que sobrevivan más y mejor. Beber agua antioxidante favorece la eliminación de radicales libres y por tanto mejora nuestra salud celular

Un radical libre es una molécula, que tiene carga positiva porque ha perdido un electrón, y busca desesperadamente a cualquier molécula que se le proporcione.

Los daños que se van provocando en las células van haciendo que estas sean cada vez menos eficientes y que cada vez les sea más difícil combatir a los radicales libres. Ayudar a nuestras células a deshacerse de los radicales libres puede hacer que sobrevivan más y mejor.

Como hemos visto beber agua antioxidante favorece la eliminación de radicales libres y por tanto mejora nuestra salud celular. Si mejoramos la maquinaria desde dentro se notará desde fuera. Una pequeña y constante ayuda a nuestras células hoy, puede favorecerlas mañana.

FORMACIÓN EN MADRID

21 y 22 Abril 2018

Descodificación Bio-Transgeneracional



IMPARTIDO POR:
Jesús Casla

Escritor, terapeuta de
Descodificación Biológica -
BioDescodificación y
Descodificación
Transgeneracional

MÓDULO 1: TRANSMISIÓN TRANSGENERACIONAL

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Teléfono: 649 147 182

Email: info@jesuscasla.com

Espacio Ronda Ronda de Segovia, 50 Madrid

PLAZAS LIMITADAS

Se entrega diploma acreditativo

El clan familiar vive dentro de cada uno. El estudio de la transmisión transgeneracional de memorias permite comprender y tomar conciencia de cómo nos afectan las circunstancias familiares pasadas y presentes, los secretos familiares, los duelos pendientes y las proyecciones inconscientes.

PROGRAMA

PRIMERA PARTE

- Presentación
- Del árbol genealógico a la herencia biológica
- El inconsciente familiar
- El clan como estructura sistémica
- Transmisión transgeneracional
 - Repetición
 - Identificación
 - Delegación
- Vínculos transgeneracionales
 - Sincronía transgeneracional
 - Herencia transgeneracional

SEGUNDA PARTE

- Estudio transgeneracional. Conceptos básicos.
 - Doble.
 - Heredero universal.
 - Síndrome del fantasma.
 - Hijo de sustitución.
 - Vacante horizontal.
 - Fiesta familiar.
 - Hijo-prolongación.
 - Síndrome del aniversario.
 - Incesto simbólico.
- Estudio transgeneracional. Estructura y simbología.
 - Lectura transgeneracional.
 - Búsqueda del conflicto emocional.
 - Lectura transversal: tres generaciones.
 - Lectura horizontal: dinámicas familiares.

DBT
Descodificación Bio-Transgeneracional

www.jesuscasla.com

**SUPERMERCADO
Y RESTAURANTE
100% ECOLÓGICOS**

CENTRO DE BIENESTAR Y TERAPIAS

**Espacio
Orgánico**

ES TU ESPACIO BIO

**UN NUEVO CONCEPTO
DE ESPACIO ECOLÓGICO EN ALCOBENDAS**

BIO

SUPERMERCADO

BIENESTAR

BIO

RESTAURANTE

EVENTOS

TALLERES

www.espacioorganico.com

info@espacioorganico.com

91 657 25 15

YO ELJO ORGÁNICO

Crta. Fuencarral 1
Parque Comercial Río Norte II
Alcobendas, 28108 Madrid

YOGA - PILATES - BIODANZA - MASAJES Y TERAPIAS - ALQUILER DE SALAS - TALLERES - CONFERENCIAS - CATERING ECOLÓGICO



AGUA ALCALINA

En esta ocasión vamos a publicar respuestas a cuestiones planteadas sobre agua alcalina planteadas el programa "El agua, fuente de salud" de Radio Inter los jueves de 18h a 18,30h y se repite en diferido los domingos de 22h a 22,30h

ARTROSIS Y OSTEOPOROSIS

Antonia pregunta cómo puede ayudar el agua alcalina a su problema de artrosis y osteoporosis

Estos dos problemas pueden darse aislados o no. Como en cualquier problema de salud, beber una agua viva, reestructurada y hexagonal, que no contenga tóxicos que añaden los plásticos (disruptores endocrinos) es de vital importancia.

En todo proceso que provoque dolor normalmente hay una inflamación. Dicha inflamación tiene su origen, entre otras circunstancias, en la acidosis (pH más bajo de 6,5). Cuanto más ácido, sin oxígeno y lleno de radicales libres, está el líquido extracelular en el que viven las células, más cuesta eliminar los residuos ácidos de deshecho y el sistema linfático se congestiona. Estamos formados por un 70% de agua. Tenemos que saturar cada día nuestro organismo de agua pura alcalina antioxidante, rica en oxígeno para realizar una mini desintoxicación a diario.

Tal y como le cambiamos a nuestro coche el aceite, los líquidos de la batería, frenos, etc., así mismo le cambiamos a nuestro organismo el agua tóxica por un agua viva, reestructurada y alcalina.

Si este problema no se soluciona en el tiempo, nuestro cuerpo comienza a robar los minerales alcalinos que necesita para neutralizar la acidez. Esto lo hace sacando calcio de los huesos y magnesio de los músculos. Si dichos minerales no se reponen adecuadamente, en un breve espacio de tiempo además de la inflamación y el dolor asociado a ella, la osteoporosis comenzará a dar la cara.

Raúl pregunta si es mejor beber agua del grifo o agua mineral

El agua del grifo en una ciudad como Madrid es la mejor opción. Necesitaríamos simplemente eliminar el cloro, algunos metales que pueden estar presentes en el agua y algunos contaminantes que puede haber, siempre en cantidades muy pequeñas. Después necesitaríamos incrementar su pH de 7 hasta 9, añadirle oxígeno, magnesio y antioxidantes, así tendríamos un agua viva, reestructurada y hexagonal.

El problema de las aguas embotelladas es su coste, y los problemas de traslado, pero el más importante es la liberación de sus plásticos de los temidos y tóxicos disruptores endocrinos. En este enlace puedes ver la entrevista de uno de los mayores expertos en dicho tema, el Catedrático de la Universidad de Granada, Nicolás Olea.

<https://alkanatur.com/peligro-los-disruptores-endocrinos/>

En dicho artículo el equipo del IBS tras analizar 29 marcas de agua mineral, concluye que todas ellas contienen contaminación de disruptores endocrinos, y dicho experto nos avisa del peligro que supone para los niños.

La opción más económica, sana y cómoda es consumir el agua del grifo previamente filtrada, alcalinizada, oxigenada, con magnesio y con gran potencial antioxidante, con un coste por litro de apenas 5 céntimos.

Puede hacer llegar su consulta llamando a los teléfonos de la emisora o enviando un correo electrónico a info@alkanatur

***DESDE ALKANATUR NO PRETENDEMOS SUSTITUIR EL CONSEJO DE NINGÚN ESPECIALISTA, NI DIAGNOSTICAR, PREVENIR, TRATAR O CURAR ENFERMEDAD ALGUNA.**

ESPACIO HUMANO

CAMPAÑA

Verano

Mailings

Especial Vacaciones

1 de JUNIO

20 de JUNIO

5 de JULIO

Colectivos: 60€+IVA por anuncio

Consulta descuentos

MÁXIMO 12 ANUNCIANTES POR BOLETÍN

Se comparte en Redes Sociales

Y también

Mailings

individuales

25 de Abril

30 de Abril

18 de Mayo

22 de Mayo

4 de Junio

26 de Junio

6 de Julio

19 de Julio

TL 91 311 79 21

contacto@espaciohumano.com

espaciohumano.com



**Jarra para Depurar,
Alcalinizar e Ionizar agua**



Los componentes de nuestras jarras y filtros han sido analizados por entidades de prestigio, tales como el **Instituto de Cerámica de Galicia** ubicado en el Campus Sur de la **Universidad de Santiago de Compostela**. La capacidad antioxidante y reducción de triglicéridos ha sido demostrada por estudios preclínicos realizados en la **Universidad de Vigo**.

El **Instituto de Investigación Biosanitaria** dirigido por el Dr. Nicolás Olea, perteneciente a la **Universidad de Granada** certifica que la jarra Alkanatur está totalmente libre de disruptores endocrinos que emiten los plásticos.



- pH garantizado entre 8,5 y 9,5. Aporta magnesio 18 mg/L
- Gran capacidad Antioxidante (ORP) hasta -700mV
- Elimina hasta el 99% de cloro, fluor, pesticidas, nitratos, trihalometanos, bacterias. Duración filtro 400 L



www.alkanatur.com - Telf.: 981 071 002

TRASTORNOS NEURODEGENERATIVOS Y SU RELACIÓN CON LA ACIDIFICACIÓN DEL CUERPO



JAVIER AIZPURI DÍAZ
MÉDICO NEURÓLOGO- PSIQUIATRA
MEDICINA INTEGRATIVA
PARTICIPA EN EL CONGRESO NACIONAL DE
COFENAT EN EL MARCO DE EXPO ECO SALUD
19 MAYO - IFEMA, MADRID

expoecosalud.es/vi-congreso-nacional-de-terapias-naturales/

El sistema nervioso de los seres vivos se ha ido desarrollando y se desarrolla, como nos enseña la filogenética, desde el comienzo de la vida en la Tierra hace miles de años, adaptándose en su lucha por la supervivencia al medio en el que le toca vivir

Este complejo sistema se basa en la capacidad que tienen sus células especializadas: las neuronas. Estas, dependiendo de un extraordinario sistema metabólico, son capaces de integrar toda la información y dar respuesta, segundo a segundo, para seguir el proceso de la vida.

Mantener una neurona activa requiere una buena oxigenación, calidad en la nutrición, un régimen de descanso y evitar toda intoxicación, traumatismo o infección que la degenere o inactive.

El desarrollo de las condiciones de vida, higiene, sanidad... ha permitido que parte de la población en el primer mundo llegue a una avanzada edad. El reto actual consiste en mantener el cerebro y el sistema nervioso en condiciones de autonomía y rendimiento hasta el final. Sabemos que el ejercicio físico, una correcta nutrición y las relaciones sociales aumentan la supervivencia del cerebro.



Pero el deterioro medioambiental sin control que sufre el mundo industrializado desde los años 60 con la irrupción en el medio de los tóxicos metales pesados, “disruptores endocrinos” y el ingente número de sustancias químicas y físicas que constantemente nos contaminan de forma descontrolada (de las cuales la mayor parte son lipofílicas y neurotóxicas) están poniendo en peligro no solo la calidad de nuestro envejecimiento sino del desarrollo de nuestra prole, con la aparición de múltiples enfermedades que han irrumpido a partir del año 75 desde los tumores, el Alzheimer, el síndrome de Asperger, el autismo, hasta las alergias.

Este reto nos ha hecho recordar que existe un segundo cerebro que es nuestro sistema intestinal con un impresionante número de neuronas activas muy autónomas, pero con una misión integrada que afecta a todo el organismo, por ejemplo, su repercusión en la piel.

En este intestino donde se fabrica parte de la serotonina hay más de 6000 cepas de bacterias que se encargan de intentar poner barreras para que el organismo se mantenga sano.

La acidificación del cuerpo nos indica cuando perdemos la batalla. En el desarrollo de esta ponencia, en el marco del Congreso Nacional de COFENAT, nos va a servir para ver qué líneas de trabajo y tratamiento se pueden llevar a cabo con el importante aumento de conocimientos que tenemos en el día a día y el gran frente de posibilidades para poder llegar a una edad entre 80 y 100 años con un sistema cognitivo pleno y activo.

SABÍAS QUE...

El desarrollo de las condiciones de vida, higiene, sanidad... ha permitido que parte de la población en el primer mundo llegue a una avanzada edad. Existe un segundo cerebro que es nuestro sistema intestinal con un impresionante número de neuronas activas muy autónomas

Una promoción espectacular
25% DE DESCUENTO
en la cuota anual de Socio

Guarda esta página, llámanos e infórmate de esta oferta: 913 142 458

Somos Profesionales. Somos Cofenat

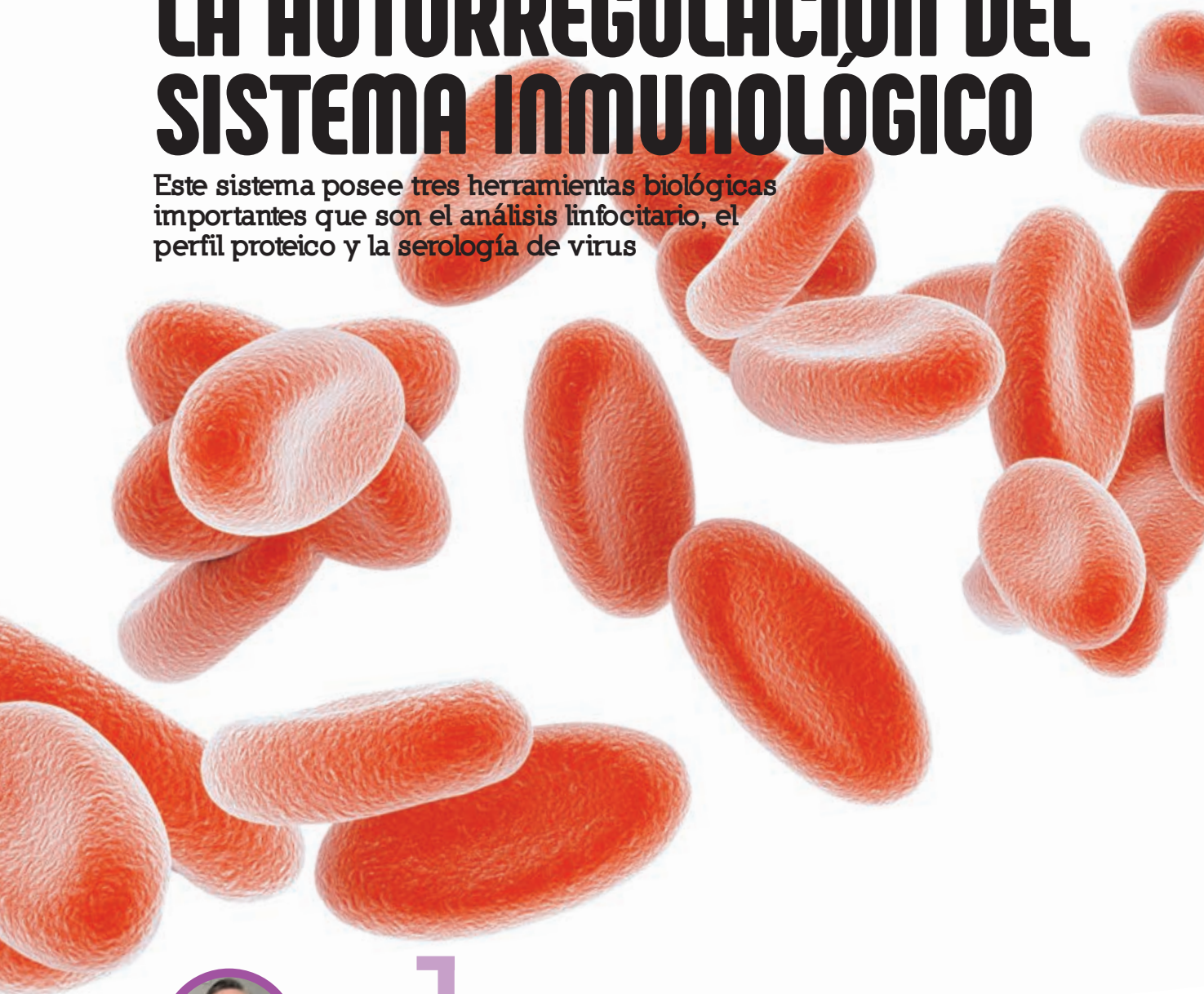
**apn
cofenat**
Asociación Nacional de Profesionales
y Autónomos de las Terapias Naturales

www.cofenat.es



MEDICINA BIOINMUNOGENÉTICA (BIGMED) LA AUTORREGULACIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

Este sistema posee tres herramientas biológicas importantes que son el análisis linfocitario, el perfil proteico y la serología de virus



DOCTOR RIGOBERTO LÓPEZ

POSTGRADO EN TERAPIA NEURAL, EXPERTO EN
MICROINMUNOTERAPIA Y MEDICINA NATURISTA,
ACUPUNTURA Y HOMEOPATÍA.

PONENTE EN EL CONGRESO NACIONAL DE COFENAT EN EL
MARCO DE EXPO ECO SALUD
19 MAYO - IFEMA, MADRID

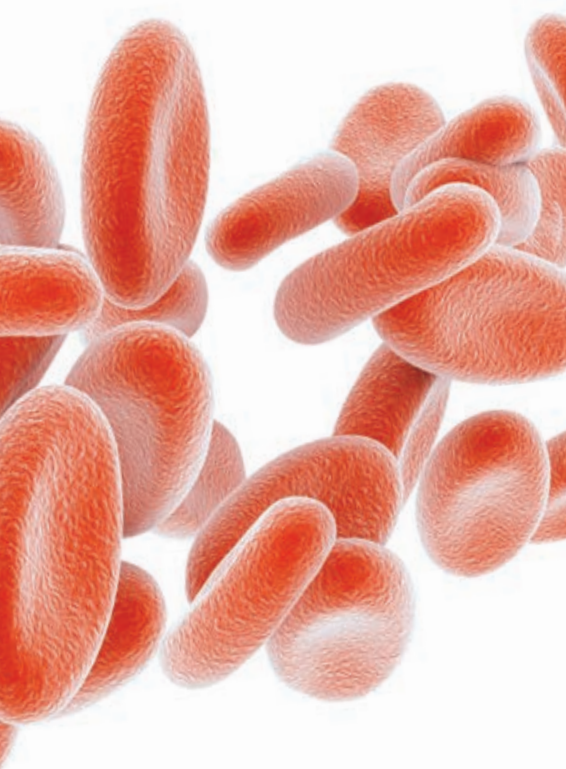
expoecosalud.es/vi-congreso-nacional-de-terapias-naturales/

La BigMed es un método diagnóstico y terapéutico basado en un enfoque biomimético y holístico de los mecanismos inmunogenéticos de la célula, que busca ante todo la autorregulación del sistema inmunológico.

Este método utiliza un enfoque holístico y biomimético para modular los mecanismos de autorregulación a nivel inmunogenético cuando están perturbados en algún nivel para restablecer el equilibrio homeostático en los niveles genéticos, proteómicos y celulares.

A nivel diagnóstico la BigMed cuenta con tres herramientas biológicas importantes:

- análisis linfocitario
- perfil proteico
- serología de virus



Con estos parámetros podemos llegar a una sospecha diagnóstica donde evidencian los cambios en el sistema inmune celular y humoral ante los procesos patológicos, las respuestas inflamatorias crónicas y subagudas, así como el estado nutricional del paciente.

El modo de acción de la BigMed se extiende de los genes a la célula a través de la interacción de proteínas que permiten redescubrir el conjunto de mecanismos moleculares en funcionamiento en patologías que afectan sistema inmunitario, como en enfermedades autoinmunes, infecciones, alergias y enfermedades metabólicas, así como en el cáncer. La BigMed atribuye una importancia esencial a los microARN, fragmentos de ADN (promotores), factores de transcripción y citoquinas.

El modo de acción de la BigMed se extiende de los genes a la célula a través de la interacción de proteínas

La BigMed es una medicina de vanguardia que incorpora los últimos avances científicos. Se basa en test biológicos de valor contrastado y en fórmulas magistrales. Es muy apreciada por el colectivo médico por su multidisciplinariedad, su capacidad preventiva y su valor personalizado, así como por la ausencia de efectos secundarios.

www.elalmazennatural.com

**Librería especializada
Tienda ecológica**

¡Ven a conocernos!

Catálogo gratuito. ¡solicítalo!

Visita nuestra web

**el
almazén
NATURAL**

LIBROS
MÚSICA
COSMÉTICA
NATURAL
MASAJE
ACUPUNTURA
MEDITACIÓN
AGRICULTURA
ECOLÓGICA
INCIENSOS
SALUD
NATURAL
FENG SHUI
ARTESANÍA
ORIENTAL...



Lunes a viernes
10 a 20.30 h

Sábados
10 a 14 h
17 a 20.30 h

C/ Alcalá, 78 • 28009 Madrid
Tel. 91 781 77 60 - Fax 91 781 77 61
info@elalmazennatural.com



METALES PESADOS UN PELIGRO PARA TU SALUD

Muchos de los pacientes que se realizan un análisis de microscopio de campo oscuro y Radiónica Cuántica presentan elevados índices de metales pesados en el organismo: mercurio, aluminio, paladio, plomo... ¿De dónde proceden estos contaminantes? ¿Cómo evitarlos y expulsarlos de nuestro organismo?

Algo tan cotidiano como lavarte los dientes, cocinar, enjabonarte, perfumarte, echarle crema solar, maquillarte, ponerte desodorante, ducharte, beber y comer, puede provocar que los metales pesados que contienen algunos de estos productos y alimentos que utilizamos y consumimos pasen al torrente sanguíneo llegando a tejidos, órganos, células nerviosas e incluso al cerebro siendo, en ocasiones, el origen de muchas enfermedades degenerativas.

Los metales pesados son elementos químicos que presentan una densidad alta: mercurio, níquel, cobre, plomo, cromo, arsénico. Son generalmente tóxicos para los seres humanos.

La actividad industrial ha incluido gran cantidad de metales pesados en la fabricación de productos para su uso y consumo.

Estos son algunos de los metales pesados más tóxicos para nuestra salud:

- **El Mercurio:** podemos entrar en contacto con el mercurio debido al consumo de pescados y mariscos de aguas contaminadas. Es expulsado al ambiente por fábricas de papel y puede encontrarse también en el agua de grifo y en algunas vacunas.

Las amalgamas de color plateado utilizadas en odontología para empastar dientes son una fuente de contaminación por mercurio. Es importante retirar con un odontólogo especializado estas amalgamas.

El mercurio puede ser transmitido durante el embarazo al bebé. Este daña el corazón, cerebro, pulmones, riñones, las glándulas suprarrenales, la hipófisis y las glándulas tiroideas.

- **El Aluminio:** puede estar en desodorantes, pastas de dientes, utensilios de cocina, cremas solares, anti aglomerantes en la sal refinada, antiácidos, vacunas. Afecta al sistema nervioso, hígado, riñones.

- **Plomo:** se encuentra en gases procedentes del tráfico, tuberías, pinturas antiguas, cerámicas recubiertas con plomo, el tabaco, en la contaminación atmosférica. Provoca enfermedades de corazón, hipertensión y daños en el cerebro.

SABÍAS QUE...

● **Arsénico:** se encuentra moluscos como las almejas, cerámicas, insecticidas, en el agua, en el papel de las paredes. Genera fibrosis pulmonar, arteroesclerosis, cáncer, diabetes.

● **Cadmio:** procede de vertidos industriales y de la exposición de alimentos a las aguas contaminadas. Se encuentra en el humo de cigarrillos, productos de caucho. Afecta a los riñones, provoca daños en el sistema nervioso e inmune, debilitamiento óseo e infertilidad.

El médico naturópata Ekkehard Scheller ha comprobado que el Parkinson, Alzheimer, esclerosis lateral amiotrófica, esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas son básicamente causadas por:

● **Parkinson:** el mercurio.

● **Alzheimer:** de la misma manera. Teniendo en cuenta también las disposiciones genéticas y calcificaciones en el cerebro.

● **Esclerosis lateral amiotrófica:** el mercurio en las células neurológicas del cerebro en combinación con el plomo.

● **Esclerosis múltiple:** el mercurio en las células neurológicas del cerebro y el aluminio, que destruyen las vainas de mielina.

Los desarrollos de nidos camuflados de candidas y otros parásitos tienen preferencia por los metales pesados debido a que los coloides de metal generan el medio ácido necesario para que estos puedan proliferar.

Debido al peligro que supone la exposición continua a estos metales pesados Ekkehard Scheller ha diseñado un análisis para determinar si hay metales pesados en nuestro organismo y en qué cantidad.

Para eliminarlos debemos disolver los nidos de candidas camuflados mediante el uso de soluciones infopáticas que informan a nuestro sistema inmunológico sobre la existencia de estos sistemas camuflados. Una vez liberados, se expulsan gracias al uso de productos como la zeolita clinoptilolita, clorella, cilantro, evitando que estos contaminantes puedan ser el origen de enfermedades nerviosas y degenerativas



SYMBIONT HEALING ESPAÑA Salud Celular Método Scheller

DESCUBRIMOS EL ORIGEN DE LA ENFERMEDAD CON
LA ÚLTIMA TECNOLOGÍA ALEMANA



INSTITUTO DE SALUD
E INVESTIGACIÓN CELULAR
ALEMANIA
www.sanacioncelular.com

Tratamientos muy Eficaces en la:

- Eliminación Metales Pesados/Mercurio, Aluminio, Plomo y otros tóxicos en la sangre
- Eliminación de Cándidas, Píloris, Diabetes...
- Ayuda a tratar Eficazmente el Cáncer y otras enfermedades tipo Virus, bacterias, hongos, etc.
- Examen de Sangre con Tecnologías de Vanguardia:
 - Microscopio de Campo Oscuro
 - Radiónica Cuántica
- Rápido, Eficaz, Simple, Económico, definitivo...

¡ANÁLITICA CELULAR PERSONALIZADA!

¡¡NOVEDAD!! Ahora todos los Sábados Análisis en el acto
de tu sangre en el Microscopio de Campo Oscuro
LLÁMENOS PARA SOLICITAR UNA CITA

PRESENTACIONES GRATUITAS DEL MÉTODO SCHELLER

Todos los Jueves de 20:00 - 21:00 horas

C/ Nuñez de Balboa 116, Planta 6ª, Puerta 631-28006 Madrid

MÁS INFORMACIÓN: +34 911 138 288 - 635 731 911
www.sanacioncelular.com info@sanacioncelular.com





Descubre cómo
corregir el
origen mecánico
del dolor y
la patología
a través de
las Cadenas
Miofasciales

CADENAS MIOFASCIALES POSTURA Y MOVIMIENTO

Los fisioterapeutas, profesores de pilates, yoga, Lic. en actividad física, Entrenadores personales están preocupados por comprender el origen mecánico de los problemas posturales, del dolor y la patología para ayudar a sus pacientes o alumnos a recuperarse de sus lesiones, a realizar mejor los ejercicios, o poder realizar sus actividades o deporte como corresponde...



FERNANDO QUEIPO
FISIOTERAPEUTA, OSTEÓPATA D.O. Y PROFESOR
DE EDUCACIÓN FÍSICA

kinesica.net

El problema principal que limita el análisis y la corrección de la postura y el movimiento es que se aplica una visión analítica del cuerpo que sólo se centra en la consecuencia y no en la causa.

Partimos de la base que una cifosis, lordosis, escoliosis o genu valgo son la consecuencia de un desajuste global del cuerpo pero que tiene un origen y eso es lo que tenemos que determinar.

Para descubrir el origen de los desajustes tienes que aprender a mirar el cuerpo de otra manera. Necesitamos basarnos en un análisis mecánico global a través de las cadenas miofasciales.

Consideramos que hay 7 tipologías o posturas básicas y están determinadas por las cadenas miofasciales. Cada patrón postural está determinado por una cadena, pero en la práctica, hay varias combinaciones.

Para poder analizar cada postura necesitamos una metodología de evaluación que te permita determinar las disfunciones y desajustes de las cadenas que son el origen mecánico no sólo de la alteración postural sino fundamentalmente del dolor y la patología.

¿Cómo se manifiesta la disfunción de una cadena?

La alteración de las cadenas se expresa por el “acortamiento” miofascial que limita la movilidad de las estructuras osteo-articulares que son los puntos de anclaje de las cadenas.



¿CÓMO MODIFICAMOS LOS PATRONES POSTURALES?

Al tener claro cuáles son las cadenas que están “acortadas” generando el desajuste postural podremos reconocer fácilmente el origen de las dificultades y limitaciones de movimiento. A partir de allí podremos arbitrar los medios para corregirlo.

Cuando una cadena se acorta, sus cadenas antagonistas deben hacer un esfuerzo extra para intentar equilibrar el cuerpo. La cadena acortada es la causal y las antagonistas, que intentan reequilibrar, se convierten en reactivas y serán las que manifiesten el dolor. Si estos desajustes se mantienen en el tiempo aparecerá la patología degenerativa como hernia discal o artrosis.

¿Es conveniente estirar las cadenas miofasciales dolorosas?

No, es un error, ya que estás Cadenas están en “estiramiento excéntrico” si las quiero estirar más es probable que empeore la situación. Hay que estirar la cadena causal (acortada) para quitar el dolor.

La clave para corregirlo es recuperar la movilidad de los puntos de anclaje y esto lo logramos “liberando” los acortamientos de las cadenas causales mediante técnicas de puesta en tensión mantenida y progresiva de las cadenas. Estas técnicas se basan en colocar los segmentos corporales de tal forma que tiren de ambos extremos de la cadena acompañando con una respiración dirigida.

Es fundamental corregir el patrón postural, ya que determina nuestro funcionamiento. Sus alteraciones explicarán muchos problemas, desde el dolor músculo-esquelético hasta el funcionamiento digestivo, urinario, circulatorio o el patrón respiratorio.

La alteración postural se modifica en primer lugar a través de las técnicas de puesta en tensión de cadena (PTC) y luego a través de la reprogramación postural global que se realiza con la técnica de puesta en tensión global de las cadenas (PTGC). El objetivo de esta última es liberar y equilibrar el conjunto de las Cadenas y sus patrones respiratorios.

Con este método obtendrás muchos beneficios: puedes eliminar el dolor y revertir muchas patologías, pero además corrige los patrones respiratorios, mejora la flexibilidad, movilidad articular, corrige algunas afecciones orgánicas, etc.



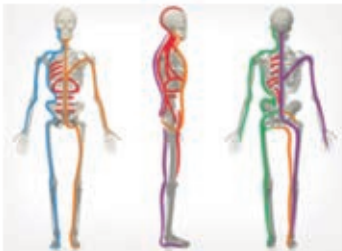
CURSO

CADENAS MIOFASIALES

Postura y Movimiento

Madrid, 11-12-13 mayo, 15-16-17 junio, 28-29-30 septiembre

Dirigido a Fisioterapeutas, Prof. de Act. Física, Pilates, Yoga, Entrenadores, etc.



¿Qué vas a obtener con esta Formación?

- Aprenderás un funcionamiento del cuerpo desde el modelo mecánico de Salud
- Comprenderás el mecanismo de los Dolores y Patologías de tus alumnos/pacientes
- Podrás detectar la causa de las alteraciones Posturales y del movimiento
- Aprenderás como Corregir el origen mecánico de la alteración postural y del dolor
- Descubrirás cómo Reprogramar Patrones Posturales

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

http://www.kinesica.net/cm_f_mayo/
info@kinesica.net ☎ 912864138 / 615917047

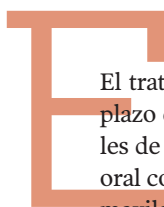


IMPLANTES



EN ODONTOLOGÍA NATURAL

Los implantes dentales son la mejor solución para sustituir dientes perdidos, en lugar de utilizar prótesis removibles o tallar los dientes adyacentes al diente perdido para usarlos como soporte, tal como sucede con el uso de los puentes



El tratamiento con implantes dentales consiste en la sustitución a largo plazo de las raíces naturales de los dientes afectados, por raíces artificiales de materiales biocompatibles como zirconio o titanio, que el cirujano oral coloca mediante una pequeña intervención quirúrgica en los huesos maxilares.

Los implantes dentales nos ayudan a completar nuevamente nuestra dentadura, dándonos un diente artificial que se ve estéticamente muy bien y que cumple con todas las funciones masticatorias que necesitamos como si se tratase de un diente natural.

Los implantes dentales se consideran una forma efectiva para reemplazar los dientes que hemos perdido. Cada día se incrementa el número de personas que los utilizan, la razón es muy simple: los implantes dentales funcionan.



CLÍNICA DENTAL DRA. LEÓN
ODONTOLOGÍA NATURAL

odontologianatural-draleon.com

El implante se diseña para integrarse con la estructura de los huesos maxilares y los otros dientes de manera natural por medio del proceso de osteointegración, recuperando así la función del diente que se había perdido, además de obtener una dentadura saludable y estéticamente agradable a la vista.

Es imprescindible que los implantes dentales se coloquen por profesionales cualificados y con experiencia, así como con materiales de buena calidad y biocompatibles.

Las preguntas más habituales de nuestros pacientes con respecto a los implantes suelen estar relacionadas con el material de los mismos. Es normal que, si los pacientes han perdido una o varias piezas dentales, surjan preguntas de este tipo, ya que aparentemente un implante significa realizar una intervención que, aunque es menor, parece complicada y bastante intrusiva. Desde el punto de vista de la odontología natural, siempre aconsejamos que, además de recuperar la salud normal de los dientes gracias a los implantes, se tenga en cuenta la biocompatibilidad de los materiales dentales y las posibles alergias a metales, cada vez más frecuentes.

Para nosotros es fundamental que los implantes estén confeccionados con materiales de excelente calidad. Utilizamos dos tipos de implantes que se diferencian en cuanto al material:

Implantes de Titanio

Son implantes de origen alemán conformados en frío, desarrollados por MEDICAL PRECISION IMPLANTS. Como socio alemán de referencia, implementan la más alta tecnología aplicada a la concepción de la gama MPI Privilege® System, concibiendo y desarrollando implantes dentales de las más altas prestaciones cuyas exigencias de calidad establecidas aumentan la resistencia del material en un 20% respecto al titanio grado 4 convencional. Son implantes de última generación y garantizan la máxima seguridad y estabilidad. Nuestro principio de cero defectos está asegurado por rigurosos procedimientos de control de la calidad.

Implantes de Zirconio ZIRKOLITH

En los últimos años se han logrado desarrollar implantes dentales que no son metálicos. Son implantes a base de zirconio, el cual al recibir un tratamiento químico se transforma en un material cerámico conocido como ➔



CHI KUNG

Formación de profesores
Extensa colección DVDs
Clases diarias

Curso 22 ABRIL

CHI KUNG PARA LOS OJOS

Janú Ruíz
janu@chikungtaojanu.com
914 131 421 - 656 676 231
www.chikungtaojanu.com



ENSEÑANZAS DE LOS MAESTROS ASCENDIDOS

Conferencias ¡Gratuitas!
Martes 18:30 - 20:00

Centro Cultural Saint Germain
Madrid

C/ Cadarso, 19 bis (pasaje)
Metro Pza. de España / Príncipe Pio
Móvil: 622 83 52 77 / www.cesgspain.org
cesgmadrid@hotmail.com

ESPACIO HUMANO

¿Necesitas repartir
tus flyers y folletos?

Nosotros nos encargamos
para que tú puedas dedicarte
a tu actividad profesional

400 puntos de distribución
especializada en Madrid

Tl. 91 311 79 21 contacto@espaciohumano.com
espaciohumano.com

Odontología Natural y Rehabilitación de la ATM
Dra. Cecilia León

Clínica Pozuelo de Alarcón
c/ Rumanía 3
Tel 911999717

Clínica Madrid
c/ Capitán Haya 47
Tel 911285615

Odontología sin dolor y sin estrés

- Ortodoncia Invisible • Implantes de Zirconio
- Prótesis y obturaciones libres de metales y bisfenol A
- Relajación con digitopuntura, Musicoterapia y Aromaterapia
- Retirada segura de obturaciones de amalgama
- Tratamiento del Bruxismo y patologías de la ATM

www.odontologianatural-draleon.com
EMAIL clinicadentaldraleon@hotmail.com

EUTIQUEIANO-ENDJE

Osteópata
Terapeuta Cráneo-sacral
Reeducación postural

www.cuerpozen.com
Telf. 609 889 557
info@cuerpozen.com

Consulta: zona Manuel Becerra-Goya
y Majadahonda



SABÍAS QUE...

Los implantes dentales nos ayudan a completar nuevamente nuestra dentadura, dándonos un diente artificial que se ve estéticamente muy bien y que cumple con todas las funciones masticatorias que necesitamos

- ➔ óxido de zirconio. Son ideales para pacientes que no deseen tener metales en su boca, pacientes que padecen ciertas alergias a los diferentes metales y para aquellos que deseen una importante estética en su sonrisa.

¿Cuáles son las ventajas de los implantes de zirconio frente a los de titanio? El zirconio es un material 100% libre de metal y alta compatibilidad biológica del material, que garantiza la tolerancia de los tejidos, no conducen electricidad y calor evitando irritación en el sistema inmune.

Color natural del tornillo, similar al color de los dientes. En los pacientes propensos a tener retracción gingival o pacientes con encía muy fina no se notaría la diferencia de color entre el tornillo del implante y la corona (anillo o sombra gris) ya que en los implantes de zirconio ambos tienen el mismo color natural del diente.

El tornillo del implante de zirconio tiene una mínima adherencia de la placa bacteriana, lo cual reduce considerablemente los riesgos de periimplantitis e incluso enfermedad cardiovascular.

La superficie de nuestros implantes es tratada con un único y patentado proceso de LÁSER (SLMR) líder en innovaciones y mejoras en el proceso de osteointegración, como consecuencia, la osteointegración de las últimas generaciones de ZIRKOLITH R CERAMIC IMPLANTS es mayor a un 98%, comparable con los mejores implantes de titanio del mercado, lo que garantiza que estos implantes sean extremadamente estables y duraderos y puedan perfectamente ser tratados como un diente natural.

Nuestro sistema de implantes de zirconio, de origen suizo, es líder mundial con más de 14 años de experiencia en el sector y con un gran compromiso en cuanto a calidad. Están clínicamente probados, documentados y certificados internacionalmente. Seguimos el proceso de confección de los mismos hasta su colocación en la boca, con estrictos procedimientos de asepsia y antisepsia, sin olvidar el trato cálido, amable y cercano, que nuestros pacientes agradecen.



RAVIOLIS DE ALBAHACA RELLENOS DE BERENJENA, CON SALSA ARRABIATA Y QUESO AZUL



Ingredientes

Harina de trigo, fécula de maíz, albahaca, huevo, berenjena, tomate, cebolla, zanahoria, guindilla, perejil, queso azul, aceite de oliva, germinados finos, sal marina.

Procedimiento

- 1.- Para el relleno de ravioli: 100 g de aceite oliva en una olla, mientras pelamos la berenjena, cortamos en brunoise y sofreímos la misma con un poquito de sal marina.
- 2.- Esperamos que esté completamente salteada, añadimos: tomate passata y no paramos de remover hasta que esté blando. Una vez que esté hecho se corta albahaca en juliana fresca, se añade a este sofrito y se mezcla bien.
- 3.- Salsa arrabiata: se saltea una cebolla con zanahoria en una olla con aceite de oliva, se añade tomate natural y se deja cocinar a fuego medio hasta que la verdura esté blanda. Se añade guindilla, albahaca, perejil, se rectifica la sal, se pasa por la batidora y se cuece al baño María.
Se reservan hojas de albahaca fresca.
- 4.- Queso azul: se corta en daditos o cubitos muy pequeños, queso azul y se reserva.
- 5.- Rellenar la masa de ravioli y cocerla en agua hirviendo un tiempo estimado de cinco minutos.

Elaboración

En un plato de media luna, con la ayuda de una brocha pintamos el plato de salsa arrabiata, colocamos los raviolis encima de este y 5/6 trocitos de queso esparcidos por él. Para finalizar decoramos el plato con hojas de albahaca fresca.

Sobre los raviolis

Fueron traídos a Italia los raviolis chinos, wanton, por Marco Polo, de los que se originaron los actuales, totalmente italianos, del siglo XX. Su pasta requiere una elaboración especial con harina o similar y abundante agua y huevo. Se prepara relleno al gusto y se acompañan de salsa.



EN ECOCENTRO queremos compartir contigo las recetas elaboradas por nuestro chef ejecutivo, José Romero. Además de degustar los platos más ricos y sabrosos en nuestros restaurantes, puedes animarte a prepararlos en casa. Con estas recetas, unidas a los trucos y consejos que te ofrecemos, ¡No habrá plato que se te resista!

Propiedades la albahaca

La albahaca es una planta medicinal y a la vez aromática, originaria de la India. Tiene propiedades antiespasmódicas, antibacterianas, antiinflamatorias, estimulantes y sedantes. Es beneficiosa en casos de insomnio, ansiedad, dolor de cabeza, laringitis, faringitis, malestar estomacal. Ayuda en casos de fatiga física (refuerza la musculatura) y mental. Fortalece el cabello y las uñas. Es un buen cicatrizante.



CURSOS Y SEMINARIOS

GRAFODIAGNÓSTICO Y
GRAFOTERAPIA

MAGNETISMO
BIOENERGÉTICO EMOCIONAL



CENTRO DE GRAFOTERAPIA Y MEDICINAS ENERGÉTICAS

Jesús D. Morales y Alicia Ratia

- GRAFODIAGNÓSTICO Y GRAFOTERAPIA
- MAGNETISMO BIOENERGÉTICO EMOCIONAL
- PAR BIOMAGNÉTICO (Titulación del Dr. Goiz)
- REFLEXOKINESIA • POLARIDAD • REIKI

91 532 18 35 - 607 604 378

www.centrodegrafoterapia.com cgrafo@gmail.com

C/ Fuencarral, 42 - 1º A 28004 Madrid -



Tribunal, Gran Vía y Chueca



KOGO

LA DIETA COSMÉTICA DETOX

Todos los días aparece gente nueva en la consulta que se queja de que su cara ha cambiado y ha ido perdiendo los rasgos juveniles que un día tuvo. Ese es el momento en que el terapeuta de Kogo empieza a trabajar



NATACHA DE CORTABITARTE
FACIALISTA CERTIFICADA POR KOBIDO JAPÓN.
ESPACIO KOGO

kogo.es

El cuerpo físico, y más especialmente el rostro, no es el resultado de las acciones que tomamos ayer, o la semana pasada, sino de años. No existen cosméticos mágicos rejuvenecedores, ni pócimas que detoxifiquen el cuerpo con una sola toma.

Si hay alguna terapia que actúa directamente en la detoxificación del organismo a través del rostro es sin duda Kogo.

Según vivamos el día a día, nuestro cuerpo y nuestro rostro, reflejará un estado salud o desequilibrio.

Muchas veces se ven casos en consulta de personas jóvenes que han perdido el contorno de su rostro con inflamaciones provocadas por medicaciones, que o bien tratan alguna alteración hormonal, o corticoides que tratan inflamaciones internas. Estas medicaciones provocan hinchazón a todos los niveles y sobre todo a nivel facial.

Rápidamente con el tratamiento de Kogo conseguimos retirar esos líquidos antiestéticos, y tan molestos, que a veces cursan con dolor en alguna zona del rostro que siempre coincide con la zona donde, a nivel orgánico,

tenemos la inflamación. Drenamos el rostro y detoxificamos hasta conseguir que el ovalo facial vuelva a recuperar los rasgos que tuvo en origen.

También causa estas inflamaciones la alimentación que estemos dando a nuestro cuerpo físico y los hábitos que adoptemos durante nuestra rutina. Cuidados como la respiración, el descanso, la alimentación nutricional y, por supuesto, la alimentación emocional.

El bienestar emocional se genera según nuestros pensamientos y creencias en nosotros mismos. Si en nuestra vida hemos pasado por experiencias que no se han depurado, ni transmutado ni digerido, estas quedan tatuadas en el rostro. Con una pequeña observación haremos siempre la misma deducción: "hay que ver cuánto ha debido sufrir esta persona, se le nota en la cara."

El diagnóstico en Kogo pasa por varias fases:

- 1.- Bo Shin - Un primer diagnóstico donde vemos y observamos al paciente.
- 2.- Setsu Shin - Tocar el rostro del paciente y ciertas zonas del cuerpo, palpar el latido de su vida y emociones.
- 3.- Mon Shin - Diagnóstico verbal, con preguntas que se realizan al paciente para obtener información de su salud.
- 4.- Bun Shin - Diagnosticar mediante el oído y el olfato.

Hoy vamos a explicar el segundo: Setsu Shin, el diagnóstico en la palpación.

Setsu Shin significa tocar el núcleo de la persona; cortar y abrir el núcleo. Usamos las manos como si fueran cinceles.

En Kogo penetramos profundamente en el rostro de la persona, pero con una sutilidad extrema, no invasiva. Palpamos cada fibra y cada hueso que va guiando nuestra mano percibiendo las resistencias y cada matiz de su carácter.

Poco a poco el rostro va perfilando los rasgos perdidos. Esos pómulos llenos de una juventud pasada vuelven a aparecer, el color y la esponjosidad de la piel vuelve. Hemos llegado a las capas más profundas de la piel creando elastina y colágeno completamente natural. No tenemos que introducir de ninguna otra forma en nuestro cuerpo colágeno sintetizado en laboratorio. ➔

CENTRO DE ACUPUNTURA CHINA



Dra. Jing-Xin Liu

Dolor en general, Problemas circulatorios, Ansiedad, Stress, Insomnio, Cefaleas, Lumbalgias, Alergias, Reúma, Artrosis. Obesidad, Tabaquismo...

ACUPUNTURA, DIGITOPUNTURA Y REFLEXOTERAPIA

TEL: 91 544 98 21 Guzmán el Bueno, 93 1º Ext. dcha. Madrid
www.acupunturalunaysol.com

Kōgō



La única terapia antienvjecimiento

TRATAMIENTO FACIAL Kōgō

Combina conceptos médicos asiáticos tradicionales y técnicas faciales japonesas

Efecto lifting natural
Relajación y bienestar
Genera colágeno reparador

GRATIS

un diagnóstico de la piel para el tratamiento personalizado valorado en 60€



NATACHA de CORTABITARTE
Terapeuta oficial. Discípula directa del Dr. Shogo Mochizuki

NUEVA DIRECCIÓN
Francisco Silvela 5, bajo B escalera 1 Madrid
Tl. 667 297 936

www.kogo.es
espacio.kogo@gmail.com
f MASAJE FACIAL JAPONÉS



SABÍAS QUE...

Kogo es para mis clientas, el secreto mejor guardado de su belleza. Cuando se levantan y se acercan a ese espejito mágico que tengo en la consulta, la sorpresa y la satisfacción vuelven a su rostro, su piel energizada, y sus líneas de expresión cinceladas otra vez

- Una completa revolución en la cosmética y estética actual, que no todo el mundo conoce y que está al alcance de la mano de cualquier persona.

Hemos perdido en esta sociedad la esperanza en las técnicas manuales milenarias por conseguir de una forma rápida y brutal unos resultados estéticos que no son permanentes y que encima no sabemos qué consecuencias nos podrán traer en el futuro.

Me preguntan en consulta siempre cual es el resultado del tratamiento y la duración en el tiempo de Kogo, como alternativa a la estética que se practica actualmente. En la sabiduría oriental popular se dice que a los cuarenta años uno es responsable de la cara que tiene. Mientras uno es niño, adolescente o adulto joven, la cara es todavía el resultado de la herencia familiar y el entorno.

Con Kogo reversionamos el tiempo, conseguimos detoxificar el rostro y descargar en una primera sesión la mayoría de esas inflamaciones y rehacer los cambios que ha sufrido durante tanto tiempo el rostro. Esta será nuestra mejor dieta cosmética.

Es verdaderamente sorprendente que en una primera sesión esas toxinas acumuladas durante tanto tiempo y que nada ni nadie pueden deshacer, excepto Kogo, se disuelvan tan rápidamente.

Kogo es acumulativo y siempre aconsejo que se den tres sesiones espaciadas en tres semanas para llegar a un estado óptimo de la piel. Hay casos que por edad o por el estado de la piel se necesita alguna sesión más pero no es lo habitual. Luego requiere del mantenimiento que permite que el trabajo realizado no pierda su efecto.

Kogo es para mis clientas, el secreto mejor guardado de su belleza. Cuando se levantan y se acercan a ese espejito mágico que tengo en la consulta, la sorpresa y la satisfacción vuelven a su rostro, su piel energizada, y sus líneas de expresión cinceladas otra vez.



RAMIRO CALLE
 ESCRITOR. DIRECTOR DEL CENTRO SHADAK
ramirocalle.com

LA LLAVE DE LA FELICIDAD

Dios se sentía muy solo. Para poder estar acompañado creó unos seres, pero estos hallaron la llave de la felicidad, se fundieron con Él y volvió a quedarse solo.

Entonces reflexionó detenidamente y pensó que había llegado el momento de crear al ser humano, pero temió que pudiera encontrar la llave de la felicidad, hallar el sendero hacia Él y en Él fundirse y volver a quedarse solo. Reflexionó más largamente, preguntándose dónde podría ocultar la llave de la felicidad para que el hombre no diese con ella.

No era fácil. Primero pensó esconderla en el fondo del océano; luego en una cueva de los Himalayas; después

en otra galaxia. Pero no terminaban de satisfacerle estos lugares. Pasó toda la noche en vela, preguntándose cuál sería el lugar más seguro para depositar la llave de la felicidad. Sabía que el ser humano terminaría descendiendo a lo más abisal del océano o accediendo a la cueva más remota de los Himalayas o entrando en otra galaxia. ¿Qué hacer?

Al alba, todavía Dios seguía preguntándose dónde ocultar la llave de la felicidad. Y cuando el sol comenzaba a desvanecer la bruma matutina con sus primeros rayos, de súbito se le ocurrió el lugar en el que ser humano nunca buscaría la llave de la felicidad: dentro del hombre mismo. Creó al ser humano y en su interior colocó la llave de la felicidad.

La verdadera dicha hay que ganarla dentro de uno y no se puede adquirir en una farmacia, ni sobreviene solo cubriendo objetivos externos

REFLEXIÓN

Hay que mirar hacia adentro y sentirse y vivirse y poner parte de la energía en conocerse y realizarse, y no solo en mejorar la calidad de vida exterior y progresar hacia afuera.

La verdadera dicha es la hermana gemela de la paz interior y no solo distracción o diversión. Y la verdadera dicha hay que ganarla dentro de uno y no se puede adquirir en una farmacia, ni sobreviene solo cubriendo objetivos externos. Es un estado y una dimensión de consciencia que va sobreviniendo en la medida en que nos conocemos, nos aceptamos y transformamos, desarrollamos un entendimiento más correcto, debilitamos las emociones nocivas y pronunciamos las positivas, enfocamos los acontecimientos vitales con ecuanimidad, lucidez y sosiego.

Nadie puede darnos una dicha interior a permanente. Hay que irse liberando de enfoques incorrectos y actitudes perniciosas. Una vez están cubiertas las necesidades básicas, hay que explorar otras dimensiones, incluidas las interiores y las de la consciencia.

Así es como nos iremos completando y encontrando ese contenido interior que no es una reacción a lo que sucede fuera, sino que mana de nuestra mente más silente, armónica y profunda. De la meditación brota la sabiduría y de la sabiduría, la armonía y la paz interior. Y, como declarase Buda, "no hay otra dicha verdadera que la paz interior".

SÍGUE EL BLOG DE RAMIRO CALLE EN ESPACIOHUMANO.COM/EL-BLOG-DE-RAMIRO-CALLE

"El Tao en acción"

Clases
 Tao Yin
 Chi Kung / Tai Chi
 Camisa de Hierro
 Kung Fu
 Meditación
 Biodanza
 En grupo y particulares

Cursos
 Profesores de Tao Yin y Chi Kung
 Profesores de Meditación
 Reiki Tao, Karuna y Unitario
 Soberanía Personal
 Amor Sanador
 Muerte y Trascendencia
 Vacaciones Saludables

Consultas y terapias
 Acupuntura
 Fisioterapia
 Método Tao
 Soberanía Personal
 Terapia Gestalt
 Reiki

Daniel García y Ángel García
 Profesores autorizados por los maestros Mantak Chia y Juan Li
 Autores del libro: "Tao para Vivir" (Ediciones Oberón)

Talleres GRATUITOS de iniciación al TAO YIN

c/ Duque de Fernán Núñez, 2, 3º 3 | MADRID | Tel: 91 429 16 40 | info@taoyinmadrid.com | www.taoyinmadrid.com

SHADAK
 Centro de Yoga

Dirigido por:
Ramiro Calle
www.ramirocalle.com

91 435 23 28
 Amplios horarios



EL YOGA DEL SONIDO (1)

Compartimos,
en los
próximos
meses una
reflexión
de Swami
Sivananda
sobre la
importancia
del sonido
en práctica
del yoga y la
meditación



CENTRO INTERNACIONAL DE YOGA
SIVANANDA VEDANTA DE MADRID

sivananda.es

¿Qué son los sonidos?

Los sonidos son vibraciones que dan lugar a formas definidas.

Cada sonido produce una forma en el mundo invisible.

Las combinaciones de sonido crean formas complejas.

La repetición de un mantra tiene el misterioso poder de provocar la manifestación de la divinidad, del mismo modo que la fisión de un átomo manifiesta las tremendas fuerzas latentes en él.

Pensamiento, forma y sonido

Para la ciencia del yoga el pensamiento, la forma y el sonido son la misma cosa. Los tres son la misma energía vibratoria que se manifiesta en diferentes estados de conciencia.

Escucho una palabra (sonido), se transmite a la conciencia (pensamiento) y la mente proyecta la imagen (forma).

Los diferentes estados de conciencia en los que se proyectan son cuatro, de los cuales en un extremo se encuentra el sonido y en el otro el pensamiento.

Estados del sonido

En su libro “Meditación y mantras”, Swami Vishnudevananda describe los siguientes estados desde el más denso al más sutil:

- Primer estado: es el del sonido denso y audible. No hay separación entre pensamiento, nombre y forma. Es el pensamiento codificado en forma de lenguaje concreto. Al pronunciar la palabra inmediatamente surge la forma (si digo “perro” visualizo también la imagen).
- Segundo estado: hay diferenciación entre pensamiento y palabra. La persona que habla o escribe selecciona las palabras para expresar sus pensamientos y lo hace de acuerdo con sus propias creencias y prejuicios. A la vez quien escucha o lee, las traduce nuevamente a pensamientos y lo hace desde sus propias ideas. Esto explica claramente que la transmisión del pensamiento al lenguaje siempre lleva a confusión.
- Tercer estado: es el estado de visualización del sonido. Es un estado de comunicación telepática en el cual literalmente se “percibe” la forma del pensamiento. Este es el nivel donde se mueven los pensamientos. En él pensamiento, nombre y forma no se diferencian entre sí. Es el nivel de experiencia no verbal.
- Cuarto estado: es el estado trascendental que está más allá de todos los nombres y formas. Es el estado que corresponde a Sabdabrahman, el sonido indiferenciado o vibración cósmica. Es el estado de supraconciencia o samadhi.

¿Qué es un mantra?

Puede definirse un mantra como “energía mística contenida en una estructura de sonido”.

Los mantras están contruidos a partir de una combinación de sonidos derivados de las cincuenta letras del alfabeto sánscrito. Todo mantra encierra una energía que se libera con su repetición y toma una forma determinada.

Este poder del sonido fue conocido por los sabios en la antigüedad y utilizado para concentrar la energía con fines determinados.

Se atribuye al sonido el comienzo de la creación.

La Biblia nos recuerda que: “En el principio era el Verbo, y el Verbo era Dios y el verbo estaba con Dios”.

El hinduismo nos dice que el sonido OM o Sabdabrahman, es la vibración cósmica que dio origen al universo.

Más recientemente la física moderna nos dice que el mundo comenzó con una gigantesca explosión (teoría del Big Bang).

La ciencia del mantra es muy vasta y compleja. Actualmente en occidente ya se está aplicando el poder de la vibración del sonido en muchas terapias físicas y también en otros campos.

En India los sabios ya poseían este conocimiento hace miles de años y utilizaron la vibración del sonido, en su manifestación densa y sutil, para atravesar los planos de la conciencia humana y alcanzar la vibración cósmica, que es la experiencia de lo divino.

SABÍAS QUE...

La repetición de un mantra tiene el misterioso poder de provocar la manifestación de la divinidad, del mismo modo que la fisión de un átomo manifiesta las tremendas fuerzas latentes en él



vacacionesdesconecta.com
Conil, Cádiz

Puente 1º Mayo
27/4-1/5

Posibilidad de ampliar días

269* €

***Precio con Reserva Anticipada**

e-mail: info@vacacionesdesconecta.com

Teléfono/Whatsapp: 619 718 932

Yoga Sivananda
Fundador: Swami Vishnudevananda

**CLASES, CURSOS
Y FORMACIÓN
DE PROFESORES**

tlf 91 361 51 50

www.sivananda.org/madrid
www.sivananda.eu

Reiki

DISEÑO INTERIOR PARA LA MENTE,
CUERPO Y ALMA COMBINANDO
DIFERENTES MÉTODOS ENERGÉTICOS
DE SANACIÓN A DISTANCIA.

Julia, arquitecta & terapeuta

(+34) 645-909-423
info@dalalba.com
www.dalalba.com



PENSAMIENTOS SOBRE EL KARMA

Karma significa acción.
Proviene de la raíz kri, “hacer”



**PARAMAHANSA YOGANANDA
(1853-1952),**

CORTESÍA DE SELF-REALIZATION FELLOWSHIP. LOS
ÁNGELES, EE.UU.

yogananda-srf.org

Ver anuncio en la Guía del Bienestar

E

El 2018 marca el aniversario número 125 del nacimiento de uno de los pre-eminentes padres del yoga en el Oeste, Paramahansa Yogananda, autor del clásico y best seller, “Autobiografía de un yogi”, y tema de la galardonada película “Awake: la vida de Yogananda”. Los siguientes son extractos de su libro “El amante cósmico”, sobre uno de los aspectos más incomprensidos de la filosofía yóguica, la ley natural del karma.

“Las posibilidades de este mundo son ilimitadas; el progreso potencial del hombre es ilimitado. Sin embargo, parece que cada individuo nace con limitaciones definidas, las cuales son el resultado del funcionamiento de la ley del karma. Todas las causas de mala salud, de fracaso financiero repentino o de otros problemas que se ciernen sobre ti, sin previo aviso y sin que sepas por qué, fueron creadas por ti mismo en el pasado, en ésta o en pasadas encarnaciones, y han estado germinando silenciosamente en tu conciencia. Si hubieras tenido la sabiduría suficiente, podrías haber atenuado aquellos efectos mediante un correcto modo de pensar y de vivir; pero llevas una vida en la que, en general, eres inconsciente de los posibles efectos de tus pensamientos y acciones. Por lo tanto, cuando algo molesto sucede sin razón aparente, comentas: «Bueno, es el destino». Tus fracasos, enfermedades u otros problemas comenzaron con acciones imprudentes en vidas pasadas, y los efectos de aquellas causas han ido fermentando internamente, esperando el momento propicio para manifestarse.”

**Cree en la
salud, la
fortaleza
y el éxito
“afirmalos”,
incluso ante la
evidencia más
contradictoria**

“Cada uno de tus hábitos crea un definido «surco» o sendero en el cerebro. Estos patrones hacen que te comportes de una manera determinada, a menudo en contra de tus deseos. Tu vida sigue esos surcos que tú mismo has creado en el cerebro. En ese sentido, no eres una persona libre, sino una víctima en mayor o menor grado de los hábitos que has establecido. Pero puedes neutralizar los dictados de esos malos hábitos. ¿Cómo? Creando patrones mentales de buenos hábitos opuestos. Y puedes borrar completamente los surcos de los malos hábitos mediante la práctica de la meditación.”

“Los materialistas se concentran en el tratamiento de los síntomas y de las causas secundarias, y no creen en las leyes o causas más profundas. Consi-



deran que cuando empiezas a quebrantar las leyes de la buena conducta, es debido a dos causas: la influencia de las malas compañías o de un entorno que te condiciona negativamente, y la ausencia de autocontrol. Y es verdad.

Pero los que profundizan aún más e investigan las causas reales del sufrimiento añaden que tu susceptibilidad a esas causas externas se encuentra en proporción directa con la magnitud de las causas reales, es decir, con las semillas de esas tendencias que albergas en tu interior y que provienen de tu comportamiento en vidas pasadas. Aun cuando un doctor te sane de una afección, otras enfermedades pueden ocupar ese lugar, a menos que hayas superado el hábito que causó la primera dolencia. Si un doctor cura a alguna persona de una úlcera, pero sigue comiendo alimentos inadecuados, enfermará nuevamente de úlcera... o tal vez de algo peor. En cambio, el médico metafísico descubrirá la causa que, en este caso, es la gula: un hábito que proviene del pasado y que provoca el presente deseo incontrolable de comer lo que le apetece en lugar de lo que es bueno para él. En consecuencia, el médico metafísico aconsejaría la eliminación de la causa.”

“Resistir los efectos del karma significa usar los remedios que dicta el sentido común, pero también confiar más en el poder de la mente. Rehúsa aceptar cualquier condición limitadora. Cree en la salud, la fortaleza y el éxito “afírmalos”, incluso ante la evidencia más contradictoria. Los efectos de tus acciones tienen mucha menor capacidad de herirte cuando no permites que la mente sucumba a ellos. Recuérdalo. También puedes resistir si contrarrestas los efectos perniciosos de tus pasadas acciones erróneas mediante los efectos beneficiosos de las buenas acciones que estés realizando en el presente, evitando así la creación de un entorno que propicie el florecimiento de tu mal karma.”

SABÍAS QUE...

“Resistir los efectos del karma significa usar los remedios que dicta el sentido común, pero también confiar más en el poder de la mente. Rehúsa aceptar cualquier condición limitadora



Centro de Bioestética Carmen Benito

Licenciada en Biología Diplomada en Reflexoterapia Podal y Masaje Metamórfico (25 años de experiencia)

TRATAMIENTOS DE: *Reflexología Podal · Masaje Metamórfico*
Drenaje Linfático · Masaje Celular · Terapia Craneo-Sacral · Estética

PRÓXIMOS CURSOS

- **Reflexoterapia Podal, NIVEL 2** 5 abril
- **Masaje Celular** 14 abril

CITA PREVIA: Telf. 91 506 41 62 - 696 052 842
C/ Delicias, 23 - local derecha - 28045 - MADRID
www.carmenbenitobioestetica.com

Confiando en tu corazón
podrás cambiar los
patrones erróneos
YA A LA VENTA EN LIBRERÍAS



Reiki

DISEÑO INTERIOR PARA LA MENTE,
CUERPO Y ALMA COMBINANDO
DIFERENTES MÉTODOS ENERGÉTICOS
DE SANACIÓN A DISTANCIA.



Julia, arquitecta & terapeuta

☎ (+34) 645-909-423
✉ info@dalalba.com
🌐 www.dalalba.com

Sentirte bien depende de ti. Nosotros te enseñamos cómo de una manera natural.



Coaching y Psicología

gestión del estrés y emociones

Medicina Complementaria

acupuntura, homeopatía

Tratamientos estéticos

faciales, capilares, corporales

Clases regulares

yoga, pilates, mindfulness

Terapias manuales

quiromasaje, osteopatía

Nutrición

dietas de adelgazamiento

Núñez de Balboa 42, Bajo Dcha
911 367 694
www.3contigo.com





LA BHAGAVAD GITA Y SU CONTRIBUCION A LA PAZ

Así como el Sol calienta e ilumina muchos países en el planeta Tierra sin tener en cuenta los idiomas y las culturas de sus habitantes, asimismo el ser supremo es el padre de todos los seres vivos



YADUNANDANA SWAMI
DIRECTOR DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS BHAKTIVEDANTA
(ESPAÑA)
harekrishnamadrid.com

E

En cada país al Sol se le atribuye una denominación distinta y puede que brille con diferente intensidad en distintos lugares. No obstante, el Sol nutre y da vida a todos los seres vivos sin discriminación. De modo similar, Dios inspira y cuida de todos sus hijos y acepta que ellos se dirijan a Él con distintos nombres y en idiomas diferentes.

Cuanto más seres humanos valoren este principio, más fácil será crear paz y armonía entre los diversos pueblos del mundo. Todos los miembros y representantes de las distintas tradiciones espirituales tienen la responsabilidad de dar ejemplo en este sentido y de difundirlo a aquellas personas que todavía no han reflexionado al respecto. Las tradiciones espirituales tienen más factores comunes que diferentes. ¿Por qué entonces

no enfatizar el respeto, la paz y la armonía en base a lo común en lugar de buscar la confrontación en base a lo diferente? De acuerdo a las enseñanzas de los Vedas, todos sin excepción, ya sean cristianos, musulmanes, budistas, hindúes o ateos, son hijos de un padre común, por lo que es natural cooperar con un espíritu de servicio.

Otro principio esencial para sembrar paz en el mundo es fomentar la paz con nosotros mismos. Si no tenemos paz a nivel individual, ¿cómo vamos a tener paz con el vecino?

Cuando las personas nos sentimos frustradas y perturbadas es fácil que proyectemos nuestros problemas hacia los demás. Si nos encontramos con alguien que se encuentre en una situación similar, seguramente se producirá una respuesta tensa que creará un conflicto. Cuando se producen una serie de conflictos de este tipo, es probable que la situación escale, tal y como se vive a menudo en el mundo.

La educación espiritual sistemática puede ayudar a las personas a encontrar paz interior y, como conssecuencia de ello, fomentar la paz colectiva.

La Bhagavad-Gita nos enseña la siguiente fórmula de la paz:

‘La persona que conoce al señor supremo como el disfrutador de todos los sacrificios y austeridades de la humanidad, como el propietario de todo y como el amigo de todos, se libra de los sufrimientos de este mundo y alcanza la paz’.

Cuando los seres humanos actuamos egoístamente queriendo explotar los recursos naturales, estamos provocando tensión y conflicto, ya sea consciente o inconscientemente. Si vemos a Dios como el disfrutador de todo y tratamos de complacerle por medio de actos piadosos según su voluntad, podemos contrarrestar esa mentalidad y las consecuentes formas egoístas de actuar. Otro defecto que poseemos los humanos es considerarnos los propietarios del mundo que nos rodea.

Todos nacemos desnudos y también nos vamos de este mundo sin llevarnos nada. Sin embargo, a veces somos tan ilusos que nos creemos los dueños de las cosas que utilizamos o de la tierra que habitamos. La realidad es que Dios es el propietario de todo y nosotros somos algo así como unos inquilinos. Este falso sentido de propiedad nos confunde y provoca agitación y conflictos innecesarios.

SABÍAS QUE...

Si la humanidad reconoce a Dios como propietario de todo, disminuirémos otra de las causas fundamentales de conflicto. Por último, la actitud de reconocer que Dios sostiene todo en el universo y que es el amigo de todos, que siempre desea lo mejor para todos, nos infunde paz interior y nos da confianza. Si tenemos amistad con la mejor persona que existe y que controla todo lo que sucede, no hay necesidad de temer por nada

CURSOS COACHING PNL

Formación para el desarrollo personal y humano

Intensivos

- * Madrid Practitioner & Coach PNL: 1-11 julio
- * Madrid Master Coach PNL: 13-23 julio
- * Madrid Trainer's Training PNL: 25 julio- 2 agosto
- * Barcelona Practitioner & Coach: PNL 27 abril- 6 mayo
- * Valencia Practitioner & Coach PNL: 21-31 agosto

Fines semana

Practitioner & Coach PNL: inicio 10-11 noviembre Valencia *

Practitioner & Coach PNL: inicio 17-18 noviembre Madrid *

imparte: María M. Alcázar

Más información- Inscripciones: **685 88 35 32** pnispain@pnispain.com

desde 1987.

IE PNL

www.ie-pnl.com

SE EL ARQUITECTO DE TU EXPERIENCIA COACHING PNL

CENTRO HARE KRISHNA

COMEDOR vegetariano/vegano

MARTES A SÁBADOS 14.00 a 16.30

DOMINGOS 15.00 a 16.30

PROGRAMA CULTURAL

MARTES A SÁBADOS 13.30 a 14.00

DOMINGOS 13.00 a 15.00

MANTRA YOGA FIESTA

C/ Espíritu Santo 19, Madrid



ESENCIAS FLORALES E INFLUENCIAS PRENATALES EN EL COMPORTAMIENTO

"Somos, en esencia, la conciencia desarrollada durante la gestación, como resultado de todas las influencias presentes en la concepción"

Gastón St. Pierre



El desarrollo de la técnica instrumental de exploración médica en los últimos decenios, especialmente las ecografías en tres y cuatro dimensiones, está dando sustrato científico a lo que diversas corrientes terapéuticas, filosóficas y espirituales, desde la observación empírica, manifestaban mucho tiempo atrás: la conciencia está presente en el ser humano mucho antes de su llegada al mundo exterior, tras el nacimiento.



JUAN JOSÉ HERVÁS MARTÍN
TERAPEUTA TRANSPERSONAL

aillim.es

Ver anuncio Guía del Bienestar

Numerosos estudios muestran cómo, durante los nueve meses de gestación y en el nacimiento, impactarán sucesos sobre el ser en evolución que van a conformar sus estructuras básicas a nivel físico, mental, emocional y de comportamiento que se verán consolidadas o atenuadas después, en relación a lo que ocurra fuera del útero, especialmente durante la primera infancia. El feto es un ser sintiente, abierto a la influencia de todo lo que le rodea y en el que se pueden llegar a activar o desactivar múltiples conexiones neuronales o, incluso, información genética implícita en el ADN.

Vamos a centrarnos aquí en las características de nueve personalidades básicas de los seres humanos, asociándolas con determinadas influencias de la vida prenatal o nacimiento y con algunas de las esencias florales encontradas por el doctor Edward Bach.

1. Perfeccionista: necesita hacer todo perfecto, repararlo todo, ve imperfección en todos lados. Miran al mundo como injusto y necesitado de mejora.

El origen de esta personalidad está en un nacimiento con grandes expectativas. El bebé es muy deseado y amado y los padres lo necesitan para sentir su vida perfecta y así ser felices. Otras veces surge por nacer con problemas físicos.

Esencias florales que lo representan:
ROCK WATER, VERVAIN

2. Ayudador: proviene de una madre que necesita ayuda personal o compensación por el padre ausente física o emocionalmente. Se puede tomar al bebé como solución a la necesidad de la madre.

No tienen infancia propia porque se encargan de cuidar a la madre y después a todas las personas que estén alrededor. Así recibirán el amor que necesitan. Si nadie las necesita se sienten mal.

Esencias florales que lo representan:
CENTAURY, ELM

3. Actor-Performance-Hacedor: sufren mucho en el nacimiento y, como compensación, se enfocan en conseguir resultados y atención. Tienen un sentimiento de “no puedo lograrlo”. También surge de un nacimiento muy fácil donde se es el centro de atención y se quiere que todo el mundo te vea cuando logras resultados.

Esencias florales que lo representan:
HEATHER, CHICORY

4. Romántico: el poeta, el que siente las cosas más intensamente. Sentimientos de no pertenecer a esta vida.

Su nacimiento tiene mucha “pena asociada”. Puede ser alguna muerte u otra forma de pérdida o abandono. También sentir que se nace en el momento o lugar equivocado. O como compensación por la represión del sentir por los padres.



SABÍAS QUE...

El feto es un ser sintiente, abierto a la influencia de todo lo que le rodea y en el que se pueden llegar a activar o desactivar múltiples conexiones neuronales o, incluso, información genética implícita en el ADN



INSTITUTO DE CONSTELACIONES FAMILIARES
Brigitte Champetier de Ribes
MAYO 2018, Madrid

11, 12, 13 MAYO

El camino hacia la salud física, en especial para el corazón, el cáncer, las alergias y el sobrepeso

Curso de 14 horas.
Abierto a todos.
Horario: viernes tarde, sábado (10 a 13:30 y 16:00 a 19:30 h.) y domingo mañana

Martes y miércoles de 16:45 a 20:30h puedes participar en nuestros talleres. Se necesita puntualidad, no se podrá entrar después de las 17h.

NUEVO: foro.insconsfa.com

TAMBIÉN FORMACIÓN ONLINE
Dirige *Brigitte Champetier de Ribes*

Para más información consulte página web: www.insconsfa.com
914 25 23 29 / 615 322 920 info@insconsfa.com





Biología Cuántica®
Protocolo de Rejuvenecimiento Celular

Madrid, España
30 de Junio y 1 de Julio
Informes e inscripciones:
(+34) 611 437 055
www.gabrielagomez.org



Ayudador@: No tienen infancia propia porque se encargan de cuidar a la madre y después a todas las personas que estén alrededor. Así recibirán el amor que necesitan. Si nadie las necesita se sienten mal

→ **Esencias florales que lo representan:**
MÍMULUS, MUSTARD, CLEMATÍS

5. Antisocial o ermitaño: necesita estar mucho tiempo solo. Siente que la gente succiona su energía. Observadores, monjes, meditadores. No se atan, tienen dificultades en la intimidad.

Puede venir de un nacimiento prematuro, incubadora o algún tipo de forma de separación de la madre, desarrollando un sentimiento de estar solo en el mundo. También surge en la compensación por un nacimiento con mucho dolor.

Esencias florales que lo representan:
WATER VIOLET

6. Optimista o hedonista: siempre está feliz y sintiendo el placer de la vida. Ve el vaso más lleno que vacío. Si hay un problema lo niega. No quiere mirar al ayer por su felicidad por el futuro.

Nacen de una madre muy feliz, con un nacimiento muy placentero y aceptado. Algunas veces vienen del nacimiento “extático”, con un orgasmo. El otro lado es que su felicidad puede ser una compensación para la depresión familiar y que quieran hacer feliz a la madre, ser graciosos, intentar animarla.

Esencias florales que lo representan:
AGRIMONY, CLEMATÍS

7. Jefe: se hace cargo de las situaciones. Toda la atención va hacia él. Tiene cierta confianza en tomar el mando y sentirse seguro de sí mismo. Son bebés que llegan al mundo y ven que todo el mundo está dispuesto a apoyarles. Tienen la sensación de que son lo más importante.

A veces es la compensación por sentirse fuera de control en el nacimiento y, por tanto, tienen la necesidad de controlarlo todo para que nadie les controle a ellos.

Esencias florales que lo representan:
OAK, VINE, CHERRY PLUM

8. El buen soldado: sabe quién es el jefe y él es el segundo de a bordo. Es leal y sigue las órdenes.

Puede ser el primogénito; el padre es el capitán y le dice que tiene que encargarse del hermano pequeño. Se convierte en buen soldado, dice a los otros lo que tienen que hacer pero las órdenes no proceden de él. Suelen tener la mentira personal "soy un error". Miedo a tomar decisiones por sí mismo, por lo que prefiere seguir las órdenes de la autoridad. Así, si hay un error, no es su culpa.

Esencias florales que lo representan:
CENTAURY, LARCH, CERATO

9. Pacifista: muy buenos mediadores, negociadores, diplomáticos. Odian el conflicto y ayudan al mundo, haciendo que la gente se una más.

Sienten que han nacido para solucionar los problemas de la familia, para resolver los conflictos de los padres. Suele corresponder ordinalmente al hijo del medio. Tiene que hacer feliz antes que él lo sea.

Esencias florales que lo representan:
OAK, ELM, SCLERANTHUS



Pacifista: muy buenos mediadores, negociadores, diplomáticos. Odian el conflicto y ayudan al mundo, haciendo que la gente se una más

Experiencia O.N.E.

Observa. Nota. Experimenta.

Únete a nosotros
en la aventura definitiva de
Reconnective Healing
en Madrid con el
Dr. Eric Pearl y Jillian Fleer
6-8 Julio 2018

Consigue 50€ de descuento
con el código **EH18**

Vuelve a la salud,
el equilibrio y la armonía
con Reconnective Healing.

Para saber más, visita
www.TheReconnection.com/esp

RECONNECTIVE HEALING®



El sentido de pertenencia es algo que necesitamos para percibirnos como “parte de”. Pertenecer a una pandilla, a una familia, a un club de fans o a un club deportivo afianza nuestras raíces y nos ayuda a crear y consolidar una identidad

ADOPCIONES INTEGRANDO LA DIFERENCIA (3)



SANDRA GARCÍA SÁNCHEZ-BEATO
PSICÓLOGA. PSICOTERAPEUTA HUMANISTA
DIRECTORA DE ADHARA PSICOLOGÍA
adharapsicologia.es

¿A qué familia pertenezco?

El sentido de pertenencia que se construye poco a poco en un entorno familiar donde nos reciben al nacer, se quiebra cuando los niños son abandonados y ningún miembro familiar se hace cargo de ellos. Se crea una falla en el sistema y el sentido de no pertenencia del niño se agudiza. Los menores adoptados necesitan sentirse pertenecientes a su nuevo núcleo familiar. Esto lleva tiempo y delicadeza por nuestra parte. Aunque cada caso es diferente, puede despertarse la curiosidad de conocer su pasado familiar o de preguntar sobre los ancestros o vivencias de la familia adoptante. En la medida en que nosotros los aceptemos e integremos en nuestro sistema, surgirán más preguntas o demandas para sentirse pertenecientes a su nuevo hogar. Si son niños de adopción nacional, es beneficioso para ellos, mantener contacto con sus amigos del colegio o institución anterior si lo solicitan.

Antes de fortalecer o crear vínculos nuevos, el mantener los que conocen, facilitará un cambio progresivo y más adaptativo. Todavía no han construido nuevos lazos afectivos y probablemente se irán desligando de

ellos cuando tengan otras relaciones. Es un proceso que lleva su tiempo y nuestra ayuda consistirá en acompañarlos. Protegerlos para hacer un cambio con bases suficientemente fuertes que permita una nueva construcción vital.

Soy diferente

Los nuevos escenarios traen nuevos compañeros, vecinos, primos, amigos... y de nuevo se evidencia el ser diferente. Los niños se sienten distintos y vulnerables en la diferencia. Su vida temprana no ha transcurrido en entornos familiares seguros. Vienen de orfanatos de otros países, centros tutelados, casas de acogida,... su historia conlleva dolor, rabia, abandono. Esto puede provocarles preguntas difíciles de responder ¿Porqué yo he tenido una vida así...? ¿Qué he hecho mal...? Sentimientos de envidia, celos, baja autoestima, vergüenza,... pueden remover y dificultar la adaptación de los menores. Recuerdo una niña de la India que había sido adoptada con siete años. Verbalizaba su incomodidad al verse envuelta en un entorno de niños "blanquitos" que habían crecido en familias estructuradas y seguras.

La alquimia del dolor

Ayudándoles a convertirse en alquimistas del dolor, podrán dignificar sus orígenes e integrar sus raíces en su proceso de búsqueda de identidad. Validarles positivamente la experiencia que les permite ser diferentes, en su singularidad, les permite empezar a liberar culpa o vergüenza. Cada ocasión o dificultad se puede convertir en una oportunidad de crecimiento. Una experiencia negativa les ha dado la posibilidad de hacer nuevos vínculos y pertenecer a una nueva familia. Su camino les ha llevado a donde están ahora y es nuestra responsabilidad favorecer su sentido de pertenencia con nuestra acogida y protección.

Como adultos, tenemos que ayudarles a transformar sus experiencias en oportunidades de crecer y fortalecerse. Permitirles abrir la puerta de su dolor. Acogerlos, sin asustarnos, cuando expresen lo que sienten y facilitarles el proceso de reconstrucción por el que van a pasar. Darles permiso para integrarse, disfrutar y validar su diferencia. El mundo es diversidad, cambio y dinamismo. La variedad nos hace abrir el corazón y flexibilizar nuestras mentes. Los niños diferentes nos invitan a movilizar recursos para crear nuevos espacios internos de amor y compasión.



adhara
psicología

- Psicoterapia para adultos, niños, adolescentes y parejas.
- Formación
- Talleres
- Psicomeditación: Mindfulness y crecimiento personal

TL. 639 135 102
www.adharapsicologia.es
www.facebook.com/AdharaPsicologia

¿TIENES CURIOSIDAD?

EXPANSIÓN DE LA CONCIENCIA

Abre tu Mente por medio de la Lectura y Escritura a través de un

Programa Acelerado de Evolución

Único y Exclusivo, como Ser Humano en Constante Búsqueda, empleando la Lógica hacia un cambio POSITIVO.

TODO EL POTENCIAL ESTÁ EN TÍ

Alejandra: 626 15 26 88
Concepción: 639 067 711



ONG PARA EL DESARROLLO
Fuencarral, 45 esc. dcha. 3º izda.
683 407 410 - 636 279 480

Abril



D. Ingrid Radefeldt Fonk
Presidenta interacional de
FIADASEC
(Federación de asociaciones de Ayuda social, ecológica y cultural)



D. Juan de la Cruz Corrales
Director Internacional del
Instituto Desoto

Sábado 7 de 16 a 20:30 h
Taller: Libera tu conciencia ahora 30 €
Por D. Ingrid Radefeldt y D. Juan de la Cruz

Jueves 12 de 19:30 a 21 h
Conferencia pública: Activa el rol de tu vida entrada libre
Por D. Juan de la Cruz

Sábado 21 de 10 a 14 h
Taller: Ángeles de sanación y protección 20 €

Mayo

Sábado 12 de 10 a 14:30 h
Taller de Yoga 20 €

Sábado 12 de 11 a 14/16 a 20 h
Descubriendo tu esencia espiritual 40 €
Curso Vivencia Esencial

Actividades continuas

Martes 10:30 a 12 h
Qi Gong

Miércoles 19:30 a 21 h
Vivencia Esencial

Jueves 19:30 a 21 h
Yoga

• Imprescindible preinscripción en todas las actividades y cursos

www.adasec.net
adaseccultura@gmail.com
f Adasec España Al Minuto



UN MODELO INTEGRAL DE DESARROLLO PERSONAL E INTERPERSONAL

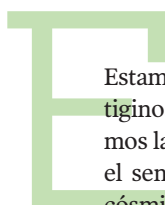
INTERACCIONES PRIMORDIALES



DANIEL TAROPPIO

PSICÓLOGO CLÍNICO - DIRECTOR DE ESCUELA DE
PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

transpersonals.com



Estamos viviendo tiempos turbulentos, todo cambia a una velocidad vertiginosa. Ya no quedan modelos, que no estén siendo cuestionados. Somos la primera civilización en la historia de la humanidad que ha perdido el sentido de tener raíces universales, de formar parte de un proyecto cósmico que le dé sentido

Sin embargo, mientras las filosofías y los dogmas caen, lo sabio y sagrado sigue estando a nuestra disposición para que aprendamos y despertemos ¿dónde? En esta obra magna del universo, en la mayor de las revelaciones: la naturaleza, y en ella, nuestro cuerpo y nuestro mundo interior, colmado de información universal.

Interacciones Primordiales es un modelo de comprensión del ser humano y sus potencialidades evolutivas, que reivindica la búsqueda de esta sabiduría original que todos albergamos y explora las dimensiones más profundas de las relaciones humanas, el sentido último de los vínculos entre las personas y la manera en que esto influye en los grupos y organizaciones.

Considera que el sentido más profundo de nuestra existencia es el encuentro trascendente entre las personas.

Este modelo es llevado a la práctica mediante dos disciplinas auténticamente integrales:

- Coaching Primordial: aplicable al ámbito de las organizaciones y las personas sanas
- Psicoterapia Primordial: aplicable al ámbito de la clínica, por parte de Psicólogos y Psiquiatras

Ambas disciplinas integran 3 métodos entrelazados:

- 1.- Una disciplina de trabajo lingüístico: la Lingüística Primordial
- 2.- Un sistema corporal-energético: el Movimiento Primordial, del cual se desprende la Danza Primal
- 3.- Una práctica meditativa: la Meditación Orgánica, que brinda bienestar psicofísico y conexión con la Unidad

La Lingüística Primordial constituye una herramienta profundamente liberadora del pensamiento, la creatividad y las potencialidades humanas. Al enraizar el lenguaje al cuerpo y la emoción, libera de todo hábito comunicacional manipulativo, así como de patrones de pensamiento limitantes; permite desarrollar nuevos modelos de pensamiento, nuevas formas de ser y nuevos rumbos de acción efectiva y realización personal.

El Movimiento Primordial constituye un sistema que favorece la recuperación de nuestros movimientos originales, naturales, “primordiales”, in-

MOVIMIENTO PRIMORDIAL

El Movimiento Primordial constituye un sistema que favorece la recuperación de nuestros movimientos originales, naturales, “primordiales”, integrados a la emoción, los afectos y la energía. Trabajar con Movimientos Primordiales potencia las intervenciones del coach y el terapeuta, permitiéndoles realizar una lectura corporal profunda brindando metodologías que permiten acompañar a sus clientes en sus procesos de desbloqueo y liberación corporal, emocional

La Danza Primal consiste en una modalidad avanzada y más profunda del movimiento primal que puede aplicarse en grupos numerosos,

Fundación Sauce

Tu Garantía para cursos de crecimiento personal

- Cursos de REIKI I y II extendidos y/o fin de semana
- Hazte Terapeuta de Reiki Profesional (curso 75 € al mes)
- Curso de Reiki III y Maestría con John Curtin
- Sesiones privadas de Reiki, Medicina y Coaching, impartidas por profesionales



¡Bienvenidos a la Fundación! John Curtin, Presidente
Maestro de Reiki, miembro fundador de la
Federación Española de Reiki
www.federeiki.es

www.fundacionsauce.org
☎ 91 591 99 95 c/RAFAEL CALVO, 30

La Fundación Sauce es una ONG inscrita en el registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid N. 447 Toño CXIX



SABÍAS QUE...

La Meditación Orgánica es una disciplina que permite trabajar con nuestro estado vibracional y la conexión con la totalidad de la vida. Permite el acceso a una profunda experiencia de arraigo, relajación, descanso y expansión de la conciencia en el presente absoluto de la corporalidad energética, vibracional y trascendente

- ➔ **tegrados a la emoción, los afectos y la energía. Trabajar con movimientos primordiales potencia las intervenciones del coach y el terapeuta, permitiéndoles realizar una lectura corporal profunda brindando metodologías que permiten acompañar a sus clientes en sus procesos de desbloqueo y liberación corporal, emocional.**

La Danza Primal consiste en una modalidad avanzada y más profunda del movimiento primal que puede aplicarse en grupos numerosos, por lo que se la considera un Coaching Grupal-Corporal-Energético.

La Meditación Orgánica es una disciplina que permite trabajar con nuestro estado vibracional y la conexión con la totalidad de la vida. Permite el acceso a una profunda experiencia de arraigo, relajación, descanso y expansión de la conciencia en el presente absoluto de la corporalidad energética, vibracional y trascendente.

La integración del trabajo lingüístico, corporal-energético y meditativo, brinda la posibilidad de detectar y liberarse de patrones limitantes enquistados en el lenguaje y en el cuerpo, así como descubrir potencialidades inexploradas desde un nivel molecular.

En Interacciones Primordiales afirmamos que nuestro mundo interno es lo que nos rodea, es decir, lo que nos pasa por dentro afecta directamente a nuestro entorno; aun sabiendo que existen variables que no depen-

Mientras las filosofías y los dogmas caen, lo sabio y sagrado sigue estando a nuestra disposición para que aprendamos y despertemos

den de nuestra responsabilidad y voluntad nuestra tarea es operar sobre aquéllas que sí lo hacen. Éstas constituyen nuestro campo de acción en el devenir de nuestro “destino”.

La metodología primordial nos permite acceder a los niveles más profundos del lenguaje y a la dimensión corporal-energética de nuestro ser, con lo cual podemos comenzar a comprender cuáles son nuestros patrones de movimiento, gestuales, respiratorios y energéticos que influyen en las personas que nos rodean y aún en todo nuestro medioambiente. Al mismo tiempo activa y sostiene procesos de desarrollo y transformación personal e interpersonal desde dimensiones que antes parecían inaccesibles.

Interacciones Primordiales constituye una respuesta al desafío de estos tiempos, mediante un sistema de crecimiento y sanación personal e interpersonal basado en la reconexión y recuperación de esta información cósmica que todos albergamos, en la forma de posturas, gestos, movimientos, sonidos, respiraciones y pautas de interacción primigenias y universales.

Los movimientos primordiales, estimulados por la música étnica, por la interacción con los compañeros y guiados por el cuidado de profesionales especializados en esta disciplina, van removiendo los bloqueos que nos han hecho perder la memoria y entonces comenzamos a recordar nuestros orígenes, nuestra naturaleza primal y nuestra identidad cósmica. Necesitamos recontactar las dimensiones más profundas de nuestra naturaleza. Necesitamos recordar para despertar. Y al despertar, la vida es, sin duda, otra cosa.



En Interacciones Primordiales afirmamos que nuestro mundo interno es lo que nos rodea, es decir, lo que nos pasa por dentro afecta directamente a nuestro entorno



Instituto Potencial Humano

CAMBIA TU VIDA CON PNL 7 de abril con G. Bertolotto

Conferencia gratuita UN VERANO PARA CAMBIAR TU VIDA 10 de abril con G. Bertolotto

EL CUENTA-EGOS 26 de mayo con Geni Millán

HIPNOSIS ERICKSONIANA del 11 al 15 de julio con Luis Bueno

PRACTITIONER EN PNL del 1 al 13 de agosto con G. Bertolotto

“Todo lo que nos sucede entendido adecuadamente, nos conduce de regreso a nosotros mismos”.

Carl Jung



Entidad afiliada a
www.cartadelatierra.org



91 533 5290 - 650 386 259



www.institutopotencialhumano.com



iph@institutopotencialhumano.com

Colabora:

Ecocentro



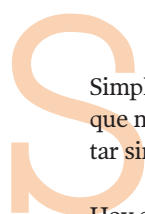
El proceso corporal integrativo se ha ido construyendo con las fuentes de diversas escuelas, corrientes, prácticas como el yoga, la bioenergética, la terapia Gestalt, el estudio del carácter, el teatro, la danza, el masaje, meditación, filosofía budista, artes marciales, entre otras



ANTONIO DEL OLMO
DIRECTOR DE LA ESCUELA IN CORPORE

in-corpore.com

PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO



Simplemente nos acerca a nuestra esencia y nos despoja de armaduras que nos sirvieron para sobrevivir en un mundo del que nos costaba habitar sin lo que la conciencia nos proporciona.

Hoy en día hemos creado una identidad y nuestra propia escuela. En cada sesión de PCI cada persona encuentra su propio método bajo la integración de todo este conjunto de propuestas. Eso es la integración. Y lo hacemos a través del trabajo corporal. El conjunto es un proceso individual y colectivo.

La formación

Es un camino en el que se recorren diversas etapas de conocimiento y comprensión trabajando con un material muy valioso: uno mismo. Se trata de dos cursos, prácticas y otras actividades dinámicas en las que preparamos el terreno para entrar en sintonía con nosotros mismos.

Iniciamos un proceso basado en proporcionar el alimento que nos sustenta emocionalmente, mentalmente y corporalmente. Damos el espacio para expresar lo realmente sentimos a través del cuerpo, de la creatividad, del movimiento, la mirada, el contacto con el otro, la música, el dibujo, la voz. Dotamos de sentido a través de entrar en un espacio de conciencia, de comprensión de lo que sucede. Y todo ello está lo ponemos al servicio no solo de nuestro propio crecimiento sino participando de una expansión hacia lo grupal, en coherencia con la comunidad de la que formemos parte.

Procuramos entrar en una dinámica orgánica del mínimo esfuerzo, lo fácil, y la máxima energía, lo enriquecedor. Encontramos un equilibrio sutil entre la voluntad y la necesidad. Trabajamos en fortalecer los apoyos

que nos sustentan y nos ayudan a tomar decisiones y actitudes. Lo que procuramos es darnos una oportunidad a elegir tomando conciencia de cada acto.

La vida, el amor o la conciencia son estados en los que uno se encuentra, que cultiva y los hace grandes dentro de cada momento del presente. Estamos tan acostumbrados a vivir a través de nuestros hábitos inconscientes que cuando descubrimos lo que somos nos desborda un sentimiento de plenitud.

Cómo se llega al PCI

No es terapia, no es creación artística, no es un camino espiritual, no es una escuela de conocimiento y, sin embargo, puede albergar todos estos elementos para crear una forma de trabajar que tiene que ver con lo orgánico, con lo natural, con dejar ser lo que de verdad somos. Curiosamente, invitamos a entrar en lo desconocido, lo imprevisible, a romper nuestros propios hábitos, a descansar de nosotros mismos. Desde ahí nacen fenómenos sorprendentes. Sí que es cierto que dicen: “el resultado es muy gratificante”. Y, a la vez, requiere de una elevada dosis de compromiso y dedicación. Cualquier escuela poderosa de crecimiento contempla ingredientes muy similares.

Actualmente, hay diez promociones, más de 200 alumnos han acabado el proceso y muchos son profesionales que trabajan día a día en áreas muy diversas aplicando el PCI: teatro, terapia, fotografía, trabajo social, con personas con discapacidad, en corrientes diversas de danza, yoga, en áreas de salud, diferentes expresiones artísticas, entre muchas otras.



Damos el espacio para expresar lo realmente sentimos a través del cuerpo, de la creatividad, del movimiento, la mirada, el contacto con el otro, la música, el dibujo, la voz

Escuela de Formación Corporal y Movimiento Consciente



Abierta Matricula 10ª Promoción

Formación en Proceso Corporal Integrativo (PCI)

Comenzamos el 27 de abril

Nuevo formato: 4 Módulos anuales de 5 días de duración

Dirigido por **Antonio del Olmo**

Nuevas actividades de seguimiento y colaboración

Conoce el PCI en la charla informativa el miércoles 4 de abril de 18:00 a 21:00 h
Sala ECOO (Calle Escuadra, 11) (Es necesario inscripción previa)

Próxima fecha de pronto pago 13 de abril

Consulta todos los detalles en el folleto informativo en www.in-corpore.com

(+34) 607 962 671
www.in-corpore.com
escuela@in-corpore.com



@IncorporePCI
@incorpore_escuela
@InCorporeEscueladeFormacionCorporal



DIOSA

Cuando digo diosa digo vida.
“No hay vida sin diosa, no hay
diosa sin vida”. Ella es la vida



GUADALUPE CUEVAS

ESCRITORA Y TERAPEUTA DE FEMINIDAD CONSCIENTE

guadalupecuevas.com

N

No es ninguna religión, aunque su culto sea el más antiguo conocido en los albores del tiempo de nuestros ancestros.

Tampoco es una mujer, aunque sí se la ha representado como mujer para mostrar el aspecto femenino de la existencia. Sin embargo, ella es mucho más que la simple polaridad de la vida manifestada, pues es anterior a lo masculino y lo femenino en la conciencia humana.

Ella es la gran madre de la existencia que “pare sin cesar” igual a hijos que hijas, machos y hembras, masculino y femenino; ya sean estos piedras, plantas, animales o seres humanos. Así toda la existencia es expansión de su propio cuerpo.

Cuando digo diosa, no digo creencia sino experiencia de ser, conciencia primigenia de la propia existencia. Sin embargo, la mente humana para acercarse a su inmensidad o para intentar comprender su insondable misterio la ha representado de múltiples formas desde las más arcaicas a las más cercanas al pensamiento humano.

En las formas antiguas se la representó sin forma humana, como negra noche, como madre luna, como oscura tierra fértil, o como abismo profundo que recoge a los muertos para parirlos de nuevo (así fue en su forma misteriosa). pero también se la representó como la luz del amanecer, como el sol brillante, como belleza de la tierra verde, como vida exuberante de sensualidad y plenitud.

En formas más recientes y cercanas al pensamiento humano se la representó con símbolos femeninos y formas de mujer en sus tres aspectos cíclicos: como las venus o madres paleolíticas, o las vírgenes negras sosteniendo al hijo en su regazo, como jóvenes doncellas con un fuerte magnetismo de sensualidad o belleza, y también como viejas sabias y serenas guardando en su interior la memoria del origen de la vida y el poder para abrazar la luz y las sombras.

Cuando digo diosa, quiero expresar una vivencia intangible que brota de mi interior como un sentido de pertenencia a una única y misma madre origen de todas las cosas y que me hermana con "todo lo nacido de su mismo vientre". Todo lo que me rodea ha nacido del mismo útero que yo. Cuando digo diosa quiero poner en una palabra un estado adormecido en mi interior que anhela a través de este sonido despertar al estado de unidad. Es el único camino que he encontrado para salir de mi individualidad y a la vez para ver en mi interior, mi propia singularidad y belleza.

Cuando sentí su llamada hace años, dejé de buscar las respuestas fuera y solo me quedó la aventura de bajar a las profundidades pues sentí que en "el fondo del fondo de mi suelo" se encontraba mi hogar y en el centro de ese hogar brillaba encendida la llama de mi vida. Es en este descenso que han quedado sueños y deseos no cumplidos, es en este descenso que han brotado semillas de mi tierra, inexploradas. En algún tramo de este descenso he andado perdida, y también para mí misma idiosonocida! Sin embargo, aquí estoy diciendo DIOSA.

Porque cuando digo Diosa retorno al lugar de donde vengo, al tiempo sin tiempo, y mis anhelos de unidad se hacen realidad pues el lugar de mis orígenes es el mismo que en el que me encuentro y el tiempo es este tiempo. Mientras escribo estas letras me doy cuenta de lo difícil que es desde las profundidades hablar de Diosa, pues en ese lugar no existen las palabras.

Me arrodillo ante el templo del misterio que encuentra en el fondo de mí misma y solo puedo sentir agradecimiento de estar viva. ¡Madre me siento conmovida por tu regalo de amor!

Yo soy tu hija, yo soy la Diosa, yo soy la Vida.



SABÍAS QUE...

En las formas antiguas se la representó sin forma humana, como negra noche, como madre luna, como oscura tierra fértil, o como abismo profundo que recoge a los muertos para parirlos de nuevo (así fue en su forma misteriosa). Pero también se la representó como la luz del amanecer, como el sol brillante, como belleza de la tierra verde, como vida exuberante de sensualidad y plenitud

Feminidad Consciente
"Hijas de la Luna"

22 DE ABRIL:
ENCUENTROS CON LA MAGIA
"LA HECHICERA DE PLATA"

Puedes descargar el libro
 EL CAMINO DE LA DIOSA en
www.guadalupecuevas.com

Guadalupe Cuevas Tfno: 615.519.703
www.guadalupecuevas.com guadalupecuevasygarcia@gmail.com

MARÍA JOSÉ TRILLO
 Psicóloga Colegiada
 Maestra de Registros Akáshicos Certificada por ARCI
 Mediadora Familiar y de Menores

TALLERES DE REGISTROS AKÁSHICOS

NIVEL 1: Sábado 21 y Domingo 22 ABRIL
 NIVEL 4: Sábado 26 y Domingo 27 MAYO
 NIVEL 2: Sábado 9 y Domingo 10 JUNIO

CONFERENCIAS REGISTROS AKÁSHICOS

Conferencia (1), Miércoles 11 de ABRIL (19:15hr)
 Conferencia (2), Miércoles 18 de ABRIL (19:15hr)
 Conferencia (3), Miércoles 25 de ABRIL (19:15hr)

LECTURAS REGISTROS AKÁSHICOS

MARTES: 3, 10, 17, 24 DE ABRIL Y 8, 22, 29 DE MAYO
 JUEVES: 5, 12, 19, 26 ABRIL Y 3, 10, 17, 24, 31 DE MAYO
 SÁBADOS: 21 ABR Y 9, 16 JUN/ DOMINGOS: 22 ABR Y 10, 17 JUN

www.mariajosetrillo.com
info@mariajosetrillo.com Tel. 696 078 626



ADELGAZAR CON LA BANDA GÁSTRICA VIRTUAL



ARMANDO MANUEL SCHAROVSKY

LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

bandagasticavirtual.es

Tras la obesidad
de cada paciente
hay historia
individual, pero si
esta problemática
es tan generalizada
que se ha llegado
a considerar una
pandemia se debe
a factores comunes
que explican su
origen



Hay estudios sobre los aspectos hormonales y/o genéticos que podrían afectar directamente, pero probablemente también influyen aspectos culturales. Se trata de un problema del mundo occidental: chinos, japoneses, coreanos, vietnamitas, etc. no son gordos, salvo cuando se integran en la cultura alimentaria occidental al vivir en Europa o en América.

En occidente todos comemos mucho. También los delgados. En la primera infancia nos enseñaron a “pedir pis” a nuestra madre. Y lo logramos. Aprendimos a reconocer las señales que nos envía nuestra vejiga cuando está llena. Pero ¿qué sucedió, cada vez que le dijimos a mamá que no queríamos comer más? Nos obligaron, o nos chantajearon: “Si te comes esto – que no desees – yo te premio con tu pastel favorito”, o sea: con más comida. No sólo no nos enseñaron a reconocer las señales de la saciedad, sino que nos enseñaron a ignorarlas. En torno a esas costumbres se desarrolló toda una ideología: “La comida no se tira”, “En el mundo los niños se mueren de hambre”...

Nuestro objetivo principal, es revertir el proceso que hemos atravesado: aprender a ser conscientes de la saciedad y acostumbrarnos a satisfacer el hambre con mucha menos cantidad



ESCUELA DE REGISTROS AKÁSHICOS RASHMI

Aprende a CANALIZAR y COMUNICARTE con tus Guías, Maestros y Seres de Luz para Sanar tu Vida y la de los demás: física-mental-emocional y espiritual.

Eleva tu Vibración Energética.

- Iniciaciones Nivel I y Nivel II (Sintonización y apertura de canal)
- Nivel III (Profundización y Perfeccionamiento)
- Nivel IV: Maestría (Sintonización y apertura de canal)
- Talleres de Formación para dirigir grupos
- Lecturas Individuales

3 Principios:
Imperabilidad - Ética - Pureza



Dirige: Katia Domínguez
 (Rashmi Rayo de Luz)
 Psicóloga Clínica
 Maestría en Registros Akáshicos

INFORMACIÓN Tlf. 659.90.14.48
info@katiarashmi.com
www.registrosakashicosrashmi.com

MADRID 5 y 6 Mayo (Nivel I y II)	TENERIFE 14 y 15 Abril (Nivel I y II)
MADRID 12 y 13 Mayo (Nivel III)	LAS PALMAS 21 y 22 Abril (Nivel I y II)
MADRID 2 y 3 Junio (Nivel I y II)	ALGECIRAS 25 y 27 Mayo (Nivel I y II)



SABÍAS QUE...

Se trata de un problema del mundo occidental: por lo general chinos, japoneses, coreanos, vietnamitas, etc. no son gordos, salvo cuando se integran en la cultura alimentaria occidental al vivir en Europa o en América. Pero ¿qué sucedió, cada vez que le dijimos a mamá que no queríamos comer más? Nos obligaron, o nos chantajearon

- Nuestros organismos son “ahorrativos”: si comemos más de lo que gastamos, el excedente calórico lo almacenamos, lo convertimos en grasa. Nuestro objetivo principal, es revertir el proceso que hemos atravesado: aprender a ser conscientes de la saciedad y acostumbrarnos a satisfacer el hambre con mucha menos cantidad. Si a ello le agregamos una correcta elección de los alimentos, bajaremos de peso de forma natural. Además, si cambiamos nuestros hábitos conseguiremos que los resultados se mantengan en el tiempo.

Existen diversos tratamientos para la reducción de peso. La banda gástrica quirúrgica es uno de ellos: es un procedimiento médico que consiste en reducir considerablemente el tamaño del estómago para que se permita la ingesta de una cantidad menor de comida. Este tratamiento no es una solución óptima ya que no reduce la sensación de apetito y antes o después pueden volver a engordar.

Otra opción, menos invasiva y más efectiva a largo plazo es la Banda Gástrica Virtual®. No es un tratamiento médico, ni una dieta. Es una aplicación de diferentes técnicas sugestivas tendentes a modificar de manera permanente los hábitos de alimentación. Estos objetivos se consiguen por medio de sugerencias hipnóticas y de reprogramación subliminal, orientadas a disminuir radicalmente el apetito, la voracidad y compulsión, alejándose de la alimentación indebida y moderando la cantidad de alimentos ingeridos.

Así creamos la sugestión hipnótica de que el estómago ha sido reducido. El tratamiento se mantiene por medio de sugerencias con PNL para disminuir progresivamente la ansiedad y voracidad. Esto permitirá que cada paciente se llegue a sentir saciado con mucha menos cantidad de comida.

Con la Banda Gástrica Virtual se puede llegar a eliminar todo el tejido adiposo, aunque dependerá de diversos factores como el historial

de dietas efectuadas, el funcionamiento de la tiroides, la proporción de peso a reducir o el consumo de fármacos.

Aunque el tratamiento no va acompañado de una dieta de modo explícito, es cierto que su enfoque puede ayudar al cumplimiento de una dieta ya establecida, de manera que su cumplimiento no suponga un suplicio.

La duración del tratamiento dependerá de cada caso y, sobre todo, de las conductas del paciente que podrán verse afectadas por razones médicas. El fin del tratamiento es disminuir el deseo sin prohibir. Lo normal es que el paciente descubra con sorpresa que la comida deja de apetecerle, que se satisface con la mitad del volumen que antes ingería.

El tratamiento en sí, consiste en una sesión inicial donde se transmiten los aspectos fundamentales a tratar, se implanta virtualmente la banda gástrica, para posteriormente reforzar el efecto con sesiones de control y refuerzo, en un principio semanales y luego quincenales. Como apoyo, se entrega a cada paciente contenidos de rehipnosis en audio para escuchar diariamente por la mañana y antes de dormir, enfocando y manteniendo así el efecto del tratamiento. Al modificar los hábitos alimentarios de raíz, generalmente no se producen recaídas.

La Banda Gástrica Virtual BGV® ataca el problema de la obesidad a partir de los hábitos de alimentación y el control de la saciedad, por lo que se puede tratar de manera individual o grupal. Aunque si el sobrepeso viene dado por aspectos psicológicos se puede plantear una solución desde la Hipnosis Clínica Reparadora®.

La verdadera meta en la Banda Gástrica Virtual BGV® es alcanzar el peso y permanecer en él sin esfuerzos, sin ansiedad, sin dietas especiales sin sacrificios de ninguna índole. Desde su concepción, la BGV está pensada para “el día después”, para lo que va a ocurrir desde que se alcance el peso deseado hasta siempre.

Existen personas más y menos sensibles al proceso hipnótico. Algunos tienen más resistencia por miedo, pero con un tratamiento profesional y especializado en el que se dan a conocer claramente las fases del proceso, la ausencia de efectos secundarios, y la efectividad del tratamiento completo, se puede conseguir sin gran esfuerzo el objetivo: mantenerse indefinidamente en el peso alcanzado sin necesidad de dietas o comportamientos especiales.

BANDA GÁSTRICA VIRTUAL®
INSTITUTO SCHABOVSKY

¡Fórmate como Terapeuta Autorizado de BGV!

Certificación Internacional por Jorge Puyana

636 240 073
www.bandagastricavirtual.es

ESPACIO HUMANO

CAMPAÑA Verano

Las vacaciones se planifican con tiempo ¡Anuncia tu retiro o curso ahora!

Descuentos especiales

MAYO
JUNIO Especial Vacaciones
JULIO-AGOSTO Esp. Vacaciones

Tl. 91 311 79 21
contacto@espaciohumano.com
espaciohumano.com

ESCUELA INTERNACIONAL DE ESCUCHA CRANEAL LALOUX

CURSOS

CONSULTAS

- OSTEOPATÍA INTEGRAL
- ESCUCHA CRANEAL
- BRT (OSTEOPATÍA CRANEAL Y NUEVA MEDICINA)
- OSTEOPATÍA HORMONAL

FORMACIÓN EN MANIPULACIÓN VISCERAL

- VISCERAL 2 (Órganos de la cavidad torácica y clínica torácica y abdominal): 19, 20, 21 y 22 de abril en MADRID

BRT (OSTEOPATÍA CRANEAL APLICADA A LA NUEVA MEDICINA)

- 10, 11, 12 y 13 de mayo en MADRID

OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL CON INTENCIÓN CRANEAL

- ESTRUCTURAL 3 (Columna Cervical y Clínica estructural)

www.lalouxschool.com
Tl. +34 636 40 51 28 C/ Abada 2 – 2º 8 izda, Madrid

info@lalouxschool.com



ANTONIO MORAGA R.
ALIANZA ESPAÑOLA DE REIKI®


alianzadereiki.eu

靈
巫
氣

LA DOCTRINA LEGADA **POR** **USUI SENSEI**

Mikao Usui, fundador del arte de sanación llamado Reiki, buscó incansablemente la realización de Anshinritsumei, ese estado de paz inalterable del que hablan muchas escrituras y maestros iluminados. Su búsqueda le llevaría a conocer, casi por casualidad, el Rei-no, un “don misterioso” de sanación que luego difundió con el nombre de Reiki

La enseñanza del Usui Reiki Ryoho, o método de Reiki original de Usui Sensei, se basaba principalmente en la importancia de alcanzar dicho estado de paz. Los fundamentos espirituales de esta enseñanza fueron hermosamente transmitidos por Usui Sensei a través de sus 5 principios, los cuales, junto a la práctica de Reiju y el aprendizaje de técnicas muy simples, ofrecían al practicante de Reiki valiosas herramientas para alcanzar la quietud de la mente y acercarse a ese estado de paz que permitiera al “poder misterioso del universo” manifestarse por sí mismo.

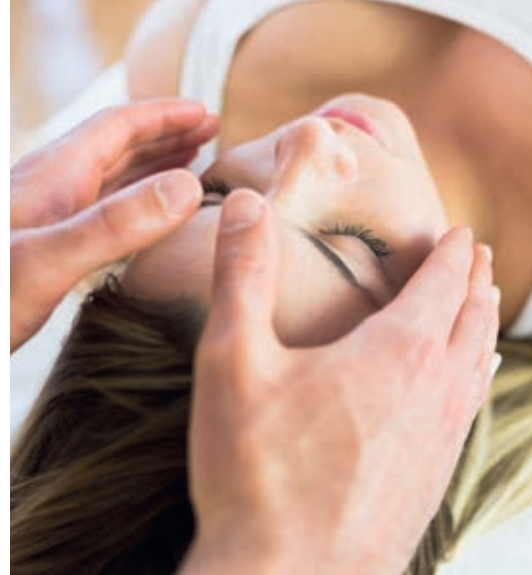
Comparto con vosotros un extracto de mi libro “Reikido, el camino del Reiki”, que trata sobre los “Cinco Principios del Reiki”:

“Los cinco principios” forman parte de una doctrina legada por Usui Sensei que contiene “la esencia de la aplicación del Reiki”. En la escuela de Usui Sensei, todos los estudiantes recitaban estos principios al menos 2 veces al día, como una práctica para desarrollar la personalidad y avanzar hacia la realización espiritual. Usui Sensei recomendó a sus sucesores que continuaran enseñando estos principios a sus estudiantes, y les pidió que animaran a los estudiantes a aplicar estos principios en sus vidas para convertirse en maestros iluminados y canales perfectos para la energía universal. Los principios de Usui Sensei son:

- Kyo dake-wa i karuna (Solo por hoy no te enojés)
- Shinpai suna (No te preocupes)
- Kansha shite (Sé agradecido)
- Gyo wo hageme (Trabaja diligentemente y honradamente)
- Hito ni shinsetsu ni (Sé amable con los demás)

“Solo por hoy” (Kyo dake-wa):

Esta frase predica la importancia de vivir día a día con conciencia. Puesto que la vida en este mundo es corta, el hecho de poder conseguir el aprendizaje necesario en la tierra depende de nuestra conducta de cada día. Entre el pasado, el presente y el futuro, lo que realmente cuenta es el presente. Además, ya que el día de hoy es a su vez la acumulación de cada instante, cómo vivimos cada momento es lo que determina nuestra vida entera.



SABÍAS QUE...

“Los cinco principios” forman parte de una doctrina legada por Usui Sensei que contiene “la esencia de la aplicación del Reiki”. En la escuela de Usui Sensei, todos los estudiantes recitaban estos principios al menos 2 veces al día, como una práctica para desarrollar la personalidad y avanzar hacia la realización espiritual

Cursos Presenciales. Cursos online. Sesiones



Begoña Ramos

www.centroreikiesluz.com

Consulta todos
nuestros cursos y terapias

- ✦ Reiki Usui. Karuna.
- ✦ Egipto. Shambhala
- ✦ Registros Akáshicos
- ✦ Tarot de la Luz
- ✦ Formación para Terapeutas
- ✦ Terapia Regresiva
- ✦ Péndulo Hebreo
- ✦ Aromaterapia Egipcia
- ✦ Formación en Risoterapia

- ✦ Matrix Divina
- ✦ Radiestesia y Péndulos Sanadores
- ✦ Cursos de Crecimiento Personal
- ✦ Sanación Cuántica
- ✦ PSYCH-K®
- ✦ Coaching. PNL.
- ✦ Sanergía



Tu espacio para el crecimiento

- ✦ Sanación Atlante
- ✦ Masaje Faraónico
- ✦ Ley Atracción

C/ Marqués de Urquijo, 47

MÁS INFORMACIÓN: Teléfonos: 91 032 77 15 - 635 027 042 Info@centroreikiesluz.com

www.centroreikiesluz.com



Es posible recuperar un equilibrio de mente y de sentimiento, y conseguir la paz y la tranquilidad, mediante la práctica del Reiki y la meditación constante

La clave para salir de la preocupación y de la angustia se halla en creer en el universo y resonar con él

➔ **“No te enojés” (i karuna):**

La frase te aconseja no enfadarte, ya que el enfado es una emoción que te hace daño a ti mismo y a los demás a tu alrededor, y muestra falta de control. Por otro lado, habla de la importancia de no dejarte influir demasiado por las emociones y los sentimientos, sean del tipo que sean, puesto que son la causa principal que provoca el karma.

Cuanto más egocéntrica es una persona, con más facilidad tiende a cambiar de humor. Guardar el sentimiento de enfado, rencor u odio terminará por destruirnos. Es posible recuperar un equilibrio de mente y de sentimiento, y conseguir la paz y la tranquilidad, mediante la práctica del Reiki y la meditación constante.

“No te preocupes” (Shinpa suna):

Te enseña a soltar la ansiedad y las preocupaciones, a estar tranquilo, dejando todo en manos del Gran Cosmos (Dios), después de hacer todo lo posible cada día. La clave para salir de la preocupación y de la angustia se halla en creer en el Universo y resonar con él.

En el Tercer nivel del Reiki-Ho se aprende a confiar en el gran universo (Dios) y dejar todo en sus manos.

“Sé agradecido” (Kansha shite):

Si te das cuenta de que no vives por ti mismo, sino de que te dejan vivir, te sentirás agradecido por la naturaleza y por todo lo que te rodea. El sentimiento de agradecimiento es la energía emitida por una conciencia alta, que todos los seres humanos pueden tener. Por eso, cuando se centran en un deseo egoísta y olvidan el sentimiento de satisfacción y de agradecimiento, los humanos pierden su propia alma.

Si practicas Reiki y disfrutas de sus beneficios, el agradecimiento surgirá por sí mismo.

“Trabaja diligentemente y honradamente” (Gyo wo hagerne):

La pereza te perjudica a ti mismo y es un mal para la sociedad. Las personas aprenden y crecen a través de su oficio diario. A pesar de que ha

habido una forma de aprendizaje mediante algunas prácticas ascéticas realizadas retirándose al monte, la forma más natural de aprender es trabajando y en contacto con los demás.

Debemos trabajar, haciendo las cosas al máximo de nuestra capacidad y dando lo mejor de nosotros mismos, con honestidad, para sentirnos satisfechos.

“Sé amable con los demás” (Hito ni shinsetsu ni):

Ninguno puede llevar a cabo su vida cotidiana ni puede desplegar su capacidad natural sin ayuda de los demás. La sociedad funciona con el apoyo mutuo de la gente. Además, a escala universal, es insignificante la diferencia entre cada individuo. Todos pertenecemos a la misma alma en el universo, con lo cual el ser amable con los demás tiene el mismo sentido que respetarse a sí mismo. Dios reside dentro del alma de cada ser humano.

A través de la práctica del Reiki, uno deja de ser egoísta y respeta a la gente con toda naturalidad. Un gran maestro me dijo: “Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti. Si sigues esto, estarás en paz con el mundo; aunque esto no quiere decir, necesariamente, que el mundo esté en paz contigo.”

Basándose en estas sencillas enseñanzas, Mikao Usui transmitió la auténtica esencia de la práctica del Reiki, que consiste en elevar nuestra conciencia, alcanzar Anshinritsumeí y volvernos uno con el universo.



UN GRAN MAESTRO ME DIJO

“Trata a los demás como te gustaría que te trataran a ti. Si sigues esto, estarás en paz con el mundo; aunque esto no quiere decir, necesariamente, que el mundo esté en paz contigo.”



ALIANZA ESPAÑOLA DE REIKI®

SANACIÓN HOLÍSTICA - DESARROLLO PERSONAL

Más de 27 años de experiencia terapéutica y en la enseñanza de los principales Sistemas de **Reiki** reconocidos a nivel internacional.

Maestro/terapeuta: **Antonio Moraga**

Descubre la esencia del Reiki Tradicional Japonés. Próximos cursos en Madrid:

Shoden (1º nivel) y Okuden (2º nivel):

Sábado 14 y domingo 15 de abril

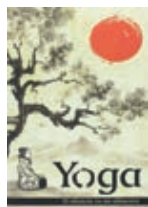
Sábado 19 y domingo 20 de mayo

Más información y reservas en:



✉ info@alianzadereiki.eu - ☎ (+34) 917660423

www.alianzadereiki.eu - www.facebook.com/AliazadeReiki



YOGA, EL SILENCIO ES MI ALIMENTO
Vicente Moreno
SANGHA YOGA

Afortunados los que descubren el yoga, dichosos quienes lo practican, libres aquellos que llegan a experimentarlo. Este manual está diseñado tanto para practicantes de yoga como para quienes todavía no lo conocen. De manera amena y progresiva, muestra las principales prácticas del hatha yoga. Práctica y teoría se entremezclan con la sabiduría de más de cincuenta cuentos y citas de los principales textos tradicionales del yoga. El resultado de todo ello es un libro para tenerlo cerca, muy cerca y darle mucho, mucho uso.



CUENTOS Y POEMAS PARA UN DESPERTAR
Roberto Ortega López
CÍRCULO ROJO EDITORIAL

Los cuentos, poemas, relatos y dibujos nos sumergen en un mundo mágico, que se va desplegando como los pétalos de una flor. Ofrece con una gran delicadeza herramientas valiosas para ampliar la conciencia, penetrar en el inconsciente y llegar al corazón. Desde una fresca sencillez conecta con la esencia del alma, recorriendo el camino con amor, dulzura y deleite, para entrar en un espacio sagrado, animándonos a descubrir quienes somos y conectar con la propia capacidad de crear.



TANTRA, UN CAMINO HACIA LA ESPIRITUALIDAD
Shashi Solluna
KEPLER

Sexo, amor, relaciones, espiritualidad
Partiendo de los antiguos textos sagrados, el tantra enlaza estos conceptos al tratar la sexualidad como un fenómeno espiritual. Consiste en unir lo que ha sido separado, la conciencia y la energía, lo terreno y lo divino, para que la vida fluya en armonía. El tantra nos permite aceptar el deseo, la pasión y el amor como un camino de despertar, pero también nos invita a explorar nuestra propia creatividad. Mediante la música, la poesía o el baile podemos atraer vibraciones divinas a esta conciencia terrena



EL EFECTO TARTA
Dra. Marisa Navarro
CÚPULA

Se exponen técnicas sencillas para disfrutar de la vida, pasando a la acción que es la que genera la emoción, haciéndote las preguntas correctas, sin discutir, y soltando todo aquello que no te sienta bien en tu vida. También aprenderás a respirar bien y a tener buenas digestiones, y a no olvidarte de jugar, y a ser agradecido, haciendo todo lo que te puedas permitir, pues todo ello es medicina emocional y creará en ti sentimientos que sanan. Practica el egoísmo positivo para ser más feliz.



EL BHAGAVAD GUITA
Paramahansa
Yogananda
SELF-REALIZATION
FELLOWSHIP

Este es el segundo volumen de Dios habla con Arjuna, la magna obra de Paramahansa Yogananda dedicada a las enseñanzas universales del Bhagavad Guita. Esta extraordinaria traducción y comentario de una de las escrituras más reverenciadas de la humanidad constituye una guía completa de la vida espiritual que ofrece una reveladora crónica del viaje del alma a la iluminación. En ella, los buscadores de la verdad encontrarán respuesta a todos los grandes interrogantes que se plantean en el sendero espiritual.



LA VENTAJA DE SER INTROVERTIDO
Dra. Marti Olsen Laney
SIRIO

Al menos una de cada cuatro personas prefiere evitar ser el centro de atención, tiende a escuchar más de lo que habla, se siente sola en grandes grupos y requiere pasar mucho tiempo a solas. Son introvertidos, una cualidad que puede ser una ventaja si sabemos encauzarla y aumenta la autoconfianza. La ventaja de ser introvertido disipa la creencia que tienen las personas introvertidas de que algo malo les pasa y les ayuda a reconocer sus fortalezas internas: sus habilidades analíticas, su capacidad para pensar fuera de los moldes establecidos y su poderosa capacidad de concentración.

DATOS...

■ **5 PRINCIPIOS**
básicos del tantra

■ **15 SEGUNDOS**
deberás contar tus latidos para poder hallar lo que mejor te describe, quién eres de verdad

■ **5 PASOS**
fáciles para resolver los conflictos de pareja



**APRENDIENDO
DE LOS MEJORES**
Francisco Alcaide
Hernández
ALIENTA

Tu desarrollo personal es tu destino: en quién te conviertes acaba reflejando lo que obtienes. Por eso, no hay mejor inversión que la que se hace en uno mismo. Y, ¿cuál es la mejor forma de hacerlo? Aprendiendo de los mejores, de aquellas personas que ya han llegado donde tú también quieres llegar. En esta obra el lector encontrará más de 500 reflexiones cuidadosamente seleccionadas de más de 50 personalidades reconocidas a nivel internacional, analizadas con profundidad y rigor por el autor.



**MINDFULNESS
SU ORIGEN,
SIGNIFICADO Y
APLICACIONES**
Jon Kabat-Zinn y Mark
G. Williams
KAIRÓS

Este libro presenta el trabajo de expertos de renombre en el campo académico del budismo y la investigación científica, además de examinar las implementaciones del mindfulness en los ámbitos de la asistencia sanitaria y la educación. Los especialistas analizan el uso del mindfulness a lo largo de su historia, reflexionan sobre su significado actual, e identifican áreas en las que destacan potenciales de sinergia y disyunción. Además del copioso material de Jon Kabat-Zinn y Mark Williams, el presente volumen incluye artículos de autores muy reconocidos.



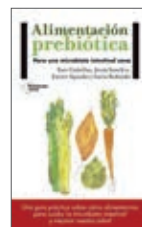
MUJERES DE LUZ
Rebecca Campbell
SIRIO

Esta obra es una guía para una nueva generación de mujeres que están aquí para ser luces brillantes en el mundo. Rebecca Campbell tuvo su primer despertar cuando era adolescente, pero sin que nadie la guiara, ignoró los llamamientos de su alma y disminuyó su luz para encajar. Justo antes de cumplir 30 años, tras la muerte de dos buenos amigos, dejó su exitosa carrera la relación con su novio de siempre y comenzó la vida que tan conscientemente había creado. Mujeres de Luz es un libro inspirador y muy necesario.



ANDAR ES SALUD
José Antonio Sánchez
Veróna
EDICIONES
MARTÍNEZ ROCA

José Antonio Sánchez Veróna, instructor de Nordic Walking en la escuela de Guadarrama y creador de la web Global Nordic Walking, nos relata todos los beneficios que nos aporta andar y nos enseña a disfrutar de uno de los deportes más fáciles y al alcance de todos. Además de la importancia que tiene andar para la salud, este libro nos enseña a disfrutarlo. Un recorrido práctico que engloba desde la alimentación adecuada a la prevención de enfermedades y nos adentra en la iniciación y práctica de la popular marcha nórdica.



**ALIMENTACIÓN
PREBIÓTICA**
Xavi Cañellas, Jesús
Sanchis, Xavier
Aguado y Lucía
Redondo
PLATAFORMA
EDITORIAL

Perdidos entre dietas y pastillas milagrosas, entre superalimentos y productos que prometen ser fuente de salud y bienestar, cada vez más personas sufren de obesidad, diabetes, cáncer, accidentes cardiovasculares, enfermedades autoinmunitarias, ansiedad; cada vez hay más personas desesperadas por largas y pesadas digestiones: acidez, reflujo, hinchazón, gases o estreñimiento, y cada vez más niños conviven con el asma y las alergias. Todas estas patologías tienen un nexo común: la alteración de la microbiota intestinal.



**EL CAMINO DE LA
DIOSA GUERRERA**
Heather Ash Amara
URANO

Todas las mujeres conocen su propio poder: cuando el bienestar de sus seres queridos está en juego, son capaces de mover montañas por ellos. En cambio, experimentan grandes dificultades a la hora de ejercer ese mismo poder para sí mismas. Dudan, se comparan, no se sienten a la altura. Siguen a estándares, creencias e ideales que no les pertenecen. Tu diosa guerrera interior ofrece las herramientas que necesitan para dejar de lado expectativas ajenas y poner el foco en tu propia realidad interna.

■ **10 PALABRAS**
que mejor te describan, quién eres
de verdad, para activar tu luz

■ **500 REFLEXIONES**
cuidadosamente seleccionadas de más de 50
personalidades reconocidas a nivel internacional

Abril

2 Lunes

PAUTAS PARA UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA: FORMAS DE COCINAR, ORDEN DE TOMAR
Hora: 18:00
Imparte: Asociación ANCOS
Lugar: Ecocentro

GRUPO DE MEDITACIÓN Y ESTUDIO TRANSPERSONAL
Hora: 19:00 (2€)
Imparte: María del Pilar Molina Ruiz
Lugar: Casi Natural
Confirmar asistencia Tl. 91 210 91 48

CLASE DE ASANAS, PRANAYAMA Y RELAJACIÓN
Hora: 20:30 Todos los lunes
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

CONSULTAS GRATUITAS DE I CHING, FENG SHUI O ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL 2-5 ABRIL
Lugar: La Biotika C/ Ayala
Reservas actividades@labiotika.es

3 Martes

CÓMO TRABAJAR CON LOS ÁNGELES
Hora: 18:30
Lugar: Centro Cultural Saint Germain

EVOLUCIÓN ACELERADA: CONSEGUIR CONCIENCIA UNIVERSAL
Hora: Confirmar asistencia
Tl. 639 067 711

4 Miércoles

CONOCE EL PROCESO CORPORAL INTEGRATIVO (PCI)
Hora: 18:00
Imparte: Antonio del Olmo
Organiza: Escuela In Corpore
Lugar: Sala ECOO C/ Escudera, 11
Reservas Tl. 607 962 671

CHARLA Y CLASE GRATUITA DE "DANZA BUTON" Y SU CONEXIÓN CON EL REGISTRO AKÁSHICO
Hora: 18:00
Lugar: Fundación Sauce
Confirmar asistencia

ASTRONUMEROLÓGICAMENTE PARA TODO EL PLANETA, 2018-2019-2020 YANG, CALOR Y/O SEQUEDAD; CALOR, NUBES, LLUVIA
Hora: 18:30
Lugar: Cultura Natural
Confirmar asistencia Tl. 636 76 73 35

EL UNIVERSO DE LAS VIBRACIONES
Hora: 19:30
Imparte: ADASEC
Confirmar asistencia

5 Jueves

LA MADRE Y LA PROSPERIDAD
Hora: 19:00
Imparte: Sergio Pi
Lugar: Instituto Holístico de Higiene Vital C/ Diego de León 22, 1 izq. Tl. 620 509 830

ESPACIO DE MEDITACIÓN Y SILENCIO
Hora: 19:00
Lugar: Ecocentro

MEDITACIÓN CON ESENCIAS FLORALES
Hora: 20:00
Imparte: Fernando Sánchez
Lugar: Seflor

6 Viernes

INICIACIÓN REIKI NIVEL I. GRATUITO DESEMPLEADOS, PENSIONISTAS Y ESTUDIANTES
Hora: 10:00 a 14:00
Lugar: Fundación Sauce
Confirmar asistencia

7 Sábado

CLASE ASANAS, PRANAYAMA Y RELAJACIÓN
Hora: 17:00 Todos los sábados
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

KIRTAN
Hora: 18:00
Lugar: Centro de meditación de Self-Realization Fellowship

8 Domingo

CONFERENCIA SOBRE EL BHAGAVAD GITA
Hora: 13:30
Imparte: Instituto de Estudios Bhaktivedanta
Lugar: Centro Hare Krishna

MEDITACIÓN EN SILENCIO, MANTRAS Y FILOSOFÍA DEL YOGA
Hora: 19:00 Todos los domingos
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

9 Lunes

CLASE DE ASANAS, PRANAYAMA Y RELAJACIÓN
Hora: 20:30 Todos los lunes
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

10 Martes

LA FUERZA DE LA VOLUNTAD DIVINA. EL MORVA
Hora: 18:30
Lugar: Centro Cultural Saint Germain

ESTE VERANO CAMBIA TU VIDA CON PNŁ
Hora: 19:30
Imparte: Gustavo Bertolotto (IPH Instituto Potencial Humano)
Lugar: Ecocentro
Reservas iph@institutopotencialhumano.com

EVOLUCIÓN ACELERADA: CONSEGUIR CONCIENCIA UNIVERSAL
Hora: Confirmar asistencia
Tl. 639 067 711

TALLER DE MINDFULNESS GRATUITO - PRIMAVERA 2018 INTEGRACIÓN, ARMONÍA Y FELICIDAD
Lugar: La Biotika
Reservas victoria@mindgazing.com

11 Miércoles

LA BUENA PROVIDENCIA DE LAS 16 CONSTELACIONES BONDADOSAS
Hora: 19:00
Imparte: Asociación Cántara Madrid
Lugar: Ailim

LOS REGISTROS AKÁSHICOS COMO HERRAMIENTA DE CONOCIMIENTO PERSONAL Y EVOLUCIÓN
Hora: 19:15
Imparte: María José Trillo
Lugar: Ecocentro

LAS DIMENSIONES Y EL MUNDO ASTRAL
Hora: 19:30
Lugar: ADASEC
Confirmar asistencia

12 Jueves

LAS ALGAS, LAS VERDURAS DEL MAR CONOCE SUS PROPIEDADES CURATIVAS
Hora: 19:15
Imparte: M. Rosa Casal
Lugar: Ecocentro
Reservas info@escueladevida.es

ACTIVA EL ROL DE TU VIDA
Hora: 19:30
Imparte: D. Juan de la Cruz
Lugar: ADASEC
Confirmar asistencia

HERRAMIENTAS DIAGNÓSTICAS Y ELEMENTOS DE INTERVENCIÓN EN LA TERAPIA FLORAL
Hora: 20:00
Imparte: Ricardo Mateos Sainz de Medrano
Lugar: Seflor

SHOWCOOKING GRATUITO*: CÓMO ELABORAR FERMENTADOS VEGETALES CONFERENCIA, TALLER, DEGUSTACIÓN
Lugar: La Biotika
Reservas actividades@labiotika.es
*Gratuito si gastas 5€ en la ecotienda

13 Viernes

COMPASIÓN, LA CLAVE DEL CAMBIO CONFERENCIA Y MEDITACIÓN
Hora: 19:00
Imparte: Patricia Paulo
Organiza: Encuentros Espirituales para la Evolución de Conciencia
Lugar: Herbolario Rosa de Indias
Entrada Libre & Donación Consciente

14 Sábado

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS CLASE DE PRUEBA, MEDITACIÓN, CONFERENCIA, DEGUSTACIÓN VEGETARIANA
Hora: 17:00
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

MEDITACIÓN
Hora: 19:00 Todos los sábados
Lugar: Centro de meditación de Self-Realization Fellowship

15 Domingo

MEDITACIÓN
Hora: 10:00 y a 17:30 Todos los domingos
Lugar: Centro de meditación de Self-Realization Fellowship

CENTROS DÓNDE SE IMPARTEN CONFERENCIAS

A.D.A.S.E.C.
C/ Fuencarral, 45
Tl. 683 407 410

Asociación Española
Tao Yin
C/ Duque Fernán Núñez, 2
Tl. 91 429 16 40

Biocentro
La Canela
C/ Espoz y Mina, 3
Tl. 91 531 49 04

CasiNatural
C/ Nieremberg, 21
Tl. 91 210 91 48

Centro Ailim
Avda. Pablo Neruda, 120 L-1
Tl. 91 777 66 72

Centro Cultural
Saint Germain
C/ Cadarso, 19 bis
(pasaje)
Tl. 622 835 277

Centro de meditación
de Self-Realization
Fellowship
C/ Dr. Federico
Rubio
y Galí, 73
Tl. 678 90 60 05

Centro
Hare
Krishna
C/ Espíritu Santo, 19, local
Tl. 91 521 30 96

Centro de Yoga
Sivananda Vedanta
C/ Eraso, 4.
Tl. 91 361 51 50

Ecocentro
C/ Esquilache, 4
Tl. 91 553 55 02

Ecotienda
La Biotika
C/ Ayala 71
actividades@labiotika.es

CONFERENCIA SOBRE EL BHAGAVAD GITA

Hora: 13:30
Imparte: Instituto de Estudios
Bhaktivedanta
Lugar: Centro Hare Krishna

16 Lunes

GRUPO DE MEDITACIÓN Y ESTUDIO TRANSPERSONAL

Hora: 19:00 (2€)
Imparte: María del Pilar Molina Ruiz
Lugar: Casi Natural
Confirmar asistencia Tl. 91 210 91 48

17 Martes

EL ARTE DE LOS DECRETOS. BIJA MANTRAS

Hora: 18:30
Lugar: Centro Cultural Saint Germain

MEDITACIÓN

Hora: 19:00 Todos los martes
Lugar: Centro de meditación de
Self-Realization Fellowship

EVOLUCIÓN ACELERADA: CONSEGUIR CONCIENCIA UNIVERSAL

Hora: Confirmar asistencia
Tl. 639 067 711

18 Miércoles

PROFUNDIZANDO EN LOS REGISTROS AKÁSHICOS COMO HERRAMIENTA DE CONOCIMIENTO

Hora: 19:15
Imparte: María José Trillo
Lugar: Ecocentro

LA RESPIRACIÓN

Hora: 19:30
Lugar: ADASEC
Confirmar asistencia

19 Jueves

MEDITACIÓN

Hora: 19:00 Todos los jueves
Lugar: Centro de meditación de
Self-Realization Fellowship

ESPACIO DE MEDITACIÓN Y SILENCIO

Hora: 19:00
Lugar: Ecocentro

ESTADOS DIFERENCIALES DEL 4 GRUPO FLORES DE BACH: LOS QUE EXPERIMENTAN SOLEDAD

Hora: 20:00
Imparte: Carmen Risueño
Lugar: Seflor

20 Viernes

QUÉ ES EL TANTRA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA NUESTRA VIDA

Hora: 18:00
Imparte: Santosh Rajani
Lugar: Ecocentro

PRESENTACIÓN DEL LIBRO: LUZ PURA SOLAR (ED. KOLIMA)

Hora: 19:00
Imparte: Fernando Sampedro
Lugar: Ecocentro Librería

21 Sábado

PROPÓSITO... ENCONTRANDO SENTIDO A TU VIDA

CONFERENCIA Y MEDITACIÓN
Hora: 18:00
Imparten: Patricia Paulo y Martin Anello
Organiza: Encuentros Espirituales para la
Evolución de Conciencia
Lugar: Espacio Ronda
Ronda de Segovia, 50, Madrid
Entrada Libre & Donación Consciente

MEDITACIONES DE LOS TEMPLOS DE LA INDIA, CON UN SACERDOTE TRADICIONAL DEL SUR DE INDIA

Hora: 19:00
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta
Entrada Libre. Agradecemos donativos

22 Domingo

CONFERENCIA SOBRE EL BHAGAVAD GITA

Hora: 13:30
Imparte: Instituto de Estudios
Bhaktivedanta
Lugar: Centro Hare Krishna

MEDITACIONES DE LOS TEMPLOS DE LA INDIA, CON UN SACERDOTE TRADICIONAL DEL SUR DE INDIA

Hora: 19:00
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta
Entrada Libre. Agradecemos donativos

23 Lunes

CLASE DE ASANAS, PRANAYAMA Y RELAJACIÓN

Hora: 20:30 Todos los lunes
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

CONSULTAS GRATUITAS DE I CHING, FENG SHUI O ALIMENTACIÓN SALUDABLE DEL 2-5 ABRIL

Lugar: La Biotika C/ Ayala
Reservas actividades@labiotika.es

24 Martes

VUESTRA CONCEPCIÓN INMACULADA EN EL ESPÍRITU SANTO

Hora: 18:30
Lugar: Centro Cultural Saint Germain

EVOLUCIÓN ACELERADA: CONSEGUIR CONCIENCIA UNIVERSAL

Hora: Confirmar asistencia
Tl. 639 067 711

25 Miércoles

LOS REGISTROS AKÁSHICOS, UNA POTENTE HERRAMIENTA PARA LOS PADRES

Hora: 19:15
Imparte: María José Trillo
Lugar: Ecocentro

RELAJACIÓN Y CONCENTRACIÓN

Hora: 19:30
Lugar: ADASEC
Confirmar asistencia

BEBE AGUA ALCALINA PHYDRO. EL AGUA MÁS EXCLUSIVA DEL MUNDO

Hora: 19:30
Lugar: Biocentro la Canela

26 Jueves

LA BIOENERGÉTICA TAOÍSTA SENCILLAS PRÁCTICAS DE AUTOSANACIÓN

Hora: 19:15
Imparte: M. Rosa Casal
Lugar: Ecocentro
Confirmar asistencia Tl. 695 309 809

28 Sábado

MEDITACIÓN

Hora: 19:00 Todos los sábados
Lugar: Centro de meditación de
Self-Realization Fellowship

29 Domingo

CONFERENCIA SOBRE EL BHAGAVAD GITA

Hora: 13:30
Imparte: Instituto de Estudios
Bhaktivedanta
Lugar: Centro Hare Krishna

30 Lunes

CLASE DE ASANAS, PRANAYAMA Y RELAJACIÓN

Hora: 20:30 Todos los lunes
Lugar: Centro de Yoga Sivananda Vedanta

Mayo

2 Miércoles

ASTRONUMEROLÓGICAMENTE PARA TODO EL PLANETA, 2018-2019-2020 YANG, CALOR Y/O SEQUEDAD; CALOR, NUBES, LLUVIA

Hora: 18:30
Lugar: Cultura Natural
Confirmar asistencia Tl. 636 76 73 35

3 Jueves

RESET COLECTIVO SUZANNE POWELL

Hora: 11:00
Imparte: Suzanne Powell
Lugar: Ecocentro
Reservas www.suzannepowell.es

CONSULTA
LOS CURSOS
Y TALLERES
EN LA AGENDA

ESPACIOHUMANO.COM/AGENDA



Escuela de Vida
Tl. 695 309 809

Escuela
Internacional
de Escucha
Craneal Laloux
C/ Abada 2, 2º 8 izq
Tl: 636 40 51 28

Espacio Encuentro
C/ Doctor Cortezo, 17 2º
Tl. 633 296 978

Espacio
Orgánico
Carretera
de Fuencarral, 1 C.C. Río
Norte,
Alcobendas
Tl: 91 657 25 15

Fundación
Sauce
C/ Rafael
Calvo 30, 1º C
Tl. 91 591 99 95

Herbolario
Rosa
de Indias
C/ Empedrada, 8
Villanueva
de la Cañada
Tl. 91 815 76 24

La Biotika.
Aula
de estudios
C/ León 37, 1º
Tl. 91 429 07 80

La Biotika
restaurant
C/ Amor
de Dios, 3
Tl. 91 429 07 80

Salmah,
centro de
oncología
integrativa
C/ Núñez
de Balboa, 42 bajo
Tl. 911 367 694



Acupuntura

CENTRO SOL Y LUNA
Tl. 91 544 98 21

**ACUPUNTURA
OSTEOPATÍA**

BELÉN BENITO
660 456 944
www.acupunturaymas.com
belen.mtch@hotmail.com

Astrología

CONCHITA CARRAU
Tl. 625 54 70 50

Ayurveda

BHARAT NEGI
Tl. 600 720 357
CENTRO ESTUDIOS AYURVÉDICOS
Tl. 600 236 954

Biodanza

ESPACIO ENCUENTRO - SANDRA DE RIVAS
Tl. 633 296 978

Biodescodificación

JESÚS CASLA Tl. 649 147 182

BIODESCODIFICACIÓN DESCODIFICACIÓN BIOLÓGICA

Acompañantes terapéuticos,
Escuela francesa

Pza.Castilla/Chamartín,
Tres Cantos, Villaverde Alto. Online.

edb.madrid@gmail.com
(+34) 617 416 296 / 696 227 520

Casas Rurales y de Salud

lacasatoya
-Lo mejor para tus cursos-
**BUFFET LIBRE y
SALAS GRATIS**

Gran sala circular de 180 m2
Tel: 976609334-625547050
Aluenda, a 2 h. de Madrid por
la autovía A-2 (1 h. en AVE)
www.lacasatoya.com

**POSADA CIERZO
Y SABINA (ZARAGOZA)**
Tl. 656 341 071
**LA HOSPEDERÍA
DEL SILENCIO (CÁCERES)**
lb@ecocentro.es
**CASA DE REPOSO LOS MADROÑOS,
CASTELLÓN**
Tl. 964 76 01 51

Coaching

BEGOÑA RAMOS
Tl. 91 032 77 15
EXITTO - INNERKEY COACHING
Tl. 918 569 972

Constelaciones Familiares

INSTITUTO DE CONSTELACIONES FAMILIARES
BRIGITTE CHAMPETIER
Tl. 91 425 23 29

CENTRO AILIM
91 777 66 72 centroailim@ailim.es www.ailim.es
Tienda Natural y Centro de Terapias Alternativas

CONSTELACIONES FAMILIARES
Formación profesional, talleres,
consulta individual y monográficos

PRÓXIMOS TALLERES:
TALLER DE CONSTELACIONES 14 ABRIL
MONOGRAFICO "CAMINAR CON EL MOMENTO
PRESENTE" 18 ABRIL

Para más información visita nuestra web

NUEVAS CONSTELACIONES FAMILIARES

- Talleres de medio día
- Talleres intensivos fin de semana
- FORMACIÓN para ser constelador

CRISTINA CÁCERES MANGAS
www.cristinacaceresmangas.com
info@cristinacaceresmangas.com
Tif. 654 42 65 41

Craneosacral

**ESCUELA INTERNACIONAL
DE ESCUCHA CRANEAL LALOUE**
Tl. 636 40 51 28

Chikung/QiGong

JANÚ RUÍZ
Tl. 656 676 231

Desarrollo Personal

ESPACIO ECO WORKING SERENDIPITY
Tl. 693 863 216
CURSO ACCELERADO DE EVOLUCIÓN
Tl. 626 15 26 88
MARÍA ELENA
Tl. 610 417 989
VIVENCIA ESENCIAL
Tl. 683 407 410

Dietética

ESCUELA DE VIDA
MARÍA ROSA CASAL
Tl. 695 309 809
COOK AND RELAX
lacocinaalternativa.com

**ROSA de INDIA
HERBOLARIO**

Productos Biológicos
Flores de Bach
Cosmética Natural
Naturopatía
Dietas
Reiki / Tarot

C/ Empedrada, 8 • Villanueva de la Cañada
Tel: 91 815 76 24 • www.rosadeindia.com

LACANELA
ecotienda • fitoterapia

alimentación: vegan • glutenfree • raw
cosmética bio • libros • regalos...

Espejo y Meca 3 Tl. 91 531 49 04 • SOL
www.lacanellabiocentro.com
Biocentro La Cañada • @lacanelala

LA BIOTIKA

Tl. 91 429 07 80
SERGIO GARCÍA CALVILLO
Tl. 635 856 021

Ecotiendas/Herbolarios

ESPACIO ORGÁNICO
Tl. 91 657 25 15
ECOCENTRO
Tl. 91 553 55 02
FLOR DE VIDA HERBOLARIO ONLINE
flordevida.es
ECOMAX
Tl. 910 56 87 07

Espiritualidad

**INSTITUTO DE ESTUDIOS
BHAKTIVEDANTA**
Tl. 91 521 30 96
**ENCUENTROS DE LUZ PURA - FERNANDO
SAMPEDRO - NUEVA CONCIENCIA**
Tl. 608 725 146

ENCUENTROS ESPIRITUALES
Evolución de Conciencia
CONFERENCIA Y MEDITACIÓN
Patricia Paulo y Martin Anello

PROPÓSITO
*encontrando sentido
...a tu vida...*

ENTRADA LIBRE • DONACIÓN CONSCIENTE

SABADO, 21 Abril 18HS
ESPACIO RONDA
Ronda de Segovia 50 Madrid
Metro: Puerta de Toledo

INFO: 654 84 59 58
www.encuentroespirituales.org

**Canalizaciones
Regresiones
Videncia**

Carlos Tl. 609 583 590

Feminidad

GUADALUPE CUEVAS
Tl. 615 519 703

Fertilidad

FERTILIDAD EMOCIONAL
Tl. 633 812 344

Grafoterapia

**CENTRO DE GRAFOTERAPIA
Y MEDICINAS ENERGÉTICAS**
Tl. 91 532 18 35

Hipnosis / Terapia Regresiva

**BANDA GÁSTRICA VIRTUAL - INSTITUTO
SCHAROVSKY**
Tl. 636 240 073

Kinesiología

Casi Natural

Naturopatía - Kinesiología
Transpersonal - Otras Vidas
Par Biomagnético, EFT
Constelaciones Familiares
912 109 148 Madrid
www.casinatural.com

Kogo

NATACHA DE CORTABITARTE
Tl. 667 297 936

Librerías

EL ALMAZÉN
Tl. 91 781 77 60

Meditación/Mindfulness

HUMANO DEVELOPMENT
Tl. 680 31 57 69

SELF REALIZATION FELLOWSHIP

AWAKE
-The Life of Vigorance-
**PRÓXIMA
PROYECCIÓN**

Reservas e información:
Tl. 678 90 60 05

Musicoterapia

CENTRO AILIM
91 777 66 72 centroailim@ailim.es www.ailim.es
Tienda Natural y Centro de Terapias Alternativas

TALLER DE TERAPIA DE SONIDO
Cuencos, diapasones y voz para
el equilibrio energético
Sábado 21 de abril de 9 a 14:00h - 50€

VIAJE MEDITATIVO CON CUENCOS DE CUARZO Y OTROS
25 DE ABRIL DE 18:30 A 20:00 5€
Sesiones individuales de terapia de sonido
y cromoterapia

Para más información visita nuestra web

Naturopatía

MEDICINA ALTERNATIVA NATURAL Y ESPIRITUAL

Consultas gratis

Se atiende todo tipo de problemas

Tl. 602 54 25 79

Nutrición Ortomolecular

TERESA PELÁEZ
Tl. 91 400 89 53

Odontología natural

DRA. CECILIA LEÓN
Tl. 91 128 56 15
ISIDRO Y MÁRQUEZ
Tl. 91 128 86 86

Oncología integrativa

SALMAH, CENTRO ONCOLÓGICO INTEGRATIVO
Tl. 911 367 694

Osteopatía

EUTQUIANO ENDJE
Tl. 686 101 589

Pedagogía

Registros Akáshicos

MARÍA JOSÉ TRILLO
Tl. 696 078 626



ESCUELA DE REGISTROS AKÁSHICOS RASHMI
- Nivel I y Nivel II (dimensión y apertura de canal)
- Maestría - Lecturas Individuales
- Profundización y Perfeccionamiento
- Formación para dirigir grupos.
Katia Domínguez (Rashmi Rayo de Luz)
Psicóloga Clínica, Maestría Registros Akáshicos
Tlf. 659.90.14.48
www.registrosakashicosrashmi.com

Sanación

RECONNECTIVE HEALING - DR. ERIC PEARL - MARGARITA ÁLVAREZ
Tl. 648 535 050
ADRIANA S. SORINA - FOSFENISMO
Tl. 609 119 646

Restaurantes

ECOCENTRO
Tl. 91 553 55 02
ESPACIO ORGÁNICO
Tl. 91 657 25 15
LA BIOTIKKA
Tl. 91 429 07 80

Tai Chi

CENTRO WUTANG Tl. 91 510 20 36



TAI CHI "XIN YI"
Tl. 91 476 93 16 - 675 513 192
SOFROLOGÍA TRANSPERSONAL
carlosmargar@inicio.es
692 100 816
PSICÓLOGA
CONSULTAS 605 201 809

Tao

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE TAO YIN
Tl. 91 429 16 40

Terapia Floral



Prevenir enfermedades Conservar la salud
Enfermera hospitalaria.
TERAPIA FLORAL INTEGRATIVA
Terapia Gestalt, Análisis transaccional
Eneagrama de la personalidad
MAESTRA REIKI USUI, Reflexología podal
También en SEFLOR
629 677 047
www.crecimientointerior.com

TERAPIA FLORAL

www.concienciaesencial.com
Fernando Sánchez
Tl. 646 201 237
Terapia Sacrocraneal

TRCD



CENTRO TRCD
¡¡NOVEDAD!! DOMINGO 25 MARZO
¡TRABAJA TU JUVENTUD INTERNA Y CREA TUS RAÍCES PARA PONER TU CUERPO JOVEN!! CON
EL ÁRBOL FIBRAL DE NUESTRO CUERPO
TALLERES MENSUALES
ROSA SARDON 696 83 58 55



MYMY
Cursos on-line y tratamientos para la mejora física y emocional
Tlf. 620 574 736

Vacaciones

VACACIONES Y CRECIMIENTO PERSONAL SEMANA SANTA
Tl. 659 90 14 48
DEPURA IBIZA - RETIROS DETOX
depuraibiza.com
VACACIONES DESCONECTA, CONIL, CÁDIZ
Tl. 619 718 932
VACACIONES EN GREDOS
Tl. 927 57 07 25

Yoga

SHADAK, RAMIRO CALLE
Tl. 91 435 23 28
SIVANANDA YOGA
Tl. 91 361 51 50



YOGA ORGÁNICO
FORMACIÓN PROFESORES YOGA INTEGRAL
2017-18 MATRÍCULA ABIERTA
Asociación Española de Profesores de Yoga
Yoga Alliance
Pide información
Tlf. 913105181 • MADRID



CONSULTA LA AGENDA DE CURSOS
ESPACIO HUMANO
ESPACIOHUMANO.COM



KULTURO NATURA CULTURA NATURAL
Partido anarkista moderna, ekologia kaj naturista.
Ne militoj kaj aŭ terorismo, jes lego de paco, celoj
kaj rimedoj moderaj: darma, bakti, raja kundalini, hata joga
Tel.: 636 76 73 35 www.culturanatural.org

Prosperidad

SERGIO PI
Tl. 620 509 830

Psicología

3CONTIGO
Tl. 911 367 694
CENTRO TIBAN - ADRIANA RUBINSTEIN-EXPERTA EN TRASTORNOS ALIMENTACIÓN
Tl. 670 610 044



SOFROLOGIA
Depresión, Obsesiones, Anorexia, Ansiedad, Fobias, Ataques de Pánico
Dr. Adolfo Martínez-Conde
Médico Sofrólogo, Colg. 34.798.
C/Ponzano, 89-1º Centro
«3» Cuatro Caminos
Tlfno.: 680 213 685
www.trastornoobsesivo.com

PNL

INSTITUTO POTENCIAL HUMANO
Tl. 91 533 52 90

Reflexología Podal

CARMEN BENITO
Tl. 696 052 842

Registros Akáshicos

REGISTROS AKÁSHICOS

Inicio formación completa
Registros Akáshicos 2017/2018
16ª Promoción
Lecturas individuales - Talleres
Roberto Ortega Tl: 637 375 340
www.estarenarmonia.es

Reiki

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REIKI
federeiki.es
FUNDACIÓN SAUCE
Tl. 91 591 99 95
IER - INSTITUTO ESPAÑOL DE REIKI TERAPÉUTICO
Tl. 91 441 12 43
ALIANZA ESPAÑOLA DEL REIKI
Tl. 91 766 04 23

Respiración/Rebirthing

CARLOS VELASCO
Tl. 627 865 058



Ventas - Alquileres - Trapasos

Si quieres desarrollar tu trabajo como terapeuta en un centro de prestigio, con buen ambiente de trabajo, en el Barrio de Salamanca, tenemos el despacho que necesitas, y puedes disponer de él sólo el tiempo que te haga falta.
Recepción 8 horas diarias.
También ALQUILAMOS SALAS para clases, cursos o talleres.

Centro EL GIRASOL
www.elgirasol.es
C/Ayala 65 TL 91 309 23 82
matildegirasol@gmail.com

ALQUILER DE SALAS
PARA CURSOS Y/O TERAPIAS. ZONA
CHAMBERÍ. FUNDACIÓN SAUCE.
TL. 91 591 99 95

AULA DE ESTUDIOS LA BIOTIKA,
ALQUILAN SALAS Y DESPACHOS PARA
TERAPIAS, CURSOS, CONFERENCIAS,
CELEBRACIONES C/ LEÓN 37 M. ANTÓN
MARTÍN. TL. 646 856 428

Centro de Terapias de Vanguardia
ALQUILA:
• Salas de 20, 25, 50 m²
• Despachos

En Goya, 83, junto Corte Inglés.
Metro Goya www.centrolua.es
Telf: 675132885 / 679124716

CASI NATURAL - ALQUILER SALA
EN PLANTA CALLE, 31 M2,
35 SILLAS, ESPEJO
CUBRIENDO TODA UNA PARED,
PROYECTOR, PANTALLA, EQUIPO SONIDO,
MICRÓFONO, ALTAVOCES, WI-FI, CAMILLAS,
COJINES, MANTAS,
AIRE CALOR-FRÍO. CALLE
NIEREMBERG, 21 - ALFONSO XIII
TL. 91 210 91 48

**Sala grande (100 m²)
Despacho (15 m²)**

633 296 978
info@espacio-encuentro.com
www.espacio-encuentro.com

ALQUILER DE SALAS ZONA ANTÓN MARTÍN
C/ ATOCHA. TL. 91 429 16 40

ALQUILER DE SALAS PARA YOGA, TAI CHI,
MASAJES, CHARLAS, MEDITACIÓN.
TL. 91 531 49 04. METRO SOL

SE ALQUILA DESPACHO TRANQUILO Y
LUMINOSO EN ZONA GOYA RETIRO.
TL. 609 889 557

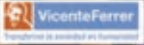
¿Quieres enviar un mensaje al tablón de anuncios?

1) Por e-mail (info@espaciohumano.com), o 2) Por correo postal (C/ Leñeros, 52, local 1. Madrid 28039)
NO por teléfono. Máximo 40 palabras. Una vez llena la sección, guardaremos los mensajes recibidos para el mes siguiente. Sólo publicamos en esta sección **ACTIVIDADES GRATUITAS, NO VENTAS ESPACIO HUMANO** no se hace responsable de la veracidad de los anuncios. **ES IMPRESCINDIBLE EL ENVÍO DE UNA COPIA DEL DNI.** Gracias.

Mujeres libres,
pueblos que
avanzan

Observa, piensa y actúa
Confía en la fuerza de las mujeres
para erradicar la pobreza

Hazte socio/a
mujeres-libres.org
900 111 300
#mujereslibres



ESPACIO HUMANO

**CAMPAÑA
Verano**

**Las vacaciones
se planifican con tiempo
¡Anuncia tu retiro o curso
ahora!**

Descuentos especiales

MAYO
JUNIO Especial Vacaciones
JULIO-AGOSTO Esp. Vacaciones

TL. 91 311 79 21
contacto@espaciohumano.com
espaciohumano.com

Mensajes

TRABAJO

Busco profesor/a de Hatha yoga para Centro de Psicología en Aranjuez. Dos días en semana. Urge. Grupos reducidos. Gracia. mail: eniperez16@gmail.com

AMISTAD

Chica, algo mayor, universitaria, grandes trigonos astrológicos, busca chica afin, espiritual, joven, buena, independiente, armónica, para conseguir una historia bonita. Madrid o Toledo. NICK, Tlf. 604 315 645

Hombre de 62 años, sencillo, desearía comunicarme con mujer sencilla y buena persona que le gustase alguna de estas actividades: viajar, la lectura y el deporte. Tlf. 910 325 695 o 665 573 111

Me gustaría conocer a mujeres con edad entre 65 a 70 años aproximadamente, que sean sencillas y con valores humanos, para una sana amistad o relación de pareja (todas las personas nos necesitamos y la amistad siendo sana nos enriquece.) Tlf. 622 415 478

Grupo mixto de amistad para personas entre 55 y 70 años, se reúne en Madrid, para realizar diferentes actividades: tertulias, cines, teatros, museos, excursiones, comidas, cenas. ¡ANIMATE NO TE QUEDES EN CASA SOLO/A!

Información: mariamdelolmo@yahoo.es

Señora de 73 años, viuda y viviendo sola, desearía amistad de ambos sexos de similares características. Soy sencilla con de valores humanos y desearía que la amistad por mi cuenta sería de verdad, pues quisiera encontrar a la persona a la que pueda dejar su patrimonio, si a esa persona le interesa, y también tiene valores humanos similares a los míos. Llamar de 19 a 22 al Tlf. 608 975 126

VARIOS

¿Qué es el amor verdadero? Si quieres profundizar en el conocimiento y la experiencia del amor verdadero a uno mismo, a los compañeros, a la familia, a la pareja, a la sociedad, a la naturaleza, al universo, nos reunimos el segundo sábado de mes a las 17:45 h. en Ronda de Segovia, 50, Madrid (Metro Puerta de Toledo). Página <http://www.encuentrosconelamor.es/>, correo info@encuentrosconelamor.es Tlf. 699502139.

Esperanza García
mucho más que una
TAROTISTA

te ayudamos como venimos
haciendo desde hace años

91 201 30 21

¡OFERTA MÁGICA! : Consultas Visa 3€

806 474 503

www.facebook.com/consultasesperanzagarcia

coste máx. Elin. Red fijo 1,21 Red Móvil 1,57 IVA incl. Mayores 18 años. Códigos Apdo-Correos 28071 Madrid

AURORA
Vidente Natural

Sin Sonsacarte Información

Consultas Serias y Sinceras
Honestas y Profesionales

Digo lo que veo, te recomiendo que sólo me
llames si estás dispuest@ a escuchar tanto lo
que te guste como lo que no te hubiera gustado oír

806 466 294

942 915 397

Coste máximo por llamada Red Fijo 1,21 Red Móvil 1,57. Sólo Mayores 18 años.
Aurora Apdo-Correos 5704 28223 Madrid

Videncia Luz Blanca

Nuestro selecto equipo de videntes iluminarán tu futuro

¿Necesitas ayuda?
Te guiaremos. Desvelamos tu futuro.
Infidelidades, juicios, conflictos...

PROMOCIÓN 30 min 18€

Especialistas en el AMOR

806 511 352

914 895 213

Coste máximo Red fijo 1,21 Red Móvil 1,57 IVA incl. Mayores de 18 años.
MÓVIL: 18€ a Promoción 30 min. Apdo. Correos 15 92301 Madrid

CORAL
Vidente Tarotista

Especialista en Magia Amorosa
Clara, Directa y Sincera

806 50 10 51

No te fallaré,
este es mi lema

932 644 140
muy económica

Coste máx. Elin. Red fijo 1,21 Red Móvil 1,57 IVA incl. Mayores 18 años. CN Suces Apdo 622 17061 Girona

Vidente Natural
SANTIAGO LÓPEZ

Veo cosas
sin que me preguntes.
Sólo con oír tu voz

806 403 283

981 010 404

Visa económica a tan solo 0.80 céntimos

coste máximo: red fijo 1,21 red móvil 1,57 mínimo IVA incluido.
Mayores 18 años. Regalos de Visa Iran y Eric S. Ap. Correos 6.43870 Amposta

zebra media Agencia Especializada en Líneas 80X y Publicidad de Tarot 91 351 56 34 / 902 877 444

CONSULTA LA AGENDA DE CURSOS EN

ESPACIOHUMANO.COM/AGENDA

**ESPACIO
HUMANO**

Boletín de Suscripción

**ESPACIO
HUMANO**

Si deseas recibir la revista en papel cada mes en tu domicilio suscríbete por 25€ al año (IVA incluido)

Nombre NIF.....
Dirección.....
Localidad y provincia..... C.P..... Teléfono.....
Desde N°.....

Formas de pago: (a elegir una)

- Transferencia al BBVA ES83 0182 4032 7902 0163 2564 a nombre de Evolución Humana S.L. (adjuntar copia)
- Pago domiciliado. Rellene datos bancarios. Titular:.....
N° de cuenta (IBAN + 20 dígitos).....

Enviar a
**ESPACIO
HUMANO**
C/ Leferos 52, Local 1
CP 28039 Madrid
o por email a
info@espaciohumano.com

EVENTO

COFENAT CELEBRARÁ SU CONGRESO NACIONAL EN EL MARCO DE EXPO ECO SALUD

Madrid, 19 de mayo

Durante la jornada se llevarán a cabo diferentes ponencias relacionadas con las Terapias Naturales y la salud. Además, el congreso será inaugurado por el presidente de COFENAT, Roberto San Antonio-Abad, que dará las claves de la situación del sector y de la necesaria regulación de cara a los profesionales y a los usuarios.

La Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales, COFENAT, celebra su Congreso Nacional, el día 19 de mayo, en el marco de la vigesimosexta edición de Expo Eco Salud, que tendrá lugar del 18 al 20 en la Feria de Madrid, IFEMA.

La inauguración del Congreso Nacional de COFENAT, que este año celebra su VI edición, correrá a cargo del presidente nacional de la asociación, Roberto San Antonio-Abad, que expone las claves de la situación del sector y de la necesaria regulación de cara a los profesionales y a los más de 300.000 usuarios diarios de las Terapias Naturales en España.

A las 11:15 de la mañana tendrá lugar la primera ponencia, 'Presente y Futuro de la Nutracéutica en el ámbito de salud', a cargo del catedrático de Medicina Genómica y director del Centro de Investigación Biomédico EUROESPES, Ramón Cacabelos.

Una hora más tarde, será el turno del doctor Javier Aizpiri, que nos hablará



sobre el trastorno neurodegenerativo y su relación con la citación del cuerpo.

El Congreso de COFENAT se retomará por la tarde, a las 16:15, con la intervención del doctor Rigoberto López, que dará a conocer los detalles sobre el nacimiento de la Medicina Bio Inmuno Genética.

Después, a las 17:30, el doctor Karmelo Bizcarra se concentrará en la charla 'Energías sutiles en los alimentos. Una visión más allá de las calorías'. Finalmente, varios miembros de la Junta Directiva de COFENAT clausurarán este VI congreso nacional, sobre las 19:15 horas.

En este sentido, San Antonio- Abad invita a todos los socios de COFENAT y profesionales del sector de las Terapias Naturales a que participen en el VI Congreso Nacional de Terapias Naturales de COFENAT. "Es una excelente jornada para conocer de cerca las Terapias Naturales, pero también para insistir en su regulación. Por eso, tenemos que conseguir que haya un aforo completo", detalla.

Más info: cofenat.es Reserva plaza Tl. 913 142 458 dpto.comunicacion@cofenat.es

MÚSICA

CONCIERTO:
VIAJE SONOROS CON CUENCOS TIBETANOS, DE CUARZO, GONGS,
Domingo 1 de abril
Hora: 20:00
Imparten: Juan F. y Sonia
+ info Tl. 690 334 737
ecocentro.es

CONCIERTO:
FLAUTAS NORTEAMÉRICA UTARA
Domingo 8 de abril
Hora: 20:00
+ info Tl. 690 334 737
ecocentro.es

CANTO CHAMÁNICO, CAMPANAS TUBULARES, VOZ Y PANDERO NAVAJO
Domingo 22 de abril
Hora: 20:00
+ info Tl. 690 334 737
ecocentro.es

Y ADEMÁS...
KIRTAN PIZZA
Todos los sábados.
Hora: 18.30 Lugar:
Centro Hare Krishna
C/Espiritu Santo, 19.
+info Tl. 648 93 18 85
iebhaktivdanta.es

CENTRO DE YOGA SIVANANDA MEDITACIONES DE LOS TEMPLOS DE LA INDIA 21 y 22 abril

Con un sacerdote tradicional del sur de la India. Las ceremonias tradicionales de los templos (pujas), con sus colores, sonidos, aromas y gestos ayudan a purificar la atmósfera mental y crean una fuerte vibración meditativa.
Entrada libre. Agradecen donativos

Más info: <http://www.sivananda.es/agenda#5185>
Teléfono: 91 361 51 50, e-mail: madrid@sivananda.net

EN ECOCENTRO CENAS BENÉFICAS

23 de abril
El 50% de lo recaudado se entregará a Animal Rescue España

21 de mayo
El 50% de lo recaudado se entregará a Solidaridad Médica

Reserva de plaza: 690 334 737 eco@ecocentro.es
C/ Esquilache 2 a 12

OFERTAS

VACACIONES DESCONECTA

Descuento de 51 € para el Puento del 1 de Mayo en reservas anteriores al 15 de abril.

CASI NATURAL

Del 1 al 30 de abril 20% de descuento en primera consulta de sesión individual Constelaciones Familiares

HOGO

Gratis un diagnóstico de la piel para el tratamiento personalizado valorado en 60€

ECOCENTRO

Domingo 25 abril 10% de descuento en tiendas y restaurantes. Tarjeta joven de 18 a 30 años 20% de descuento en restaurantes y 10% en tiendas

CENTRO AILIM

Biodescodificación y Transgeneracional Sesiones 1 hora: 35€

EXPERIENCIA

ONE
50€ de descuento en Reconnective Healing con Eric Pearl en Julio con el código EH18

COFENAT

25% de descuento en la cuota anual de socio

EXPOECOSALUD

50% de descuento en la entrada válida para los días sábado 19 y domingo 20 de mayo. Recorta el cupón del anuncio que tienes en la página de al lado y entra por solo 5€

BUSCA EL ANUNCIO PARA + INFO

expo eco salud MADRID 2018

27ª edición
18, 19 y 20
de MAYO

Salón de la Salud y Calidad de Vida

DIETÉTICA Y
COMPLEMENTOS
ALIMENTICIOS

PRODUCTOS
ECOLÓGICOS

TERAPIAS
NATURALES

ACTIVIDAD FÍSICA
SALUDABLE



www.expoecosalud.es

Con el soporte de:



Organiza:



En:



www.expoecosalud.es

expo eco salud
MADRID 2018
18, 19 y 20 de MAYO

27ª edición
Feria de Madrid

TERAPIAS
NATURALES

ACTIVIDAD FÍSICA
SALUDABLE

DIETÉTICA Y
COMPLEMENTOS
ALIMENTICIOS

PRODUCTOS
ECOLÓGICOS



Es una cortesía de

ESPACIO
HUMANO

~~10.00€~~
PVP 5.00€

Organiza:



En:



Con el soporte de:



DESCUENTO ENTRADA 50%

Válida exclusivamente para sábado 19 y domingo 20



ecocentro

desde 1993  25 aniversario

Espacios para la Nueva Conciencia

Retiro de Panchakarma (detox)



Hospedería del Silencio

Con Mahatma Project y Ayurveda Terapéutico

La desintoxicación y revitalización integral desde el Ayurveda.

Ciclos de 7 y 14 días.

-Del 21 de mayo al 4 de junio.

-Del 16 al 30 de octubre.

+Info: www.hospederiadelsilencio.com

Ecocentro, 25 aniversario



Desde 1993 dedicado íntegramente a la vida alternativa y natural

-10% en tiendas y restaurantes

Abril:

-Miércoles 25.

Consulta otras fechas en nuestra web

Imprescindible presentar este anuncio y la Tarjeta Descuento. Si no la tienes, te la hacemos en el acto.

No acumulable a otras promociones.

+Info: www.ecocentro.es

Hospedería del Silencio-Seminarios abril



-Viernes 6, Taller de Arteterapia: Pintura y Emociones. Centro Atenea y Víctor Cirujano.

-Viernes 13, Seminario Cosmología de Martinus: La Vida y La Muerte en el mundo espiritual.

-Viernes 13, Retiro de Biodanza y Musicoterapia. Con Gela Serrano y Javier Alcántara.

-Viernes 20, Retiro Familiar: Disciplina Positiva e Inteligencia Emocional. Con P.Castano y J.Varela.

-Viernes 27, Retiro de Yoga y Meditación. Con Ana Belén Manzano.

-Viernes 27, Retiro de Yoga y Mindfulness. Con María Herrero y Merche R. Castillo

Novedad



Cenas Benéficas

Abril

-Lunes 23. Animal Rescue España.

Mayo

-Lunes 21. Solidaridad médica.

-Lunes 28. Survival.

Se entrega a la O.N.G. el 50% de lo recaudado durante la cena.

+Info: www.ecosofia.ecocentro.es

Multitienda Natural



Tarjeta Joven de 18 a 30 años

-20% en los restaurantes

-10% en las tiendas

Uso exclusivo para el titular de la Tarjeta Descuento.

Será obligatorio presentarla junto con un documento acreditativo: DNI, pasaporte o tarjeta de residencia.

Descuentos hasta cumplir 31 años

ecocentro

Pioneros desde 1993 | Madrid, Ibiza, Cáceres, León.

Alimentación Ecológica

Multi-Tienda Natural

Restaurantes Bio-Vegetarianos

Hoteles Rurales

Ecosofía: Arte, Cultura y Solidaridad

C/ Esquilache 2 a 12

eco@ecocentro.es

915 535 502

690 334 737

Cuatro Caminos

Ríos Rosas o Canal

La Hospedería del Silencio

Robledillo de la Vera,

Sierra de Gredos

Cáceres

hpd@ecocentro.es

www.ecocentro.es -

